

TURKULAINEN

Turkulaisten äänenkannattaja • 50. vuosikerta



TODISTEET NAUKUVAT. Virosta Turkuun kotiutunut Saku-kissa on elävä, rauhallinen ja virkeä esimerkki siitä, millaisia seurauksia Hanni Wienkoopin raakaruokinnalla on.

Raakaruokinnasta lisää elämää vuosiin

Purkkiruoka voi rappeuttaa lemmikkisi

JARNO KESKINEN

KUVA:MIKKO LAAKSONEN

Rappeuttavat sairaudet, vireystason lasku, heikentynyt immuniteetti, ylipaino, tarve järkeä huonekalut ja seinien nurkat, eliniän merkittävä lyheneminen. Siinä osa niistä haittavaikutuksista, joita teollisesti valmistetut eläinruoat eläinlääkäri **Hanni Wienkoopin** mukaan lemmikeille aiheuttavat. Ratkaisuksi Wienkoop tarjoaa raakaruokin-taa.

– Turhauduin niihin valtaviin ongelmiin, joita koirilla ja kissoilla on ja jotka usein laitetaan perimän syyksi. Eläimet ovat läpikotaisin sairaita. Aloin ajatella, että ratkaisu voisikin löytyä ravinnon eikä perimän puolelta, Wienkoop sanoo.

– Internetistä löysin **Tom Lonsdale** -nimisen, australialaisen eläinlääkärin kirjoituksia. Hän on kirjoittanut raakaruokinnasta kirjoja, olen juuri kääntänyt niistä yhden.

Sairaudet johtuvat ravinnosta

Purkki- tai kuivaruoalla ravittu koira elää keskimäärin vähän toistakymmentä vuotta. Wienkoopin mukaan keskiverto koira voisi hyvinkin elää 18-vuotiaaksi.

– Kuollessaan koirat ovat täysin loppu. Nivelet voivat olla rikki ja hyvin monia vaivaa jokin syöpä. Ennenaikai-

nen kuolema sekä 95 prosenttia kaikista sairauksista johtuu väärästä, teollisesti valmistetusta ravinnosta.

Sanojensa tueksi Wienkoopilla on kaksi hiljaista todistajaa. Muutaman vuoden ikäiset kotikissat noudattavat raakaruokintadieettiä. Kissoihin tottuneen arvioitsijan on helppo nähdä raakaruoa vaikutukset. Kissat ovat rauhallisia mutta eivät uneliaita, hyväkuntoisia mutta eivät lihavia, paksu- ja kiiltäväturkkisia eikä missään näy rikki reivityjä sohvia.

– Ruuan paloittelu ja järsiminen on eläimelle tärkeää. Jos siltä otetaan pois pureminen, niin siltä viedään jotain todella tärkeää. Puremisen tarpeensa se tyydyttää sitten rikkomalla huonekaluja.

Suden ruokavalio

Wienkoop puhuu paitsi kissojen, varsinkin koirien puolesta. Raakaruokinnan tarkoitus onkin jäljitellä suden ruokatottumuksia.

Eikä susi syö leipää.

– Ne ovat puhtaasti lihansyöjiä, eivätkä koiran geenit ole näiden muutama tuhannen vuoden kuluessa muuttuneet siitä. Valmisruoat ovat kuitenkin täynnä viljaa ja maissia, koska ne ovat halvempia kuin liha. Muuten eläinruoat sisältävät ylikypsennettyjä teurasjätteitä kuten lintujen päät ja jalat, sorkat, luut. Ylikypsennyksen jälkeen nämä on jauhettu, mössöön on lisätty vitamiini-

ja säilöntäaineet. Tästä on sitten purettu kasaan eläimille tarjottavaa ruokaa. Näin ruokittuun eläimeen verrattuna raakaruokinnassa oleva eläin on vireä, rauhallinen, sen ikenet eivät punoita eikä henki haise, ei ole virtsaamisvaivoja ja eläin on muutenkin terve.

Raakaruokinnassa eläimelle annetaan nimensä mukaisesti raakaruokaa. Ravinto koostuu esimerkiksi raaosta broilerin siivistä, naudan mahoista, lihaisista possun luista ja kalkkunan sydämistä sekä kalasta. Raakaan lihaan yleisesti liitetyt salmonella- ja mato-ongelmat ovat Wienkoopin mukaan pitkälti myyttejä.

– Meillä elää myyttejä, joihin vain sitkeästi uskotaan. Esimerkiksi kissa ei saa lapamatoja raa'asta, pakastimessa olleesta kalasta. Myöskään salmonellaa ei saa raa'asta, Suomessa tarkastetussa lihasta, kunhan noudattaa normaalia keittiöhygieniaa.

Wienkoopin mukaan eläimiä kannattaa aina hoitaa enemmän ruokinnalla kuin lääkkeillä.

– Eläinlääkärin eettinen velvollisuus on hoitaa eläimiä parhaan tietonsa mukaan. Jos on tietoinen raakaruokinnan eduista, niistä pitää kertoa eikä vain lääkityä väärästä ravinnosta johtuvia elintasosairauksia.



www.kotivet.net