

Van start gaan

Veel van mijn hondenpatiënten kregen een nieuw leven, ze werden weer als puppies, toen ik hun voeding veranderde en ze rauwe, vlezige botten ging voeren en wat tafelresten. Puppies die starten op een meer natuurlijke voeding groeiden gezonder en sterker en hadden zelden diergeneeskundige zorg nodig. Misschien had ik niet verbaasd moeten zijn omdat de natuur wonderen verricht op zoveel manieren en het voeren van rauwe, vlezige botten en wat tafelresten de natuurlijke voeding van honden in het wild benadert. Hoe en waarom natuurlijke voedingsmiddelen wonderen verrichten zijn vragen die antwoorden nodig hebben. Op dit moment echter, kunnen we de voordelen gebruiken, we kunnen onze honden rauwe, vlezige botten voeren.

Deze terug naar de basis benadering brengt ons in aanraking met de innerlijke behoeften van onze honden - en het is eenvoudig.

Door het hele boek heen refereer ik aan de leerstellingen van de natuur, zodat jij ook aan de natuur kan refereren als je verlegen zit om een antwoord. Als je meer vertrouwen hebt gekregen, dan zou je wellicht je ontdekkingen willen delen. Vertel je vrienden en buren "Denk aan de natuur", als je hen de smaak van de eenvoud en het plezier van natuurlijk voeren van honden wilt overbrengen.

Als je eenmaal een start maakt dan zullen veel dingen je helpen om je toewijding te versterken:

- de blikken van voldoening op harige gezichten;
- het tevredenstellende geknars van tanden die een bot kraken;
- keurige, strakke, geweldige huisdieren vrij van verzwakkende ziekten;
- rekeningen van de dierenarts die afnemen of verdwijnen;
- natuurlijk voeren verzorgt ook een tonicum voor mensen.

Je zult begrijpen dat de natuur geen etiketten toevoegt aan dingen of onderscheid maakt tussen voedsel en medicatie. Natuurlijke voeding geneest en voorkomt een reeks van ziekten en is dus het ideale medicijn.

- Je zult afstappen van de commerciële draaimolen, van de troep van de diervoedingsindustrie en het beroep op de dierenarts en je zult deel uitmaken van een beweging voor een betere wereld, bevrijd van zwakke gezondheid en lijden.
- je zult meer vertrouwen krijgen als gevolg van je toegenomen begrip en dichter contact met de natuur

Het is niet nieuw

Het is niet nieuw, het is dat we het vergaten en toen commerciële belangen het overnamen. Hippocrates, de beroemde Griekse arts zei in de 5^e eeuw voor Christus:

"laat je medicijnen in de pot van de scheikundige zitten en genees je patiënten met voedsel"

Wilde dieren weten instinctief wat goed voor ze is. Als ze gezond willen blijven, dienen ze goed gevoed te worden. Daarom is een leeuw bereid de strijd aan te gaan met een volwassen buffelstier. Stel je voor dat jouw avondeten je aanviel, 1000 kilo spier en bot, met de intentie je te vermorzelen. Voor grote katten is de juiste voeding zó belangrijk dat ze deze risico's elke keer nemen als ze honger hebben.

Wolven, de voorouders van onze gedomesticeerde honden, zijn op dezelfde wijze gedreven om zulke enorme inspanningen te leveren om goed gevoed en gezond te blijven. Rennen door diepe sneeuw vergt energie en zodra ze in het bereik van hun prooi komen, riskeren ze verwondingen van scherpe hoeven en horens.

Dingo's in Australië, honden die aan het domesticatieproces ontsnapt zijn, leiden een bikkel hard bestaan in de bergen en in dorre, droge gebieden. Geen tapijtje voor de haard in de winter of het comfort van een airco in de zomer voor hen. In plaats daarvan zijn ze afhankelijk van het vangen van de juiste voeding om te overleven om de soort te laten voortbestaan. In gebieden waar gemakkelijke prooien zoals schapen en geiten volop voorhanden zijn, kiezen talloze roedels dingo's nog steeds voor de jacht op kangoeroes en walibi's.

Ja, het komt neer op de kwaliteit van het vlees en de botten. Het natuurlijke instinct van deze dieren drijft hen ertoe meer inspanningen te leveren om het beste te verkrijgen, kwalitatief goed voedsel, hun medicijn, en daar betalen ze graag een prijs voor.

Als je naar Discovery Channel-programma's op televisie kijkt dan zal je carnivoren zien doen wat de natuur hen ingeeft, het vangen en het verorberen van hele karkassen van andere dieren. Als onze honden de kans hadden, dan zouden zij dit ook doen.

Nota bene: het vangen van *karkassen*, niet het vangen van vlees.

Onze benaming voor roofdier is *carnivoor*, dat wil zeggen: vleeseter. Maar dat is maar een deel van de waarheid. Als we leeuwen, wolven en honden alleen vlees en vlees alleen geven dan zullen er problemen komen. Het is van essentieel belang dat roofdieren veel botten in hun menu krijgen, zodat hun eigen botten sterk groeien. Als we onze roofdieren zouden beschrijven als "karkassivoren", karkaseters, dan zouden we denk ik, al halverwege zijn om te begrijpen wat hun voedingsbehoeften werkelijk zijn, en voorbereid te zijn om ze te geven wat ze nodig hebben, namelijk hele karkassen van andere dieren.

Nu zou jij je een beetje zenuwachtig kunnen gaan voelen. Het is namelijk zo dat jij en je huisdieren ver verwijderd leven van de wildernis die getoond wordt in documentaires op Discovery Channel. Ontspan je... We hebben een stevige basis nodig. We dienen vast te stellen wat de natuur in gedachten heeft. Als we dat gedaan hebben zullen we een stevige

basis hebben waarop we verder kunnen bouwen, een alternatief van rauwe vlezige botten, orgaan en tafelresten dat voorziet in een economische en efficiënte voeding, zeer makkelijk toepasbaar door moderne huisdiereneigenaren.

Chemische en lichamelijk – voedsel en medicijn

Laten we eens een moment nadenken wat wilde roofdieren verkrijgen als zij hele karkassen eten van andere dieren in tegenstelling tot ingeblikte moes of droge brokken uit een pakje - het zogenaamde voedsel maar geen medicijn voor het gemiddelde gedomesticeerde huisdier.

De chemicaliën, die we voedingsstoffen noemen, in karkassen zijn ideaal voor energie, groei en behoefte aan reparatie van het lichaam van carnivoren. Maar meer dan dat, de juiste kwaliteit en kwantiteit van voedingsstoffen verzekeren een tiptop functioneren van alle lichaamssystemen. En dat bedoelen we met *in goede gezondheid verkeren*, lichaamssystemen, zonder stress, die goed functioneren en elkaar ondersteunen. Daarom kunnen we zeggen dat de juiste voeding *medicinale* voordelen geeft.

Het grote ontwerp van de natuur omvat ook de fysieke vorm en structuur van voeding. Carnivoren hebben voedingsstoffen nodig - proteïnen, vetten, mineralen, vitaminen en sporenelementen - en die voedingsstoffen moeten rauw, taai en stevig zijn.

Doordat ze hun weg scheuren, trekken en kraken door stevige, taaie karkassen (of grote stukken vlezige botten), wassen, schrobben en polijsten carnivoren hun tanden en tandvlees. Wij mensen onderhouden tandhygiëne door het tandenpoetsen en flossen nadat we gegeten hebben. Carnivoren poetsen en flossen *terwijl ze eten*. Schone tanden en tandvlees zijn een essentieel onderdeel van het *gezond* zijn.

De meeste huisdieren die bewerkt voedsel gevoerd krijgen hebben vieze, met plak beladen tanden en pijnlijk tandvlees. De bacteriën in plak produceren smerige gassen - daar komt de term "hondenadem" vandaan. "Hondenadem" is erg genoeg, maar het is de invloed van zieke tanden en tandvlees, periodontale aandoeningen, op de rest van het lichaam dat de grootste reden voor ongerustheid is. Onderzoek heeft aangetoond dat dieren met periodontale aandoeningen een grote kans hebben op lever -, nier - en immuunsysteemproblematiek. Getroffen dieren zijn vaak gevangen in een neerwaartse spiraal van slechte gezondheid.

Het scheuren en trekken aan rauw vlees van botten kost tijd en moeite en levert daarom andere voordelen op. De kaakspieren, de nek en borst krijgen beweging, verteringssappen vloeien, het neurologische en immuunsysteem krijgen een stimulans. De levenskracht van carnivoren leidt hen tot het verslinden van karkassen. Scheuren en trekken aan hun voedsel stimuleert de stroom van chemische processen in de hersenen die op hun beurt de hormonale en immunologische processen aansturen - dat is de essentie van welzijn.

Verteringsenzymes in de maag en ingewanden zijn gemaakt om voedsel op de correcte chemische en fysieke wijze te bewerken. In de darmen (dikke darm) hebben gezonde dieren een grote populatie bacteriën die nodig zijn voor de laatste verteringsstadia. Als de

correcte chemische en fysieke balans ontregeld is, verspreiden onwelkome bacteriën zich - met slechte geur, diarree en erger.

Is het je opgevallen dat de opgesomde geschikte voedingsstoffen wel proteïnen en vetten omvatten, maar geen koolhydraten? Dat komt omdat honden geen bekende behoefte hebben aan koolhydraten in hun menu. Koolhydraten komen van zetmelen in granen en de suikers in fruit. Cellulose, een ander koolhydraat, geeft planten hun vezelige structuur en zorgt voor de lijvige ontlasting van herbivoren. Het toevallige sneetje brood of restje pasta zal je hond geen kwaad doen. Het is het regelmatig voeren van op graan gebaseerde commerciële voeding - noch chemisch, noch lichamelijk geschikt - dat hen enorm veel schade toebrengt.

Graan in bewerkte voeding wordt slecht verteerd en leidt tot zachte, lijvige hondenpoep die parken vervuult en de wereld overspoelt. Huisdieren die rauwe karkassen gevoed krijgen of een menu gebaseerd op rauwe, vlezige botten, produceren een fractie afval. Geuren zijn minimaal en de ontlasting kleurt kalkachtig wit in de zon.

Gezonde scepsis

Als de natuur het zo goed had, hoe kregen wij het, als maatschappij, dan zo verkeerd? Hier kunnen verschillende antwoorden op gegeven worden, maar onder één noemer kun je het misplaatste vertrouwen scharen dat wij hebben in zogenaamde "experts".

Gedurende de menselijke evolutie voorzagen onze voorouders, die leefden in grotten en als noodoplossing gebouwde schuilplaatsen, de voorouders van de moderne honden van een uitstekend menu - hele karkassen als ze beschikbaar waren, anders rauwe, vlezige botten, afval en reststukjes. Grote kans dat onze voorouders niet of weinig dachten aan het menu van honden. Ze deden gewoon wat natuurlijk was.

Voor ons zijn onze gedachten en acties geconditioneerd door wat experts zeggen. We bespreken voeding, niet in de zin van hoe we een karkas uit de grot gooien, maar in de zin van calorieën, proteïnen en vetten en gespecialiseerde concepten die in ons brein geplant zijn door experts.

Als het aankomt op de praktische aspecten van het voeren van onze huisdieren, hebben de experts van het diervoedingsbedrijf het overgenomen. Verpakte, gekookte, verpulverde granen in blikken en pakken verlaten de lopende band en verschijnen als opvallende displays in de rekken van de supermarkt. Marketingdeskundigen bewerken de T.V reclame en overheidsinstellingen zijn vergeven van experts die ongeschikte, onveilige producten promoten met een constante stroom van misleidende informatie.

Gedurende tientallen jaren namen de dierenartsen de controle over terwijl onze huisdieren zeker werden met hart falen, nier falen, falen van het immuunsysteem, "hondenadem" en huidproblemen. Zelden of nooit werd de schuld gelegd bij de kunstmatige en schadelijke voeding, (veel) dierenartsen gaven de schuld aan falende lichaamsfunctie, een "zwak hart", "een gebrekkig immuunsysteem" en "nier falen", zo werd gezegd. Toen de dierenartsen het tij van zieke, verfromfaaide dieren niet konden

keren, riepen ze op om meer onderzoek te doen en meer opleidingscentra op te richten om meer experts op te leiden.

Ja, onze voorouders die de wolf domesticeerden en vervolgens de rassen fokten die we nu kennen, deden wat natuurlijk was, tegen weinig of geen kostprijs en met het voedsel dat ze voerden verrichte ze wonderen. We geven ons vertrouwen aan experts en we betalen een hoge prijs. Onze huisdieren betalen deze prijs met hun leven.

Hoe moet je dan jezelf bevrijden van de veelvuldige reeks van misinformatie die ons aan de "experts" bindt? Ik stel voor dat we een gezonde argwaan ontwikkelen - een bereidheid om alle aspecten te betwijfelen van onze culturele conditionering - laat onze geest terugreizen naar de tijd waarin de leerstellingen van de natuur de eerste en enige instructiemethode was. Ik wil ook voorstellen dat je leert door ervaring - zoals een peuter die zijn eerste stapjes zet. Maak een start en je zult snel tevreden zijn met je nieuw verworven prestatie.