

## Avant-propos

J'ai tout de suite et avec enthousiasme accepté de traduire le livre Works Wonders du Dr Tom Lonsdale car il correspond chez les carnivores au retour à l'alimentation plus ancestrale préconisée chez l'homme par le Dr Jean Seignalet. Ce dernier réussit à guérir de nombreuses maladies chroniques graves des personnes simplement en changeant pour une alimentation plus "d'origine". Pour plus d'informations, lisez son excellent livre "l'alimentation ou la 3<sup>ème</sup> médecine"

Le livre du Dr Lonsdale ne va nullement faire plaisir à certains; il propose une manière simple d'éviter et de faire disparaître la plupart des maladies chroniques des chiens (et autres carnivores domestiques) et de maintenir une santé parfaite. Simple car il suffit de donner des os crus entourés de viande complémentés de quelques restes de tables et ceci dans les bonnes proportions. C'est le régime RMB ( Raw Meaty Bones). Simple aussi car il ne nécessite qu'un freezer dans un réfrigérateur pour conserver ces aliments. Cette alimentation RMB est une excellente approximation de l'alimentation d'origine qui chez les carnivores est constitué de proies vivantes attrapées durant la chasse.

Et c'est là que s'explique l'efficacité de cette alimentation. A chaque coup de dents, par la présence d'os crus entourés de viande, se réalise en profondeur le nettoyage des dents et des gencives. La plaque dentaire ainsi que le tartre ne peuvent plus se former. Et c'est cette plaque dentaire persistante qui est la cause indirecte d'une grande partie des maladies chroniques chez les chiens. Et de plus l'alimentation RMB est très pauvre en céréales; dans la nature les chiens cherchent rarement à se nourrir de céréales dans les champs de blés ou de maïs...

Et c'est pour cela que cette alimentation ne fera pas plaisir...notamment aux fabricants de croquettes et de boîtes. Leur alimentation ne prévient pas le tartre ainsi que la plaque dentaire et sert à écouler de nombreux sous-produits de l'industrie agroalimentaire, notamment les céréales. De nombreuses pathologies chroniques apparaissent à long terme. Ils critiqueront donc cette alimentation crue, en agitant les spectres d'os coincés, d'intestins perforés, de maladies effroyables comme la Salmonellose, voire la grippe aviaire. Aucune inquiétude, le livre de Tom Lonsdale contient toutes les astuces pour prévenir et rassurer.

Quant aux fabricants de pet-foods, au lieu d'agiter des spectres pour conserver leurs intérêts financiers, qu'ils réalisent plutôt l'ultime essai clinique : la comparaison du meilleur de leurs produits avec le régime RMB. Deux lots de chiens, un essai d'un an avec analyse de tous les marqueurs biologiques... Ensuite ils seront habilités à émettre un avis...

Dr André Wassen

La traduction de Work Wonders (MANUEL PRATIQUE DE L'ALIMENTATION CRUE) est à disposition gratuitement sous format Pdf. Téléchargez-le, imprimez-le et mettez-le dans un porte-documents plastifié. Il deviendra ainsi un livre très utile pour vos compagnons chiens, chats (et aussi furets).