

## 第二章

### 质量、数量、频率

宠物健康饮食的要素包括饮食的质量、数量和频率。健康的饮食是减少狗狗生病和保持狗狗最佳状态的根本。

在讨论健康饮食之前，如果我们能对下列三个关键方面有正确的认识，很多问题也就迎刃而解了。

首先，正如古代医师所说不要有伤害，狗狗的喂养也是如此。停止喂养以五谷杂粮为主的人工食物，对于这些有害物对狗狗健康造成的伤害已经解决了一半，效果往往立竿见影，让狗狗终生受益。千万不要用狗饼干对付饥饿中的狗狗，因为狗狗的健康更重要。

第二，自然是很宽容的，或许太宽容了，允许饮食喂养有一定的选择范围。因此，当我们谈论饮食的质量、数量和频率时也不必那样的准确，可能会有许多变化，但结果仍然令人满意。

第三，如果你是生食喂养的新手，可能会担心如何将书本上的东西变为现实，这就是有教练或老师的好处。你的亲朋好友具有生食喂养经验吗？你的兽医支持生食喂养吗？英文网站生肉骨讨论组织是最好的咨寻处 <http://pets.groups.yahoo.com/group/RawMeatyBones/>。

#### **质量**

##### **整只动物**

狗狗是从狼演变而来，对于它们来说最好的食物是整只动物，这就是为什么动物园要用整只动物喂养被关起来的野狼和野狗。

在动物园的喂食期间，工作人员将餐车上装满了冷冻的全鸡、全兔、全鱼和大块的生肉骨。这些动物的尸体就跟活着时一样，有完整的内脏、皮毛或鳞片。在自然界生活的野狼还猎食鹿、麋和其它大形动物，因此如果动物园能弄到鹿，那里的狼还能吃到鹿，不过大多数的食物是畜牧动物 - 牛和羊。

“疯狂用餐”描述的是餐后几乎没有什么东西剩下，残留物只是一些蹄子，大的腿骨，或羊的瘤胃(毛肚)和大肠里的内容物。如果让野狼和野狗自由择食，它们知道该吃什么不该吃什么。

如果是小型猎物，例如鸡和兔子，野狼和野狗常常会将它们的内脏及内脏里的东西一起吃掉。鸡和兔内脏里的东西大部分是尚未消化的野草、少量的果子和种子。不过，对野狼和野狗来说果菜类只占它们食物的一小部分。

当谈到野狼和野狗喜欢吃什么时，别忘了这些食肉动物还吃猎物的粪便，光秃的地面就是它们的餐桌，那些沾在猎物尸体上的泥土和杂物也被一起吞下。

动物园面临的一个大问题是如何让园里的动物过着无围墙的野外生活。自然模式显然是最佳的选择。表一列出了一些可供选择的动物。不过正如前面提到的，自然是很灵活和宽容的，幸运地是我们还有第二个最佳选择，那就是生肉骨和残羹剩饭，这种饮食健康、经济、简便。

#### 表一、整只动物

---

适合小型狗狗的整只动物：大鼠、小鼠、兔、鱼、鹌鹑、一天大的雏鸡、鸡

---

适合大型狗狗的整只动物：兔、鸡、鱼、牛、羊、猪、袋鼠

---

### 生肉骨

以生肉骨为主和少量残羹剩饭的饮食是经过检验被证明成功的喂养方法。很多狗狗的主人和越来越多的兽医专业人士无不赞同这种喂养方法是这样的容易、经济和有效。

#### 要点

1. 用生肉骨作为狗狗的食物。
2. 用大块头的生肉骨才能充分清洁狗狗的牙齿和牙龈。
3. 用多种来源的生肉骨(例如兔、羊、鸡)确保狗狗获得均衡的营养物质。

请牢记这些要点。不过，实际操作过程以及食物供应方面等因素可能会影响你的决定。

## 表二、生肉骨

---

普通鸡或火鸡，鸡肉给人消费，剩下的整个骨架适合所有狗狗

---

禽类的头、脚、脖子和翅膀仅适合小型狗狗

---

全鱼和鱼头

---

大的带骨的羊、牛、鹿、袋鼠肉

---

其它畜类副产品：猪蹄，猪头，羊头，胸骨，尾骨，肋骨

---

### *普通鸡或火鸡*

鸡脖子和鸡翅膀很适合小型狗狗，鸡骨架更是一个好而便宜的选择。经过禽类加工厂的处理，鸡被分成肉条和骨架供人食用，肉条做菜骨架煲汤。鸡骨架上仍然剩有不少的鸡肉，显的柔软平整，很少破裂成小碎片。

鸡骨架也可作为大型狗狗的食物。不过，我推荐每周至少有一天给大型狗狗喂大块的生肉骨，例如牛尾巴或羊脖子，这样才能充分地清洁它们的牙齿。

火鸡的脖子、翅膀和骨架适合大多数狗狗。

不要给大型狗狗普通鸡的脖子和翅膀，这些东西容易被大型狗狗囫囵吞下引起梗阻。

### *羊脖子、牛尾巴、袋鼠尾巴*

羊脖子、牛尾巴、袋鼠尾巴适合所有的狗狗。这些大块头的生肉骨是大型狗狗的美食。对于中型、小型和微型狗狗，它们要花很大的气力去撕拉啃咬这些食物，因此在进食的同时也锻炼它们的身体。坚硬的骨头最后可能被放弃，当然这是在狗狗经过一番奋斗之后。

### *羊头、鹿头和猪头*

羊头、鹿头和猪头是大型狗狗喜爱的食物。如果将这些动物的头劈成二半，它们就成为所有狗狗包括小型狗狗的食物了，相信屠夫会乐意帮助你。

### *半只羊、大块分割的牛胴体*

如果你有好几只狗狗，可以让它们一起分享半只羊或大块被分割的牛或其它动物胴体。集体进食是英国猎狐狗的传统喂养方式。所有品种的狗狗在它们年幼

时都是集体进食。如果担心集体喂食中发生难以控制的暴力行为，那么在整个喂食过程中你需要格外的小心。

大块的生肉骨，例如带骨羊肩，够一只狗狗吃好几天了。每当狗狗吃饱后，剩下的羊肩放回冰箱下次再喂。狗狗锋利的犬牙就像耙子和镰刀在大块的肉骨中交叉，在进食的同时得到充分地清洁。几天后剩下的只是一些大骨头，在对付这些大骨头的同时狗狗的前臼齿和磨牙也得到充分的清洁。

### 猪脖子和牛胸骨

狗狗喜欢啃咬相对柔软的猪脖子和牛胸骨。但是，这些食物的肉骨比例常引起狗狗粪便干燥，甚至便秘。因此，骨多肉少的生肉骨不应该构成狗狗的主要食物。

### 动物内脏

动物内脏包括肠、胃（牛、羊和其它反刍动物的毛肚、金钱肚、瓣胃等）、肝、胰、脾、肾、心和肺。

所有内脏只有当它们是生的和完整的，就像野生食肉动物直接从猎物尸体掏出来的内脏，才能给狗狗提供优质的营养。

以肝脏作为狗狗的主要食物每二个星期吃一次。不过你要留心呀，狗狗会很快地爱上肝脏，过量食肝会导致维生素 A 过多。(焙干的肝脏作为狗狗训练时用的奖励品，任何时候使用都没问题。)

胰腺含有丰富的消化酶，特别对那些患有胰脏功能不足的狗狗有好处。

表三、内脏

动物内脏适和所有大小体型的狗狗 肝、肺、气管、心、反刍动物的胃(毛肚、金钱肚、瓣胃等)、舌、胰、脾
--

### 残羹剩饭

猪、熊、人以植物和动物为食物，被称为杂食动物。食肉动物吃杂食动物，如果杂食动物的胃肠里有食物，这些食物也同时被它们吃下。因此可以放心给狗狗喂你吃剩的食物，即杂食动物的食物。不过也有例外，请参考本书第五章。一般来说对人好的食物对狗狗也有益。蔬菜（例如卷心菜的老叶子和其它菜被削下来的外皮）可做成菜泥或煮熟让它们变得美味可口。按照基本常识，人不能食的

东西，狗狗一般也不能食，因此不要给狗狗吃瓜皮、老的洋蓟花瓣和橙皮。偶尔给狗狗几匙你吃剩的米饭、冰淇淋或蛋糕没有什么问题，但是不要给大量的含淀粉和糖的食物。

煮熟的骨头不应该用来喂狗狗。

## 添加物

对患病和年老的狗狗，给它们补充一些食物添加物，可能对它们会有帮助。用健康饮食喂养的健康狗狗不需要任何饮食添加物（参考第五章）。这方面兽医会给你建议。成熟的生果是狗狗的喜爱，严格来说不属于添加物。生果含有抗氧化物和微量元素，看上去对食肉动物有益无害。

## 猫屎、泥土和植物

你是否注意到狗狗如何在公园里搜查鸟屎，如何仔细地从猫便盆里挑选猫屎？除了喜欢亲吻你的狗狗，请不要担心狗狗的这种自然行为。粪便里含有酶和维生素，还充满大量细菌- 即微小的活猎物。对那些被迫吃人工狗粮的狗狗来说，粪便里的东西对它们也许是最有营养的。

狗狗舔泥土，泥土里有细菌和矿物质，它们还吃草和其它植物，这些自然行为可能对狗狗有益无害。

有些狗狗寻找宽叶子的野草，吃了这种草后狗狗会呕吐。不清楚狗狗为什么要这样做，患牙周病（牙齿和牙龈的疾病）的狗狗常有这种习惯。推测胃酸或植物的化学成份，例如绿叶素，可能对患病的牙龈有医药作用。

## 数量

### 生肉骨，动物内脏和残羹剩饭的比例

生食喂养的新手会问这个问题，有经验的生食喂养者却无所谓，因为狗狗会很好地训练它的主人。

给狗狗喂整只猎物包括完整的皮肤和内脏是最理想的自然饮食。不过猎物有肥瘦不等。鱼内脏与鱼的比例小过鸡内脏与鸡的比例，更小过兔子内脏与兔子的比例。兔子骨头的重量大约是它们体重的 8%，大象骨头的重量大约是它们体重的 16.5%<sup>1, 2</sup>。

对以生肉骨为基础的饮食，我们需要知道肉生骨在食物中的比例。鹿体重的 78%是由肉、骨头和皮肤组成<sup>3</sup>。以此为依据，我建议生肉骨（生的多肉 的骨

头)应该占狗狗食物的 70%。最重要的是只要每天给狗狗一大块肉生骨,至于其它食物对狗狗的饮食平衡没有重要的影响。

有的人用牛胃、心、肺、牛颊、舌头等作为“鹿模式”另外的 22%的食物成分。我赞成这种食物组成是对自然食物的最佳模仿。有的人给狗狗大量羊和牛的毛肚,偶尔给它们生肉骨,这种饮食对成年狗狗来说便宜且令人满意。

大多数人能获得牛、羊或猪肝。肝脏含有高质量蛋白质、脂肪、多种酶和维生素。对以生肉骨和残羹剩饭为饮食的狗狗,每二个星期给它们吃一顿肝脏可以提供额外的营养物。

如果无法找到内脏,即使只喂生肉骨也不会对狗狗的健康有什么影响\*\*\*。在开诊所的繁忙日子里,我的许多客户给他们的狗狗,无论成年或幼年,喂的几乎是鸡骨架,它们都长的非常健康。

残羹剩饭的喂量可有很大的差别。有的人给狗狗喂他们吃剩的饭菜,有的人专门给狗狗做菜泥,还经常给狗狗吃些成熟的水果。但是,保证狗狗身体健康的关键因素是它们的主要食物 - 生肉骨。

(\*\*\*多年来被人们忽视,有许多研究需要做。关于这方面的最新研究资料请参见 [www.rawmeatybones.com](http://www.rawmeatybones.com)。)

## 日食量

*让狗狗能够随时喝到干净的水。*

毫无疑问,实验室和大学里的营养师知道不同年龄和不同体型的人的日食量。当母亲的不知道这些照样把孩子喂养的很好。狗狗的喂养也是如此。如果狗狗胖了就少喂点,太瘦就多喂点(有些品种的狗狗,例如惠比特犬(Whippet)和萨路比基犬(Saluki),看起来很瘦,有病的狗狗体重会减轻,这时要请兽医帮助你)。

从上往下观察狗狗,狗狗的腰围是否有令人满意的凹陷,还是胖鼓鼓的凸起?短毛狗狗的肋部见到浅浅的肋纹,如果肋纹不显露,说明狗狗太胖,如果肋纹看起来象洗衣板,说明狗狗需要额外的食物。对于长毛狗狗,用手触摸它的肋部感觉肋骨的凹凸起伏,再触摸你自己的肋骨部位,比较二者后,就知道狗狗的胖瘦了。

帮助确定进食量的其它因素:

你的狗狗:

- 体型大或小?
- 活泼?

- 食欲好？
- 进食快或有食物剩余？
- 将骨头埋起来（喂食过量的表现）？

跟人一样，狗狗的胃口有个体差异，它们每天的胃口也不一样。当然，工作强度大、怀孕和哺乳中的狗狗要比正常狗狗需要更多食物。

作为喂养指南，小型狗狗的生肉骨日食量是它们体重的 3%，周食量是它们体重的 21%。残羹剩饭应视为额外摄入量。

照这样计算，十磅重的狗狗每周大约需要二磅生肉骨，例如鸡翅膀。如果用公斤计算，五公斤重的狗狗每周大约需要一公斤生肉骨。

幸运地是多数大型狗狗需要较少食物，日食量可少至它们体重的 1%，周食量是它们体重的 7%。

## 进食频率

### 成年狗狗

野生食肉动物每天的进食次数是不固定的，即随机进食。规律进食对于狗狗和主人都有利。

我推荐成年狗狗每日喂一次，最好的进食地方是室外光秃的地面。如果气候恶劣和其它原因，厨房、洗衣房、澡房的地面是很好的选择。有些人喜欢将狗狗单独关在笼子里，避免进食中相互偷食和斗咬。狗狗不需要饭碗。它们会很快地将猎物或生肉骨拖到舒适的地方进食，这可能是我们的睡房需要门的另外一个原因吧。

### 幼年狗狗

早期用生肉骨喂养的幼年狗狗很少暴食。从三周龄起给它们提供充分的生肉骨和水，让它们随身可以进食、喝水、休息和玩耍。

如果狗宝宝长得太胖，或其它管理原因你不喜欢地上总有生肉骨，可以给它们每天喂三次，从四月龄起每天喂二次，从六月龄到一岁，根据狗狗的体型大小和成熟情况，喂食次数可减少为每天一次。

生长期的大型狗狗，取决于它们的基因结构，在成长过程中它们的骨和关节可能出现问题的，因此它们需要大量的休息，不要对它们进行强迫锻炼，要保持它们体型苗条，从一岁起可以给它们增加锻炼和开始进行强迫锻炼，这样做才能最好地防止骨和关节发育紊乱。

## 进食时间

一般来说我喜欢晚上给狗狗喂食。凉快的夜晚不用担心苍蝇和蚂蚁，也让家庭成员有机会和时间监督狗狗的进食过程，防止发生食物梗阻或者相互咬斗。

狗狗吃饱后睡得很香。如果狗狗一到规定的进食时间就大量流口水，并且不断地烦扰你，这种情况下，你也许考虑改为非定时喂食。

## 进食温度

在温暖的气候可直接给狗狗喂冰箱或冻箱里的食物，冰冻食物会很快解冻，也可以吃冻的，就象吃冰淇淋。

## 禁食

食肉动物能够调控他们的摄食量。如果让狗狗随时吃到整只动物或生肉骨，它们一般不会过量进食。野生食肉动物在二次狩猎之间无东西吃是正常现象，研究显示禁食有利于狗狗健康<sup>4</sup>。

吃的好而健康的狗狗每周可禁食一或两天，如果你计划错误用光了狗狗的食物，趁此机会给狗狗禁食是最好不过，第二天再让它们大餐一顿。

除非有兽医的指导，年老、生病和幼小的狗狗不应该禁食。

## 参考资料

1. Hammett, DE and Russell, GS (2005) Species Showcase Rabbit Care, *PetStation*, Web: [www.petstation.com/rabbitcare.html](http://www.petstation.com/rabbitcare.html)
2. Elephant Information Repository (2005) Web: <http://elephant.elehost.com>
3. Ask the Meatman (2005) Web: [www.askthemeatman.com/how to estimate deer weights.htm](http://www.askthemeatman.com/how_to_estimate_deer_weights.htm)
4. Anson, RM et al (2003) Intermittent fasting dissociates beneficial effects of dietary restriction on glucose metabolism and neuronal resistance to injury from calorie intake, *Proceedings of the National Academy of Science USA*, 100(10):6216-20