

RISKIN HALLINTA

Luonnolliseen ravintoon siirtyjälle saattaa tulla ruokinnassa satunnaisia ongelmia eteen. Siksihän tätä kirjaa luetaan. On hyvä tietää asioitten molemmat puolet, hyvät ja huonot. Kun raakojen lihaluitten oletetaan toimivan ravintona ja lääkkeenä, on hyvä tietää turvallisuusnäkökohdista ja sivuvaikutuksista. Kuten kaikki menestyneet edelläkävijät tietävät, vaaratekijöitten takia ei pidä luopua hankkeesta. Niihin perehtyminen suo vain täydellisemmän ymmärryksen.

Ongelmat, potentiaaliset tai varsinaiset, jaetaan kahteen osa-alueeseen, biologisiin ja ihmisen aiheuttamiin.

BIOLOGISET ONGELMAT

Raakaravinto sisältää ravintotekijöitä ja ainekoostumuksia, jotka tuovat mukanaan moninaisia ravinteellisia ja lääkkeellisiä hyötyjä. Lajityypillinen raakaravinto sopeutettuna koiran anatomiaan ja fysiologiaan takaa yleensä hyvän lopputuloksen. Kuitenkin jotkut koirat kieltäytyvät syömästä raakaravintoa, jota voi verrata lasten kieltäytymiseen lääkkeestä. Ne taas, jotka ottavat lääkkeensä, saattavat kohdata odottamattomia sivuvaikutuksia.

Tarkastelkaamme joitakin mahdollisia sivuvaikutuksia ja menettelytapoja niiden välttämiseksi tai hallitsemiseksi.

Oksentaminen

Koiran oksennuskynnys on matalampi kuin ihmisen. Äänekäs yökkääminen ja haju saattavat olla kiusallisia mutta raakaruuan oksentamisesta ei kannata olla huolissaan sillä usein koira syö oksennuksensa uudestaan. Jotkut koirat ahmivat ja siksi oksentavat. Paras ratkaisu silloin on antaa lihaluut suurena kimpaleena, jonka työstämiseen tarvitaan järsimistä ja kaluamista.

Jotkut koirat ovat allergisia jollekin lihalle. Jos koira jatkuvasti oksentaa naudanlihan, kannattaa vaihtaa liha kanin-, kanan-, sian- tai riistanlihaan. Jotkut koirat oksentavat sappea. Yleensä tämä ei ole vaaratekijä, mutta jos tämä huolestuttaa, on parasta konsultoida eläinlääkärää.

Jos koira oksentaa ja näyttää huonovointiselta, eläinlääkärin apu on tarpeen..

Pulauttelu

Liian nopeatahtinen syöminen tai herkkyys joillekin ruoka-aineelle on syynä siihen, että jotkut koirat pulauttelevat. Jos on vaikeata erottaa näiden kahden väliltä, oksentelun ja pulauttelun, eläinlääkäri auttaa.

Ripuli

Ripuli määritellään tilaksi, johon liittyy tavanomaista useampia ulostuskertoja ulosteen vetelyys. Joskus raakaruokaan siirtyminen saattaa aiheuttaa ripulin. Syynä saattaa olla entsyymivaje tai viive niiden mukautumisessa tai sitten uudenlaiset bakteerit tarvitsevat aikaa muuntumiseen. Usein syynä on, että koiran suolistosta puuttuvat raakaruuan sulatukseen tarvittavat bakteerit. Tämänkaltaiset ripulit ovat yleensä lyhytkestoisia ja loppuvat itsestään. Omistajan tehtävänä on seurata tilannetta ja katsoa, että koira voi hyvin ja – siivota jäljet.

Ruoka-aineelle herkistyminen tai allergia voivat laukaista ripulin. Jotkut koirat, jotka ovat allergisia prosessoidulle, keitetylle lihalle, saattavat syödä samaa lihaa raakana ilman minkäänlaisia oireita.

Jos koiralla on satunnaisesti löysät ulosteet, se ei ole huolestumisen aihe. Tapauksessa, että ripuli ei asetu ja koira vaikuttaa sairaalta, on otettava eläinlääkäriin yhteyttä.

Tukehtuminen

Tukehtumisesta on kyse kun joku esine tukkii hengitystiet. Tätä voidaan kutsua hätätilaksi ja se vaatii tukkivan esineen välitöntä poistoa. Rauhallisuus auttaa asiassa. Jos eläin menettää tajuntansa, voi aivan hyvin koukata sormilla nieluun ja yrittää saada ote tukkivasta esineestä. Liian pieniksi paloiksi paloitetut luunpalat saattavat takertua hengitysteihin mutta niin voivat myös nappulat, purulelut ja muoviesineet.

Vuonna 2003 10-vuotias leijona, laumansa kuningas, Uuden Seelannin eläintarhassa tukehtui nielaistuaan lihakimpaleen. Eläintarhan johto raportoi: Jakke ei saanut vedettyä henkeä, kun iso lihakimpale tukki henkitorven. Se meni kuin luoti alas nielusta ja juuttui matkalla. Leijonille ja koirille ei ole tarvis antaa lihapaloja, jotka hotkaistaan kokonaisina - niille tulee antaa lihaluita suurina kimpaleina.

Juuttuneet Luut

Raa'at luut saattavat juuttua myös ruokatorveen, syynä usein liian pienikokoiset luut. Suuret koirat saattavat hotkaista kanankaulat – tai siivet ja palat juuttuvat ruokatorveen. Häränhantäpalat juuttuvat koska ovat liian pieniä ja teräväreunaisia. Joskus kylkiluut kiilautuvat koiran kitalakeen. Koira hiertää tassullaan nokkaansa ja sylkeä valuu suusta.

Ennaltaehkäisy on aina parempi kuin hoitotoimenpiteet. Parasta varmistaa, että luut ovat sopivan kokoisia ja runsaan lihan ympäröimiä.

Ummetus

Vapaana kulkevien susien ja kotikoirien, joille syötetään saaliseläimiä, ulostemassaa ympäröivät viimeisen aterian jäämät, turkinpalat tai höyhenet. Luonnollisten ravinnon sulattaminen on hyvin tehokasta ja jos koira syötetään pääasiassa raaoilla lihaluilla niin ulostemassa on vain kolmannes teollisesti valmistetun ruoan massasta. Luujauhosta muodostuneiden pienten nokareiden ulostaminen vaatii enemmän ponnistusta kuin löysän, haisevan nappularuokaulosteen. Kohtuullinen pinnistäminen antaa lihaksille pontta ja samalla tyhjentyvät anaalirauhaset (kaksi pientä pussia peräsuolen ympärillä). Liiallinen ponnistaminen on merkki mahdollisesta ummetuksesta.

Ummetus, siinä tapauksessa, että kyse ei ole tukoksesta, voidaan tavallisesti hoitaa antamalla kokonaisia raatoja, runsaasti lihaa sisältäviä lihaluita ja enemmän sisäelimiä. Jotkut koiranomistajat lisäävät ravintoon kuitupitoisia vihanneksia. Sulamattomat kuidunosat imevät itseensä vettä ja pehmentävät ulosteita. Jos ummetus jatkuu, syynä voi olla fysiologiset tai anatomiset syyt, jotka vaativat eläinlääkärin huomiota.

Bullterrierit ja muut vahvoilla leukaluilla varustetut koirat hotkaisevat luut kunnolla pureksimatta.

Tästä seuraa, että luunpalat kulkeutuvat peräsuoleen ja muodostavat siellä tukoksen. Tällaisissa tilanteissa eläinlääkärin apu on tarpeen. Ennaltaehkäisy on parempi ratkaisu; luut on annettava suurina lihaluukimpaleina.

MIKROBIT JA PARASIITIT

Bakteerit

Iman bakteereita elämä ei olisi mahdollista. Maabakteerien vaikutuksesta kasvit kasvavat. Suolistobakteerit auttavat kasvissyöjiä sulattamaan kasveja ja lihansyöjiä sulattaman kasvissyöjiä. Sulatuksen jäämät, ulosteet sisältävät miljoonia bakteereita. Joskus lihansyöjät syövät ulostetta. Se saattaa olla hinkua ”elävän saaliin” bakteereihin ja ravinteisiin.

Huolimatta bakteerien oleellisesta merkityksestä, niillä on huono maine. On totta, että jotkut bakteerit saavat aikaan sairauksia mutta terveet lihansyöjät eivät yleensä sairastu, vaikka olisivat alttiina suurellekin määrälle vahingollisia bakteereita. Joka tapauksessa on syytä uhrata jokunen ajatus niille taudinaiheuttajille, jotka mahdollisesti löytyvät raa'asta lihasta.

Salmonella Ja Kampylobakteeri

Salmonellaa ja Kampylobakteeria tavataan eri paikoissa. Eläinlaitokset ja kennelit sekä lintujen ruokintapaikat saattavat olla infektiolähteitä. Moni nappularuokittu koira on bakteerin kantaja. Kun ihmiset sairastuvat syynä on usein salaattitai kananruoka. On parasta pitää kana/broileria mahdollisena tartuntalähteenä.

Teoriassa hyvin nuoret, vanhat ja ne, joilla vastustuskyky on heikentynyt, ovat suurimmassa vaarassa. Kun lemmikkejä ensimmäistä kertaa totutetaan raakaan, erityisesti kanaan, syynä saattaa olla ripuli. Salmonella, vaikka siitä paljon puhutaan, harvoin on kuitenkaan syynä. Joskus kuitenkin ripuli juontaa kanoista, jotka ovat Kampylobakteerin saastuttamia. Kampylobakteerin aiheuttama ripuli voidaan parantaa eläinlääkärin hoidolla. Kerran sairauden läpikäynyt koira ei sairastu toistamiseen.

Bakteerit Mädässä Lihassa

Koirat kuten ihmisetkin nauttivat fermentoituneesta ruoasta. Luut, jotka ovat lahoamassa puutarhassa, on kesto-suosikki. Maabakteerit harvoin aiheuttavat terveysongelmia. Joskus harvoin kuitenkin bakteerit mädäntyvässä lihassa voivat aiheuttaa ruoansulatushäiriön. Kanojen ja ankkujen kompostoituvat raadot voivat tuottaa botulinumtoksiinia, joka oireilee heikkoutena ja halvaantumisena. Silloin on paras pyytää eläinlääkärin apua mahdollisimman nopeasti.

Lohimyrkytys

Harvinainen mikrobi, Neorickettsia helminthoeca, elää juoksevan veden kalaloisissa Pohjois-Amerikan länsirannikolla San Franciscosta Alaskaan. Jos koirat syövät saastunutta lihaa, ne voivat sairastua kuolettavasti. Paikalliset asukkaat neuvovat olla antamatta koirille raakoja juoksevan vedenkaloja. (Kääntäjän kommentti: Suomessa lohikalat raakana ovat täysin turvallisia)

Aujeszkintauti

Kääntäjän kommentti: tautia ei esiinny Suomessa

TOXOPLASMA

Raaka liha, vaikkakin tarkoitettu ihmisravinnoksi, ja kissojen ulosteet, useimmiten kissanpoikasten, voi olla Toksoplasma-infektion syynä. Raskaana olevien naisten tulee noudattaa erityistä varovaisuutta käsitellessään raakaa lihaa tai puhdistessaan kissan hiekkalaatikkoa, sillä Toksoplasma voi vaarantaa sikiön terveyden. Lihan jäädyttäminen – 10 asteeseen tappaa taudinaiheuttajan. Tuoreissa ulosteissa toksoplasmasta ei ole vaaraa, vasta parin päivän vanhoissa.

NEOSPORA

Neospora caninum on harvinainen alkueläin koirilla aiheuttaen abortteja tai halvaantumisia koirilla.. Tämänhetkinen käsitys on, että nartut saavat sen infektoituneesta lihasta ja tartuttavat sikiön kohdussa. Yhden päivän pakastaminen tappaa Neosporan.

SARCOCYSTIS

Koirilla harvemmin ilmenee sairauden merkkejä jos ovatkin syöneet Sarcocystis –alkueläimen saastuttamaa lihaa. Ripulia ja oksentelua saattaa esiintyä. Ihmiset, jotka käsittelevät raakaa naudantai sianlihaa voivat saada tartunnan. Hyvä lihankäsittelyhygienia on tarpeen.

MADOT

Jos koirat syövät luonnollista ruokaa, lihaa, kalaa ja luita, heisimatotartunta saattaa tulla kysymykseen. Jotkut pyörömadot saattavat tulla pienistä jyrsijöistä. Kuitenkaan, kotiolosuhteissa ei ole syytä huoleen. Raa'at lihaluut, ihmisravinnoksi luokiteltavat, sisältävät tuskin minkäänlaisia madon munia. Samoin, pieni määrä aikuisia matoja ei ole terveyttä vaarantava tekijä. Madot, joita saattaa kehittyä koiran suolistossa, on hädettävissä nykyaikaisilla madonhätölääkkeillä. Päivittäinen ulosteitten korjaaminen estää madonmunien eteenpäin kulkeutumisen.

EKINOKOKKI

Rakkulaheisimato *Echinococcus granulosus* vaatii lisämaininnan, ei vaikutuksillaan koiraan mutta ihmiseen. Aikuiset madot ovat hyvin pieniä ja elävät kotikoirien, dingojen, susien, kojoottien, sakaalien ja kettujen suolistossa. Kuten muutkin heisimadot munat leviävät ulosteiden mukana kasvillisuuteen. Kun sopiva väli-isäntä syö kasvillisuutta, esimerkiksi lammas, kenguru tai kauris, munat kehittyvät toukiksi ja kulkeutuvat keuhkoihin, maksaan tai aivoihin. Jos tämä toukkarakkula joutuu koiran tai koiransukuiseen syötäväksi, siitä kehittyy aikuinen mato syöjäeläimeen.

Australiassa ja Englannissa koirat ovat yleensä ensisijaisia ja lampaat toissijaisia isäntiä. Muut variaatiot ovat susi/amerikanhirvi Pohjois-Amerikassa, dingo/vallabi Australiassa, kojootti/kauris Kaliforniassa ja kettu/jänis Argentiinassa ja Saksassa. Mikäli mato pysyy näissä isännissä ei ole paljonkaan ongelmia. Tilanne muuttuu jos madonmunat joutuvat ihmiseen ja kehittyvät rakkuloiksi eri elimissä. Nämä rakkulamudostelmat, jos löytävät tiensä tärkeisiin elimiin kuten sydämeen tai aivoihin, saattavat seurauksiltaan olla kohtalokkaat. Miten heisimadon munat pääsevät ihmiseen? Niitä voi saada tartunnan saaneesta koirasta. Munat ovat tahmeita ja kiinnittyvät koiran turkkiin. Siirtyminen ihmiseen, usein lapseen, tapahtuu kun koira nuolee itseään ja sen jälkeen henkilöä. Koiraa silitettäessä munia saattaa tarttua sormiin ja jos näillä sormilla käsittelee ruokaa tai pistää suuhunsa tulos on sama.

Miten kotikoirat saavat sitten tartunnan? Ei syömällä raakoja lihaluita, jotka on ostettu lihakaupasta. Lapamatotartuntavaara on niissä olematon. Ne saavat tartunnan tonkiessaan kuolleita lammas- tai vallabi raatoja aitauksissa. Jotkut karjankasvattajat teurastavat lampaita kotona ilman että tarkastavat sisäelimiä mahdollisten rakkuloiden varalta. Jos saastuneita sisäelimiä syötetään koirille, nämä saattavat saada tartunnan. Yleisesti ottaen kuitenkin koirien rakkulamato-ongelmat keskittyvät tiettyihin maihin ja tietyille seuduille. Paikalliset eläinlääkärit neuvovat, jos on tarpeen antaa lääkitys matoja vastaan. (kääntäjän huomautus: Suomessa tavattu ekinokokkoosia vain yhdessä hirvessä ja joissakin poroissa Koillis-Suomessa, muuten Suomi vapaa ekinokokkoosista. Kaikki Suomeen tuotavat koirat ja kissat saavat pakollisen ekinokokkoosi-matolääkityksen ennaltaehkäisevästi)

ITSEAIHEUTETUT ONGELMAT

Raa'at Lihaluut Ja Aterian Tähteet

On mahdollista saada liikaa hyvää, erikoisesti anovien silmien alla. Jotkut antavat liikaa hienonnettua lihaa ilman luita ja jotkut antavat liikaa tärkkelyspitoista ruokaa ja vihanneksia. Teoreettisesti on mahdollista antaa liikaa maksaa ja saada aikaan A-vitamiinin yliannostus. Liiallinen munanvalkuaisen syöttäminen tuhoaa biotiinia, B-ryhmän vitamiinia, mutta kuka syöttää roppakaupalla valkuaista. En ole koskaan tavannut yhtäkään. Ja muistettakoon, että raaka kananmunankeltuainen sisältää runsaasti biotiinia, joka kompensoi kaiken menetetyn.

Karpin ja silakan jatkuva syöttö voi saada aikaan B1-vitamiinin puutteen. Liiallinen rasvaisen kalan antaminen saattaa johtaa liialliseen rasvahappojen saantiin.

Eläinlääketiede ja teolliset valmisruokamarkkinat ovat vuosia mustamaalanneet kotiruokaa ja aiheuttaneet turhaa huolestumista. Omistajansa ateriantähteistä, sekä keitetyistä että raaoista, saa koira tarvitsemaansa energiaa ja hivenaineita. Joitakin asioita pitää kuitenkin muistaa.

Ruoka-aineita, joita EI pidä antaa:

- liiallisesti luutonta lihaa--- aiheuttaa epätasapainoa
- liian paljon vihanneksia--- ei tasapainoista
- pieniä luunpaloja--- koira voi hotkaista kokonaisina ja ne voivat juuttua
- keitetyt luut---juuttumisvaara, luiden säröisyys
- liiallinen tärkkelys esim. perunat ja leipä----- yhteydessä kaasunmuodostukseen
- sipuli ja valkosipuli--- myrkyllisiä lemmikeille ja voivat aiheuttaa anemiam
- hedelmien kivet ja maissintähkät--- voivat juuttua suolistoon
- maito--- voi aiheuttaa ripulia; jos eläin juo maitoa janoonsa, se lihoo suotta; maidon valkuainen takertuu hampaisiin ja ikeniin
- suklaa--- myrkyllistä koirille
- mineraali- ja vitamiinilisät-----aiheuttavat epätasapainoa

Keitetyt Tuotteet, Joiden Väitetään Olevan Luonnollisia

Usein toistettu propaganda luonnollisista raaka-aineista teollisissa koiranmuonissa on iskostunut koiranomistajien mieleen. Väliäkö sillä, ovatko viljat koiran luonnollista ravintoa, tai sillä, että keittäminen ja pulverisoiminen muuttaa ravinteita ja tuhoaa luonnollisen ruoan rakenteen.

Koirien muodissa olevat dieetikirjat listaavat luonnollisia raaka-aineita - viljoja, vihanneksia, ja hienonnettua lihaa, jotka sitten keitetään.

Keitetynä ja umpioituna pusseihin ostajan mukavuudeksi. Jos koirat osaisivat puhua, mitä *ne* sanoisivat ?

Raakoja Tuotteita, Joiden Sanotaan Olevan Luonnollisia

Nykyään on kuumennettujen kaupallisten tuotteiden ohella markkinoilla paljon erilaisia raakoja muonia ns. ”barf”-tuotteita, (barf tarkoittaa puhekielessä ylänantamista.) Barffaajat kiistävät, että koirat olisivat lihansyöjiä. He väittävät niiden olevan kaikkiruokaisia ja sen mukaisesti niiden pitäisi kuluttaa suuria määriä kasviksia ja hedelmiä. Useat yritykset tekevät valmisruokaa jauhetusta lihasta, luista ja vihanneksista. Eräskin mainos lupaa ”Hyvin mahdollista..... maailman täydellisin ruoka lemmikillesi ”

Villikoirat eivät lue raakaruokamainoksia tai vietä kosolti aikaa kasvimaassa. Ne ovat aivan liian kiireisiä pyydystäessään saaliseläimiä. Kaluaminen ja jäystäminen kokonaisten raatojen kimpussa suo villikoirille hampaitten harjauksen ja lankaamisen, siis kaikki lääketieteelliset edut jokaisella ruokailukerralla. Sääli lemmikkikoiria, joille syötetään raakamössöä - ei puhuttakaan hampaitten puhdistumisesta. Sääli koiranomistajia, jotka uskovat sekasyöjä-mainoskikkaan.

Lisäravinteet

Usein kuultu sanonta ” kalliista vitamiineista kallis virtsa” kun ylimäärä vesiliukoisia vitamiineja huuhtoutuu pois munuaisten suodattamana. Onko muita kustannuksia? Minun nähdäkseni on !

Jos ruokavalion oletetaan olevan epätasapainossa, ehdotan, että pääasialliset kohdat siinä muutetaan Yritys löytää oikeanlainen keinotekoinen lisäaine täyttämään ravinnossa olevia puutteita perustuu tietämykseen, kuinka suuret nämä puutokset ovat. Tarkastelkaamme asiaa näin: useimmat meistä ravitsevat itsensä ja perheensä ruoalla, jossa on kaikki tarvittavat ravinteet. Miksi sitten koirien lisäravinteiden kohdalla sorrumme kaupallisiin mainoksiin ?

Kaupan on pellavansiemenöljyä, rakkolevää, ja omenaviinietikkaa oletettujen terveysvaikutusten takia. Miten joku tietää, kärsiikö hänen koiransa pellavansiemenöljyn puutteesta? Erityiseen, kun pellavansiemenet eivät mitenkään sisälly luonnonvaraisen koiran ruokavalioon.

Jotkut syöttävät lisäravinteena koiralleen glukosamiinia ja kondroitiinia nivelten vetreyttämiseen, tietämättä laisinkaan, että raat lihaluut sisältävät yltäkylläisesti näitä aineita. Raakojen raatojen ja raakojen lihaluitten syöttäminen antaa tasapainoisen kalsium- fosfori- ja D-vitamiini-tason. Kun antaa lisäravinteita, voi vahingoittaa erikoisesti nuoria, kasvavia pentuja, jotka saavat liikaa kalkkia ja D-vitamiinia. Sen sijaan, että haemme vääränlaista varmuutta purkitetuista lisäravinteista, kun olisi parempi pysyä luonnon viitoittamalla tiellä.

KEKSITTYJÄ ONGELMIA

Ennakkoluulot pitävät monia lujassa otteessaan:

- älä koskaan syötä kanaa tai kalaa koirallesi - luut ovat vaarallisia
- kun syöttää koiralle raakaa lihaa, siitä tulee verenhimoinen
- kun syötetään lammasta koiralle, se alkaa himoita oman tilan lampaita

Nämä väitteet voidaan kumota seuraavalla tosiasioilla

- Keitetyt kanan ja kalan luut *saattavat* olla vaarallisia, ei raat. Anna siis pelkästään raakana
- Kaikki koirat, potentiaalisesti, voivat syyllistyä puremiseen. Lukuun ottamatta yksittäistapauksia, suurin osa koirista, joita ruokitaan raakaravinnolla, tulevat rauhallisiksi ja levollisiksi verrattuna niihin, joita ruokitaan nappuloilla.
- Monia työskenteleviä lammaspaimenkoiria ruokitaan lampaitten sisälmyksillä; koirat sikatiloilla tonkivat kuolleita porsaita; ketunjahtikoiria ruokitaan tilan eläinten raadoilla.
- Työkoirat eivät silti jahtaa maatilan eläimiä

Toisinaan kuulee kauhutarinoita. Ihmiset, joilla on pelissä kaupallisia intressejä, niitä kertovat, oletettuja ja keksittyjä. Eläinlääkärit toistavat eläinruokateollisuuden propagandaa. Kuinka usein kuuleekaan sanottavan ”vain tieteellisesti valmistetut pakatut muonat takaavat täydellisen ja tasapainoisen ruokavalion” Tämän kirjan lukijana voit kitkeä pois puolittouudet ja pelottelutarinat ennen kuin ne juurtuvat ihmisten mieliin.