

CHAPITRE 5

La gestion des risques

En tant que pionniers qui nourrissent d'une manière naturelle leurs carnivores domestiques, vous vous attendez de temps en temps à des problèmes. Après tout, c'est pour cela que vous lisez ce livre. Vous voulez connaître les avantages et les désagréments. Si les os crus entourés de viande ont des vertus de médicaments, vous voulez en connaître les risques et les effets secondaires. Comme pour tous les avant-gardistes à succès, les risques ne vous dissuaderont pas mais vous aideront à mieux comprendre ce domaine.

Les problèmes réels ou potentiels se répartissent en deux catégories_ ceux qui sont biologiques et ceux qui sont créés par l'homme.

Les problèmes biologiques

Les aliments crus comprennent une masse compliquée de nutriments et textures différentes qui fournissent des bénéfices nutritionnels et médicaux complexes. Quand une alimentation appropriée et crue se trouve en contact avec l'anatomie et la physiologie complexe des chiens, les choses se passent d'habitude bien. Cependant, certains chiens refusent la nourriture crue_ un peu comme certains enfants refusent de prendre leurs médicaments. D'autres chiens auront des effets secondaires de la même manière qu'avec d'autres médicaments.

Regardons d'un peu plus près ces effets secondaires potentiels et la manière de les éviter ou de les gérer.

Les vomissements

Les chiens vomissent plus facilement que les humains. Leurs hauts de cœur bruyants ainsi que l'odeur peuvent ne pas être de votre goût, mais généralement il n'y a pas lieu de s'inquiéter si votre animal vomit des aliments crus_ et ensuite les remange. Certains chiens mangent trop vite et vomissent ensuite. La meilleure solution est alors de leur offrir la nourriture en un seul gros morceau, ce qui leur nécessitera un certain temps pour la déchirer et la déchiqueter complètement.

Certains chiens sont soit sensibles, soit allergiques à un certain type de viande. Si votre chien vomit constamment le bœuf, changez ; essayez par exemple de lui donner du lapin, de la dinde ou de la venaison.

Certains chiens vomissent de la bile. En général, cela ne pose aucun problème mais si vous avez un doute consultez votre vétérinaire.

Par contre, si votre chien vomit et ne semble pas bien dans son assiette, mieux vaut appeler votre vétérinaire.

Les régurgitations

Certains chiens régurgitent la nourriture parce qu'ils mangent trop vite ou bien parce ce qu'ils sont intolérants à celle-ci. Votre vétérinaire peut vous aider à faire la différence entre les régurgitations et les vomissements.

La diarrhée

La diarrhée est définie comme une « émission anormalement fréquente de selles plus ou moins liquides ». Parfois la diarrhée apparaît suite à l'introduction de l'alimentation crue. Peut être le système enzymatique du chien a-t-il besoin d'un peu de temps pour se calibrer sur la nouvelle nourriture ou bien ce sont les bactéries du tube digestif qui nécessitent un temps d'adaptation. Parfois la diarrhée vient de l'exposition à une nouvelle bactérie que le corps

rencontre pour la première fois. En général, la diarrhée apparaissant suite à l'introduction d'aliments crus est passagère et disparaît spontanément en peu de temps. Votre rôle est de surveiller que votre chien conserve bien son comportement d'animal en bonne santé et de nettoyer après lui.

L'intolérance ou l'allergie alimentaire peuvent déclencher une diarrhée. Certains chiens allergiques à certaines viandes de l'alimentation industrielles supportent cette même viande à l'état cru.

Il n'y a pas lieu de s'inquiéter si le chien fait des selles molles de temps en temps, voire de la diarrhée. Par contre, si votre chien semble malade ou si la diarrhée persiste, il faut consulter votre vétérinaire.

Etranglement et suffocation

Les chiens peuvent s'étrangler lorsque de la nourriture ou d'autres objets obstruent les voies aériennes. Il faut alors retirer l'objet incriminé en urgence. Essayez de garder votre calme. Si votre chien perd connaissance, vous pouvez en toute sécurité mettre votre main dans sa bouche pour vous saisir de l'objet. Les os crus entourés de viande coupés en morceaux trop petits peuvent se loger en travers des voies aériennes, mais la même chose peut se passer pour les croquettes, les jouets ou os en plastique.

En 2003, Jake, un lion de 10 ans qui faisait la fierté d'un zoo néo-zélandais, s'étrangla et mourut après avoir avalé un morceau de viande. Le propriétaire du zoo rapporta : « Jake bondit pour se saisir du morceau mais ce dernier entra dans sa gueule avec un angle incorrect. Il alla tout droit se loger dans le gosier et s'y coinça ».(1) Les lions et les chiens n'ont nullement besoin de morceaux de viande qui peuvent s'avalier d'une bouchée ; mais des os crus entourés de viande_ coupés en larges quartiers.

Os coincés

Les os crus peuvent se coincer dans l'œsophage (partie du tube digestif entre la bouche et l'estomac). Mais après enquête, il s'agit souvent d'os trop petits qui sont incriminés. Les cous de poulet ainsi que leurs ailes peuvent être littéralement aspirés par les chiens de grande race et peuvent créer parfois des obstructions. Les queues de bœuf ou bien d'autres vertèbres coupées en pièces trop petites ou trop coupantes se coincent parfois. D'autres fois, ce sont des côtes qui se calent en coin dans le palais de la bouche du chien. Les patients se donnent alors des coups de pattes au niveau du museau et bavent énormément.

Mieux vaut prévenir que guérir. Assurez-vous que les os sont de taille convenable et couverts d'un maximum de viande.

La constipation

Les loups dans la nature et les chiens domestiques nourris aux carcasses entières font des selles ornées de « petits manteaux de fourrure » ou de plumes à la suite d'un repas récent. La digestion de la nourriture naturelle est très efficace et si vous nourrissez votre chien avec des os crus entourés de viande, ses selles ne seront plus qu'un tiers du volume de déjections qu'un animal nourrit à l'alimentation industrielle rejette. Le rejet de petites selles dures constituées d'os réduit en poudre nécessite plus d'efforts que les crottes molles et nauséabondes des chiens nourris aux croquettes. Ces efforts modérés permettent la tonification des glandes anales (deux petites glandes de part et d'autre de l'anus) ainsi que leur évacuation. Par contre si ces efforts deviennent trop importants, votre chien est constipé.

La constipation, s'il n'y pas d'obstruction, peut généralement se gérer avec un régime de carcasses entières, d'os crus couverts de viande abondante et d'une proportion plus importante d'abats. Certains propriétaires ajoutent de la citrouille cuite ou d'autres légumes dans la ration. Les fibres végétales insolubles retiennent l'eau et maintiennent les selles

molles. Si la constipation persiste, il peut y avoir des problèmes physiologiques ou anatomiques qui nécessitent une consultation chez le vétérinaire.

Les Bull Terriers ainsi que d'autres races aux mâchoires puissantes avalent parfois gloutonnement les os sans les mâcher suffisamment. Les fragments d'os s'accumulent alors dans le rectum et nécessitent l'intervention du vétérinaire. (Comme prévention, toujours donner les os crus entourés de *beaucoup de viande* et en grands morceaux.)

Microbes et parasites

Les bactéries

Les bactéries_ sans elles la vie serait très monotone car il n'y aurait pas de vie du tout. Les bactéries du sol permettent la croissance des plantes. Les bactéries du tube digestif facilitent la digestion des plantes chez les herbivores et des herbivores chez les carnivores. Les produits de la digestion, les fèces, contiennent des milliards de bactéries vivantes. Parfois les carnivores en prennent une bouchée. C'est leur manière d'avoir accès aux substances nutritives essentielles de ces « proies vivantes microscopiques ».

Malgré leur rôle essentiel, les bactéries souffrent d'une mauvaise image de marque. C'est vrai que certaines sont responsables de maladies, mais en général les carnivores en bonne santé supportent parfaitement une charge même élevée de bactéries nocives. Cependant, nous devons passer en revue ces bactéries pathogènes qui peuvent se trouver dans les aliments crus.

Les salmonelles et les campylobacters

Les salmonelles et les campylobacters sont des bactéries communes trouvées habituellement dans divers emplacements. La fourrière municipale, les pensions pour chiens et les déjections des oiseaux sauvages peuvent être une source de contamination.⁽²⁾ Beaucoup de chiens nourris aux croquettes les hébergent. Lorsque les humains se contaminent, on peut souvent remonter la source à la salade ou au poulet grillé servi au dîner.⁽³⁾ Il est plus sage de considérer tous les poulets, y compris ceux destinés à la consommation humaine, comme une source potentielle de ces bactéries nocives.⁽⁴⁾

Théoriquement, ce sont les plus jeunes, les plus âgés et ceux ayant un système immunitaire compromis qui présentent le plus grand risque. L'introduction de nourriture crue pour la première fois, surtout si c'est du poulet, pourra entraîner de la diarrhée. Les salmonelles, même si on en parle beaucoup, sont rarement mises en cause. Parfois, cependant, ce sont les campylobacters qui sont responsables de la contamination. Une diarrhée provoquée par les campylobacters peut être traitée par votre vétérinaire et une fois guéri, le chien aura très peu de chance de récidiver.

Les bactéries de la putréfaction

Les chiens, ainsi que les personnes, aiment bien la nourriture fermentée. Les os fermentés dans le sol du jardin constituent un mets de choix_ pour les chiens même si ce n'est pas le cas pour l'homme. Les bactéries dans le sol sont rarement la cause d'un problème de santé. Il arrive cependant, dans de rares occasions, que les bactéries trouvées dans la viande en putréfaction provoquent un dérangement intestinal. Par contre les carcasses en décomposition de poulets et de canards peuvent être une source de toxines botuliques.⁽⁵⁾ Les animaux sont alors atteints d'une paralysie flasque qui nécessite d'urgence des soins vétérinaires.

L'intoxication aux salmonidés

Un germe inhabituel, *Neorickettsia helminthoeca*, est hébergé par les parasites qui vivent dans les poissons d'eau douce le long de la côte ouest d'Amérique du Nord entre San Francisco et l'Alaska. Si les chiens ingèrent un poisson contaminé, ils peuvent développer la maladie du « saumon toxique », qui est potentiellement mortelle.⁽⁶⁾ Les résidents de longue date de cette région ne donnent jamais du poisson d'eau douce cru à leurs chiens. Les nouveaux venus doivent en tenir compte et dans le doute se renseigner chez le vétérinaire du coin.

La maladie d'Aujeszky

La maladie d'Aujeszky est une maladie virale peu commune chez les jeunes porcs. En de rares occasions, les chiens de ferme habitant près d'une porcherie peuvent être retrouvés morts après avoir été contaminé.⁽⁷⁾ Si vous vous faites du souci pour cette maladie, renseignez-vous chez votre vétérinaire de sa prévalence dans la région. Généralement, les pieds de porcs ainsi que leurs têtes sont une source économique et sûre de nourriture pour chien.

(NdT : La maladie d'Aujeszky a été responsable de la mort de chiens de chasse en France suite à la consommation de sangliers. La plus grande prudence s'impose donc face à cette viande dans ce pays).

Les protozoaires

La toxoplasmose

La viande crue, même celle destinée à la consommation humaine, ainsi que les déjections des chats, souvent les chatons, peuvent être une source de contamination de toxoplasmes_ pour vous et votre chien.⁽⁸⁾ A cause des risques pour le fœtus, les femmes enceintes doivent prendre toutes les précautions nécessaires lors de la manipulation de la viande crue ou du nettoyage du bac à litière des chats. La congélation tue les toxoplasmes à partir de -10°C .⁽⁹⁾

Pour plus de renseignements, consultez votre médecin, la bibliothèque ou Internet.

La néosporose

Neospora caninum est un protozoaire parasite que l'on retrouve parfois chez les chiens. Les chiennes peuvent avorter et les chiots développer une paralysie progressive. La théorie actuelle est que les femelles ingèrent de la viande contaminée et transmettent les germes in utero à leurs fœtus. La congélation à -20°C pendant une journée tue le *Neospora*.⁽¹⁰⁾

La sarcocystose

Les chiens souffrent rarement de la consommation de viande contaminée par *Sarcocystis*. Parfois, il y a de la diarrhée ou des vomissements.⁽¹¹⁾ Les personnes qui manipulent de la viande crue de bœuf ou de porc peuvent se contaminer. Les règles d'hygiène et ainsi que la manipulation correcte des produits carnés doivent s'appliquer.

Les vers

Lorsque les chiens mangent leur ration naturelle crue à base de viande, de poisson ou d'os, ils sont susceptibles de contracter des vers plats. Certains vers ronds peuvent également être transmis via les petits rongeurs. Cependant, dans la situation d'un foyer, il n'y a pas lieu de s'inquiéter. Les os crus entourés de viande destinés à la consommation humaine ne contiennent que rarement des kystes parasitaires. De même, un nombre réduit de parasites adultes ne créent aucun problème chez les carnivores. Les quelques vers qui se développent peuvent parfaitement être contrôlés par les vermifuges actuels donnés régulièrement. Et le nettoyage quotidien des déjections aide à limiter la contamination par les œufs de parasites.

L'hydatidose

Le vers plat *Echinococcus granulosus* mérite une attention toute particulière à cause du danger qu'il représente non pour le chien mais pour l'homme.

La forme adulte est minuscule et vit dans les intestins des chiens domestiques, des dingos, des loups, des coyotes, des chacals et des renards. Comme pour les autres vers plats, les œufs se retrouvent dans les selles et sont éparpillés dans les herbages. Si ces œufs sont ingérés par un hôte intermédiaire adéquat, par exemple un mouton, un kangourou ou un cerf, ils éclosent en une larve qui migre en direction des poumons ou du foie ou parfois d'autres organes. Un kyste hydatique se développe alors. C'est ce kyste qui se développe en la forme adulte lorsqu'il est ingéré par un chien ou un autre canidé.

En Australie et au Royaume Uni, le chien est généralement l'hôte principal et le mouton l'hôte intermédiaire. D'autres variétés comprennent le couple loup/élan en Amérique du Nord, dingo/wallaby en Australie, coyote/cerf en Californie et renard/lièvre en Argentine. Si le vers reste dans ces hôtes naturels, il ne cause que peu de problèmes. La situation est toute autre si ce vers se retrouve chez l'homme et se développe en un kyste hydatique. Ce kyste, lorsqu'il se localise dans un organe important comme le cœur ou le cerveau, peut avoir des conséquences fatales.⁽¹²⁾

Comment un kyste hydatique peut-il se retrouver chez une personne ? La plupart du temps, les œufs proviennent d'un chien contaminé. Les œufs collent légèrement et adhèrent ainsi au pelage du chien. Le transfert s'effectue, la plupart du temps à un enfant, lorsque le chien le lèche après s'être passé la langue sur le pelage. Le même résultat peut être obtenu en caressant le chien, puis en allant manipuler la nourriture ou bien sucer ses doigts contaminés par les œufs.

Comment les chiens domestiques s'infectent-ils ? *Pas* en mangeant les os crus entourés de viande que l'on achète chez le boucher_ la viande estampillée pour la consommation humaine ne présente guère de risques. Ils se contaminent en fouillant dans les carcasses de moutons ou de wallabies que l'on retrouve dans les champs. Certains éleveurs abattent des moutons pour consommation personnelle sans vérifier l'existence de kystes hydatiques dans les abats.⁽¹³⁾ Si des abats contaminés sont donnés aux chiens de ferme ou aux chiens de ville de passage dans ces fermes, ils peuvent se contaminer. Cependant, en général les problèmes d'hydatidose sont confinés à des zones rurales bien définies. Les vétérinaires du coin peuvent vous renseigner quant à la prévention et au traitement de l'hydatidose chez le chien.

Les problèmes créés par l'homme

Les os crus entourés de viande et les déchets de table_ problèmes potentiels

C'est possible d'avoir trop d'une bonne chose_ surtout si une paire d'yeux vous implore pour en avoir plus. Certaines personnes donnent trop de viande hachée sans aucun os et d'autres des aliments à base d'amidon ou bien des légumes en excès. En théorie, c'est possible de donner du foie en trop grande quantité et de créer ainsi un excès en vitamine A.

Un excès de blancs d'œuf cru peut réduire la disponibilité de la biotine (vitamine du groupe B) pour votre chien. Mais qui en donnerait de telles quantités ? Je n'ai jamais rencontré une telle personne. De toutes façons, les jaunes d'œufs crus contiennent une grande quantité de biotine qui compense presque complètement la carence des blancs. Un régime continu à base de certains poissons tels la carpe ou le hareng peut provoquer une carence en vitamine B1. Des poissons gras en trop grandes quantités peuvent conduire à un excès d'acides gras.

L'enseignement dans les écoles vétérinaires ainsi que le marketing des industries du pet food ont dissuadé pendant des années l'utilisation des déchets de table et créé des alertes sans fondement réel. Les déchets de tables, crus ou cuits, peuvent être une bonne source de calories, d'oligo-éléments, et de micro nutriments pour les chiens, mais il faut faire attention à certains aspects.

Les produits à éviter :

- trop de viande sans os_ régime déséquilibré
- trop de légumes_ régime déséquilibré
- morceaux d'os trop petits_ peuvent être avalés tels quels et faire obstruction
- les os cuits_ peuvent faire obstruction
- trop d'aliments à base d'amidon tels le pain et les pommes de terre_ associés à des ballonnements

- les oignons et l'ail_ toxiques pour les carnivores domestiques et peuvent provoquer une anémie
- les noyaux de fruits et les épis de maïs_ peuvent provoquer une obstruction du tube digestif
- le lait_ associé à la diarrhée ; les animaux le boivent même s'ils n'ont pas soif et par conséquent grossissent ; forme une sorte de boue blanche qui colle aux dents et aux gencives.
- le chocolat_ toxique pour les chiens (faites très attention pendant les périodes de Noël et de Pâques)
- les compléments de vitamines et de minéraux_ créent des déséquilibres

Les produits cuits soi-disant naturels

La propagande dite et redite finit par rentrer dans l'esprit des personnes ; on répète donc sans relâche le mot « naturel » dans la publicité pour l'alimentation industrielle même si les céréales ne constituent aucunement une partie « naturelle » de la ration des carnivores et que la cuisson et la pulvérisation altèrent les nutriments et détruisent la texture de toute nourriture naturelle.

Certains livres de recettes de cuisine pour chiens, de la dernière mode, répertorient les ingrédients soi-disant naturels_ céréales, légumes et viande hachée_ et conseillent de les faire cuire sur la cuisinière. Les conseillers commerciaux des créneaux spécialisés utilisent les mêmes concepts trompeurs et embrouillés pour vendre leurs produits cuits dit « premium ». « Choix uniquement d'ingrédients destinés à la consommation humaine préparés selon une recette spéciale », disent-ils. « Cuits et emballés dans un sac pour votre convenance ». Si les chiens pouvaient parler, que diraient-ils ?

Les produits crus soi-disant naturels

Ces derniers temps, en parallèle à tous ces produits industriels cuits, on peut trouver une large gamme de recettes d'alimentation crue et de produits très ciblés commercialisés généralement comme « barf », qui est un nom anglais familier pour vomir. Les partisans du régime « barf » contestent le fait que les chiens soient des carnivores. Au lieu de cela, ils prétendent que les chiens sont des « omnivores » et, selon eux, doivent consommer des légumes et des fruits en grande quantité. Quelques entreprises se sont spécialisé dans la commercialisation de produits à base de viande hachée, d'os et de légumes selon une recette « barf ». Une publicité « barf » affirme même : « Sans aucun doute...la meilleure nourriture au monde pour votre chien ! »⁽¹⁴⁾

A l'état sauvage, les chiens ne lisent pas la publicité pour l'alimentation crue et ne passent guère de temps dans les carrés de légumes. Ils sont trop occupés à attraper les proies et à les manger ensuite. Lorsqu'ils déchirent et déchiquettent les carcasses, ils se « brossent » et « se passent » l'équivalent d'un fil dentaire à chaque repas et c'est ce qui constitue l'effet thérapeutique. Dommage pour les chiens domestiques nourris avec un mélange d'aliments crus hachés_ ils n'auront pas droit au brossage quotidien. Dommage pour les propriétaires qui gobent le message publicitaire matraqué à outrance du « chien omnivore »

Les compléments alimentaires

Il est souvent dit de manière sarcastique que des compléments alimentaires onéreux contribuent à la production d'une urine onéreuse_ les vitamines hydrosolubles en excès sont éliminées par les reins. Il y a-t-il d'autres inconvénients ? A mon avis, oui !

S'il y a une suspicion qu'un régime est déséquilibré, je recommande que l'on change les éléments principaux de celui-ci. La recherche des compléments les plus adaptés pour pallier les déficiences de ce régime suppose déjà que vous connaissez la nature et l'étendue de

ces déficiences. Soyons réalistes, la plupart d'entre nous ainsi que nos familles s'alimentent de telle manière que tous nos besoins en micro et macro nutriments soient satisfaits. Pourquoi devons-nous, lorsqu'il s'agit de compléments alimentaires canins, succomber aux charmes d'un matraquage publicitaire ?

Les professionnels du marketing vendent de l'huile de carthame (ou de lin), du varech ou du vinaigre de cidre pour leurs propriétés présumées. Comment une personne peut-elle savoir si son chien a une déficience en huile de carthame ? Surtout que l'huile de carthame ne fait pas partie de l'alimentation des carnivores sauvages.

Certaines personnes supplémentent les aliments crus de leur chien à l'aide de glucosamine ou de chondroïtine pour leurs vertus sur les cartilages endommagés_ et ne se rendent pas tout à fait compte que les os crus entourés de viande sont déjà très riches en glucosamine et chondroïtine.⁽¹⁵⁾ Un régime à base de carcasses ou d'os entourés de viande crues possède un très bon équilibre entre le calcium, le phosphore et la vitamine D. Si l'on rajoute des compléments minéraux et vitaminiques à un tel régime, on risque une toxicité par surdosage en calcium et vitamine D, surtout chez les chiots en croissance.

Nous savons que les industries du pet food s'efforcent d'identifier les carences de leurs aliments peu nutritifs et de les supplémenter à l'aide d'additifs et de compléments divers. Pour nous, plutôt que de se laisser aller à un faux sentiment de sécurité avec les suppléments en flacons, il est beaucoup mieux de se référer à l'exemple de la Nature.

Les faux problèmes

Beaucoup de légendes et d'histoires effrayantes circulent sur l'alimentation crue. Nous avons tous entendu les déclarations suivantes.

- Ne donnez jamais du poulet ou du poisson à un chien_ les os et les arêtes sont dangereuses.
- Donner de la viande crue à un chien lui donne le goût du sang.
- Si vous donnez de l'agneau à un chien, il poursuivra les moutons de son maître.

En réponse

- Les os de poulet et les arêtes de poissons peuvent être dangereuses. Ne donnez que des poulets et des poissons *crus*
- Tous les chiens peuvent potentiellement provoquer de vilaines morsures. Une petite minorité deviendra plus dominante et agressive lors du passage à l'alimentation crue. Cependant, la plupart des chiens deviennent au contraire plus calmes et placides par rapport à ceux nourris à l'alimentation industrielle.
- La plupart des chiens de berger sont nourris avec des abats de moutons ; les chiens vivant sur les porcheries mangent parfois des porcelets morts ; les meutes de foxhounds se nourrissent de carcasses entières d'animaux de ferme. Les chiens de travail n'attaqueraient jamais les animaux de la ferme et même les chiens de meute ignorent complètement le troupeau de moutons de la ferme alors qu'ils poursuivent le renard qu'ils ne mangeront même pas.

Parfois les membres de la famille et les amis racontent des histoires alarmantes avec la meilleure des intentions. Souvent ce sont les personnes avec des intérêts commerciaux qui font naître de fausses inquiétudes d'ailleurs hypothétiques. Les vétérinaires ne font que répéter la propagande des industries du pet food. Combien de fois n'avez vous pas entendu l'énoncé suivant : « Seul des aliments industriels scientifiquement formulés permettent une nutrition équilibrée ? » En tant que lecteur de cet ouvrage, vous savez à présent vous tenir sur vos gardes. Vous pouvez vous débarrasser des demi vérités et des légendes destinées à vous effrayer avant que celles ci ne prennent racine.