

TOM LONSDALE eläinlääkäri

PO BOX 6096
Windsor Delivery Centre
NSW 2756
Australia

Tel: +61 2 4574-0537
Fax: +61 2 4578-1384
E-mail: tom@rawmeatybones.com
Web: www.rawmeatybones.com

Ruokavalio - opas koirille - ja kissoille

Dingot ja villikissat ovat terveitä koska syövät kokonaisia saaliseläinten ruhoja. Ihanteellista olisi ruokkia lemmikkejämme samalla tavalla. Jos tällainen järjestely ei ole mahdollista lemmikin omistajan tulisi löytää varteenotettava vaihtoehto. Tuhannet lemmikkien omistajat ovat erinomaisin tuloksin tehneet tuttavuutta seuraavien suositusten kanssa, suositusten, jotka pohjautuvat raakaan lihaluu-ruokintaan..

Ruokavaliota on helppo seurata, se on halpa ja lemmikit pitävät siitä

- Raikasta vettä aina saatavilla
- Raa'at lihaluut (tai ruhoja, jos tarjolla) muodostavat ruokinnan perusosan
- Omistajan omat ateriantähteet sekä raa'at että keitetyt, *ei kuitenkaan keitetyjä luita*

Koiran - ja kissanpennut

Kolmen viikon iästä lähtien koiran - ja kissanpennut alkavat kiinnittää huomiota mitä emo syö. Kuuden viikon ikäisenä ne voivat syödä jo kananraatoja, kaneja ja kalaa.

Lyhyenä ajankohtana kolmen ja kuuden viikon iässä on suositeltavaa antaa jauhelihaa mutta samalla pitää tarjota suurempia lihakimpaleita, jotta kaluamisvietti heräisi. Hienonnettu ruoka muistuttaa villin lihansyöjäemon oksentamia puoliksi sulaneita suupaloja. Suuret pentueet tarvitsevat enemmän lisäravintoa kuin pienet .Liha ja luut pitäisi hienontaa yhdessä. Tätä sekoitusta voidaan antaa vain lyhyen aikaa kunnes pennut pystyvät syömään lihaa ja luuta kokonaisina - usein seitsemän viikon iästä lähtien.

Neljän ja kuuden kuukauden välillä pennut saavat pysyvät hampaansa ja kasvavat nopeasti. Tänä aikana ne tarvitsevat runsaasti raatoravintoa tai sopivan kokoisia raakoja lihaluita.

Koiran - ja kissanpennut eivät ahmi luonnollista ruokaa.Ruokaa voi olla jatkuvasti saatavilla.

Luonnollisia lihansyöjälemmikeille sopivia ruoka-aineita

Raa'at lihaluut

- Kana- tai kalkkunanraadot, kun niistä on poistettu ihmisille kelpaavat osat
- Siipikarjan sivutuotteet: päät, jalat, kaulat ja siivet
- Kokonaiset kalat ja kalanpäät
- Vuohi, lammas, vasikka, kauris, hirvi. Ruhot voidaan sahata paloiksi
- Muut sivutuotteet; sian sorkat, sian päät, lampaan päät, rintalasta, hännät ja kylkiluut

Kokonaiset raadot

- Rotat, hiiret, kanit, kalat, kanat

Sisäelimet

- Maksa, keuhkot, henkitorvi, sydän, nautaeläinten mahat (pötsi), munuaiset, haima, perna

Laatu - Määrä - Ruokintakerrat

Terveet luonnossa elävät ja lisääntyvät eläimet ovat riippuvaisia oikeaoppisesta ruoasta, sen määrästä ja saatavuudesta. Kun kaikki toimii, ne saavat sopivan määrän ravintoa ja samalla hampaat puhdistuvat - eläimet päinvastoin kuin ihmiset harjaavat ja kurlaavat syödessään.

Laatu

Vähärasvaiset riistaeläimet, kalat ja linnut ovat parasta ruokaa lihansyöjällemmikeille. Kun käytetään teuraslihaa (nauta, lammas, sika) on syytä välttää turhaa rasvaa tai luita, jotka ovat liian isoja syötäväksi.

Pahimmassa tapauksessa koiran hammas saattaa katketa kun se yrittää järsiä liian suurta reisiluuta tai pitkin pituuttaan halkaistua luuta. Tämä on epätodennäköistä lihaisten luitten kohdalla.

Raakaravinto kissoille tulisi aina tarjoilla tuoreena. Koirille sitä vastoin kelpaa vanhempikin eines. Koirathan saattavat kätkeä ruokansa maahan myöhempää möyhennystä varten.

Määrä

Oikean ruokamäärän varmistaminen on enemmänkin taidetta kuin tiedettä. Perheenpää selviytyvät tehtävästä ilman ruoka - ainetaulukkoa. Samaan hyvään lopputulokseen voi päästä lemmikin kohdalla kun huomioi sen tarmokkuuden, ruokahalun ja ruumiinkunnon.

Korkea vireystaso ja hyvä ruokahalu ovat merkkejä suuremmasta ruoankulutuksesta ja päinvastoin.

Kunto riippuu monesta tekijästä. Olemus, atleettinen tai pyöreä lyllerö, sekä turkin kiilto antavat osviittaa. Sormenpäillä voi tunnistella ihon joustavuutta. Onko se elastinen ja liikkuu helposti lihasten päällä, onko lihaksissa kimmoisuutta ja tuntuvatko kylkiluut. Tämä tunnistelu on paras keino selvittää lemmikin laihuus tai lihavuus.

Keskimääräinen ruoankulutusarvio ruoalle, joka koostuu raa'oista lihaluista, on tavallisen kissan ja koiran kohdalla 15-20 % painosta viikkoa kohden ja 2-3 % päivää kohden. Tämän mukaan 25-kiloinen koira tarvitsee 5 kiloa raatoja tai lihaluita viikoittain. Viisi kiloa painavat kissat kuluttavat yhden kilon kanan kauloja, kalaa, kaneja tai vastaavaa viikossa. Omistajan omia ateriantähteitä tulisi antaa oheisruokana. Huomioi, että annetut luvut ovat vain suuntaa-antavia ja koskevat täysi-ikäisiä lemmikkejä kotiolosuhteissa.

Tiineet tai imettävät emot ja kasvavat koiran - ja kissanpennut voivat tarvita paljon enemmän ruokaa kuin samankokoiset aikuiset yksilöt.

Milloin vain mahdollista, anna lihaluut suurena kimpaleena, jonka möyhentämiseen tarvitaan kaluamista, järsimistä, nakertamista. Tämä tekee lemmikeistä tyytyväisiä ja hammaskalustokin voi hyvin.

Ruokintakerrat

Villit lihansyöjät syövät epäsäännöllisesti. Kotiolosuhteissa säännöllisyys toimii parhaiten. 1-2 kertaa päivässä on riittävä. Päivän pari paasto viikossa koiralle saattaa tehdä hyvää, luonnonolosuhteita mukaillen.

Jos luonnonmukainen ruoka pääsee loppumaan, ei ole syytä kiirehtiä ostamaan valmisruokia, vaan antaa lemmikkin paastota ja täydentää ruokavarasto seuraavana päivänä.

Pentuja, kissoja, fettejä, sairaita tai alipainoisia koiria ei pidä paastottaa (ellei eläinlääkäri toisin määrää)

Ateriantähteet

Vapaudessa elävät lihansyöjät syövät pieniä määriä kaikkiruokaisten ruokaa, osittain sulaneina, juoksevassa muodossa, saaliseläinten sisälmyksissä. Ihmisten ateriantähteet ja hedelmien ja vihannesten kuoret ovat kaikkiruokaisten ruokaa, sulamattomina. Mikäli ateriantähteet kattavat vain osan ravinnosta, niillä ei näytä olevan vahingollista vaikutusta, päinvastoin. Korkein raja tähteille on kolmasosa ravinnosta, kissoille mieluummin vähemmän. Tähteiden soseuttaminen, sekä keitettyjen että raakojen, saattaa parantaa aineiden sulavuutta.

Vältettäviä asioita

- Lihoja ilman luita, jauheliha — aiheuttaa epätasapainoa
- Liian paljon vihanneksia — aiheuttaa epätasapainoa
- Pienet luupalat — voivat juuttua kurkkuun
- Keitetyt luut — juuttumisvaara

- Mineraali - ja vitamiinilisät — synnyttää epätasapainoa
- Prosessoitu ruoka — johtaa hammassairauksiin ja muihin sairauksiin
- Liian tärkkelyspitoinen ruoka — johtaa kaasunmuodostukseen
- Sipulit, valkosipuli ja suklaa — myrkyllistä lemmikeille
- Viinirypäle, rusinat, sulttaanit — myrkyllisiä lemmikeille
- Hedelmien kivet ja maissintähkä — juuttumisvaara
- Maito — saattaa aiheuttaa ripulia. Eläimet voivat juoda maitoa vaikka eivät olisikaan janoisia ja sen myötä lihoa. Maidon valkuainen takertuu hampaisiin ja ikeniin.

Varteenotettavaa

- Jalostetusta ruoasta riippuvaiseksi tulleiden vanhempien koirien ja kissojen kanssa saattaa olla vaikeuksissa kun yritetään siirtyä luonnonmukaiseen ruokavalioon.
- Lemmikit joilla on epämuotoiset leukaluut ja jotka kärsivät hammassairauksista, voi olla vaikeuksia luonnollisen ravinnon pureskelun suhteen.
- Maksa on erinomainen ruoka-aine, mutta sitä ei tulisi antaa useammin kuin kerran viikossa.
- Muita sisäelimiä kuten nautan mahoja ei tulisi antaa enemmän kuin 50 % koko ravinnosta.
- Kokonaiset kalat ovat erinomainen ruoan lähde lihansyöjille, mutta kalalajeja pitäisi vaihdella. Jotkut kalat kuten karppeja ja silakkakin jossain määrin sisältävät entsyymiä, joka tuhoaa B1 – vitamiinia.
- Ole kohtuullinen, mikä tahansa ruoka-aine yliannostettuna voi olla vaarallinen.
- Oikeaoppinen ruoka käy lääkkeestä, ennaltaehkäisy on parempaa kuin hoitaminen.

Oheistuksia

- Kotikoirat - ja kissat ovat lihansyöjiä. Ruokkimalla niitä asianmukaisella lihansyöjien ruokavaliolla, ne voivat parhaalla mahdollisella tavalla.
- Luo jo ajoissa suhteet luotettavaan lihakauppiaseen ja ota selvää, mitä mistäkin saa.
- Annostele päivittäinen määrä etukäteen pakastimeen tai kylmätilaan, joita ilman et voi tulla toimeen.
- Raa'at lihaluut voidaan antaa jäisinä jäätelön tapaan. Jotkut koirat syövät ne heti, toiset odottavat sulamista
- Pienet raadot esim. rotat, hiiret, pienet linnut, voidaan antaa jäisinä ja sisälmyksineen. Suuremmat raadot on syytä suolistaa ennen pakastusta.
- Katso, etteivät eläimet tappele ruoastaan
- Suojele lapsia estämällä heitä häiritsemästä eläinten ruokailua.
- Ruokinta-astiat eivät ole tarpeellisia - ruoka kuitenkin vedetään lattialle - niinpä ruoki mieluiten ulkona tai helposti siivottavalla lattialla.
- Fretit ovat pieniä lihansyöjiä, joita voidaan ruokkia samaan tapaan kuin kissoja.
- Laajempi katsaus ruokien sopivuudesta ja riskeistä löytyy kirjoista

RAW MEATY BONES, Promote Health ja WORK WONDERS, Ruoki koiraasi raa'oilla lihaluilla

Lisätietoja, linkkejä ja RMB Newsletter:

<http://www.rawmeatybones.com>

TÄRKEÄÄ: Huomioi, että jokainen eläin on yksilö ja olosuhteet saattavat vaihdella. Saattaa olla tarpeellista keskustella koirasi tarpeista eläinlääkärisi kanssa.

Tätä dieettiopasta voi vapaasti kopioida ja kierrättää

