

## CHAPITRE 4

# Changement de régime, hachage et élevage des jeunes

### *Comment passer à l'alimentation crue ?*

Les os crus entourés de viande font des merveilles pour la santé des chiens. Mais surmonter vos craintes d'un changement de régime peut être un tant soit peu déconcertant. Nous avons tous entendu les récits alarmants de chiens s'étranglant sur des os, de notes de vétérinaires associées au traitement d'une perforation intestinale et de mauvaises bactéries se cachant dans chaque bouchée de viande crue. Nous ne voudrions pas faire le moindre mal à nos animaux de compagnie. De plus nous avons notre image à préserver. Nous ne voulons pas apparaître inconscients, faisant fi de tous les usages et prêts à être ridiculisés.

Détendez-vous, essuyez la sueur de votre front et séchez les paumes de vos mains. Changer d'alimentation est la chose la plus importante que vous pouvez faire pour promouvoir la santé, la vitalité et la longévité de votre animal familial. Heureusement, la plupart des chiens n'ont pas rompu le contact avec leur loup intérieur et s'empareront du premier os succulent que vous allez leur offrir. Cependant, certains chiens accro à la nourriture industrielle auront besoin d'un peu de persuasion.

Supposons que votre chien soit relativement jeune, n'aie pas de problèmes majeurs de dents ou de gencives (voir Chapitre 7) et aie été nourri jusqu'à présent avec une ration industrielle ou ménagère mais cuite. La première question qui se pose : doit on faire la transition vers la nouvelle alimentation d'une manière progressive ou brutale ?

Je recommande que vous fassiez le changement complet en une seule fois, sans aucune transition. Vous arrêtez simplement l'ancien régime et commencez le nouveau. Au départ, il est préférable de choisir un type d'aliment et de s'y tenir jusqu'à ce que le changement d'alimentation aie été un succès. Des poulets entiers ou bien leurs ossatures et leurs dos constituent une bonne base de départ pour les chiens de toutes tailles. Jetez simplement ces éléments au sol et regardez votre chien renifler, lécher et finalement s'emparer des ces morceaux de choix. Une envie irrésistible peut vous pousser à surveiller de très près ces premières sessions d'alimentation crue. Ne vous approchez cependant pas trop près pour ne pas importuner votre animal.

Après environ une semaine de mono diète, si votre chien l'a bien supportée au point de vue digestif, vous pouvez introduire d'autres variétés d'os crus entourés de viande ainsi que des carcasses. Laissez environ une semaine avant de passer d'un aliment nouveau à un autre.

Mais que faire si votre chien est devenu accro à l'alimentation industrielle et que vous vous êtes habitués à entretenir cette dépendance ? Souvent, une diète de 24 heures peut faire la différence. Ne soyez pas tenté de lui donner une collation à base de croquettes ou bien de cette purée que l'on trouve dans les boîtes. Simplement enlevez-lui toute nourriture pendant 24 heures. Le jour suivant, votre chien, un petit peu perdu mais ayant faim, sera mieux disposé à essayer cette nouvelle et étrange alimentation. Si cette stratégie échoue, nous devons alors faire autrement.

### **Pour les chiens difficiles sur la nourriture**

Pour certaines personnes, sentir, voire même penser à certains aliments provoque la nausée. L'aversion alimentaire existe aussi chez le chien. Par exemple, si un chien est piqué par une abeille alors qu'il mange une carcasse de poulet ou bien a des douleurs d'estomac après un repas à base de poulet, une aversion à la viande de poulet peut se créer. Généralement, ce

n'est pas une mauvaise expérience qui fait que le chien refuse de nouvelles saveurs ou textures, mais un manque de celle-ci.

Changer l'alimentation d'un chien difficile peut demander un petit peu d'ingéniosité, et une combinaison de méthodes différentes. Comme les loups, les chiens supportent étonnamment bien les périodes de jeûne. Ce n'est pas du tout cruel d'utiliser la faim comme outil de persuasion. Les gros chiens peuvent jeûner pendant de longues périodes sans aucune conséquence\_ même plusieurs semaines.<sup>(1)</sup> Même chose pour les chiens sveltes. Mais souvent deux ou trois jours sans manger sont largement suffisants. Si les ossatures de poulets ne sont pas mangées après une heure, remettez les simplement dans le réfrigérateur jusqu'au jour suivant. D'ici le troisième jour, votre chien affamé vous suivra partout\_ et sera volontaire pour participer à cette expérience.

Votre chien accourt-il au son des croquettes versées dans la gamelle ? Aime t-il qu'on lui lance des morceaux appétents ou bien aime t-il rapporter la balle ? Dans ce cas, vous pouvez le taquiner un petit peu, voire le tromper mais pour la bonne cause. Faites du bruit avec sa gamelle mais lancez-lui des petits morceaux de viande au lieu de ses croquettes. Vous pouvez également couper des morceaux de poulet et les mélanger à sa nourriture habituelle ; en augmentant progressivement la proportion de poulet sur plusieurs jours et en finissant par lui donner seulement de grands morceaux de poulet avec les ossatures. Vous pouvez également enduire les os crus entourés de viande avec le contenu d'une boîte ou bien des croquettes pulvérisées.

Votre petit chien mange t-il des aliments cuits à destination humaine ? Certains petits chiens ont besoin que l'on leur grille légèrement leur poulet. Après une période d'introduction, réduisez le passage au grill jusqu'au point où la viande soit entièrement crue. Une fois que votre chien se rend compte que la viande crue a bon goût, il va rapidement se délecter à la déchirer en morceaux ainsi qu'à en croquer les os. La persévérance finit par payer. Ne laissez pas tomber avec les petits chiens. L'alimentation crue est capitale pour eux. Ils ont besoin de plus de nettoyage des dents, pas moins.

Une fois que les chiens apprécient le goût du poulet cru, passer à d'autres types de viande ne pose généralement aucun problème. Cependant, si un aliment nouveau crée une certaine résistance, essayez simplement un ou deux jours de jeûne. Je vous souhaite bonne chance et aimerais vous faire part de quelques exceptions\_ alimenter d'une manière crue n'est pas quelque chose de mécanique, nous devons garder le contact avec les réalités de la Nature. Il existe des chiens qui préféreraient se laisser mourir de faim plutôt que de manger des aliments qui ne sont pas naturels et sains.

Certains chiens aiment le poisson cru et d'autres ne voudront jamais y toucher, quoique vous fassiez. Mes propres chiens dévorent les dos et les ossatures de poulet avec délectation. Mais à mon grand dépit, lorsque j'ai acheté quelques vieilles poules pondeuses dans le but de leur donner entières avec plumes et intestins, ils s'emparèrent bien des carcasses fraîchement tuées, les secouèrent pour vérifier qu'elles étaient bien mortes mais refusèrent net de les manger. J'ai essayé de les plumer, de les démembrer, ainsi que toutes sortes de stratégies mais en vain. Aucun ne toucha à ces poules. Ainsi va la vie avec les chiens.

Les poules restantes vécurent par la suite des jours heureux et pondirent de nombreux œufs pour le prouver.

### ***Hacher la nourriture, est-ce nécessaire ?***

En déchirant et déchiquetant la nourriture, les carnivores assurent la prévention de la maladie parodontale ainsi que des maladies associées. Si vous enlevez la fonction de nettoyage dentaire effectuée par l'alimentation crue, vous en faites disparaître un avantage majeur. Vous n'achèteriez pas une version édulcorée d'un médicament pour vos enfants à un prix exagéré et

de même ce n'est pas une bonne politique que de « diluer » les effets bénéfiques sur la santé créés par l'alimentation crue.

Mais, puisque tout ce passe comme si nous traitions avec des systèmes biologiques complexes, nous devons lors de rares occasions modifier les règles. Pendant de courtes périodes, les carnivores peuvent parfaitement vivre avec une alimentation sans os. Ainsi, si un chien est trop jeune ou trop malade pour manger des os crus entiers entourés de viande, la réponse est simple\_ donnez-lui de la viande ou des abats coupés en morceaux ou bien hachés. (Mais souvenez-vous, seulement pour une petite période.)

Avant l'âge de trois semaines les chiots n'ont pas besoin d'alimentation solide et à partir de six semaines, ils ont la dentition nécessaire pour déchirer et déchiqueter la nourriture entière. Pendant cette période de transition entre l'alimentation lactée et celle de l'adulte, les louves mères réingurgitent le contenu partiellement digéré de leur estomac et le donnent à leurs chiots. Peu de chiens domestiques agissent de cette manière. Si la chienne a beaucoup de lait et que la portée est petite, il n'est pas nécessaire de supplémenter en nourriture. Cependant, dans le doute, donnez de la viande crue hachée ou coupée en morceaux en même temps que des morceaux de poulets entiers. A l'âge de six semaines, la plupart des chiots préfèrent la nourriture qui nécessite de déchirer et de déchiqueter et ainsi on ne doit plus leur présenter de viande hachée.

L'alimentation à long terme des chiens âgés ou sans dents peut nécessiter de hacher leur nourriture. Mais je dis bien « peut ». Car même des chiens totalement ou partiellement édentés peuvent, en utilisant leurs simples gencives, se débrouiller avec des ossatures de poulets. Ils tirent de cet exercice un bénéfice physique et mental et tonifient également leurs gencives. Il se peut qu'en fin de vie, un animal familier âgé ait besoin d'assistance pour manger. Dans ce cas, la viande et les abats, hachés ou coupés en morceaux, marchent très bien. Pendant la vieillesse et durant de courtes périodes, l'adhésion stricte à la règle d'inclusion des os dans la nourriture peut être assouplie.

Quand les chiens adultes doivent-ils recevoir des os crus entourés de viande sous forme hachée ? Il existe une pathologie, le méga œsophage où la nourriture s'accumule en grande quantité dans l'œsophage avant d'atteindre l'estomac.(2) La nourriture doit être donnée finement hachée. On doit également la présenter de cette manière aux chiens atteints de sténose pylorique, en attendant la chirurgie éventuelle. La nourriture a en effet, dans cette pathologie des difficultés à passer de l'estomac à l'intestin.(3) Une opération chirurgicale peut habituellement résoudre le problème, mais mieux vaut hacher la nourriture d'ici là.

### ***La saison de reproduction***

Faisons en sorte que la Nature soit notre guide et que la saison de reproduction coïncide avec une offre abondante de nourriture. Oui, c'est aussi simple que cela. Les carnivores sauvages se reproduisent lorsqu'il y a un maximum de proies faciles à attraper, c'est à dire des jeunes.

Donnez à vos animaux destinés à la reproduction une alimentation aussi proche de ce qu'a voulu la Nature et ils auront une fertilité optimale, leur gestation sera menée à terme et la mise bas se déroulera d'une manière simple, sans complications majeures.

Les raisons en sont évidentes lorsqu'on y pense. Les mâles en très bonne santé auront un sperme de très bonne qualité, et les femelles en pleine forme ovuleront des œufs parfaitement constitués. Un utérus parfaitement sain constitue le meilleur environnement pour les embryons ; un utérus vigoureux et une bonne sangle abdominale sont les meilleurs atouts pour un accouchement sans problèmes.

Les éleveurs mentionnent moins de césariennes chez les animaux nourris à l'alimentation crue comparée à la nourriture industrielle. Les chiots et chatons nouveau-nés tendent à être un peu plus petits que ceux dont la mère est nourrie à l'aliment industriel mais ils sont plus vigoureux et alertes. Lorsque les chiots et les chatons têtent avec vigueur, ils

stimulent la production de lait ainsi que les contractions utérines, ce qui contribue au bien être de la mère. Une mère en parfaite santé lèche et nettoie ses petits, renforçant ainsi le lien maternel ainsi que la circulation, la respiration et l'élimination des urines et des fèces de ces derniers.

Les mères carnivores nettoient les déjections de leurs petits en leur léchant le périnée. J'étais intrigué par le fait que ce nettoyage dure plus longtemps parmi les litières nourries aux aliments crus. On ne retrouve ni les mauvaises odeurs ni la saleté caractéristique des litières nourries à l'aliment industriel.

A partir de trois semaines, on peut commencer à présenter aux chiots des morceaux entiers d'aliments crus. Les dos et ossatures de poulets conviennent parfaitement à condition qu'il y ait beaucoup de viande attachée autour des os. Tout d'abord les jeunes tètent la viande, puis tirent dessus d'un coup sec et à l'âge de six semaines, ils sont devenus experts pour ronger les os tendres de poulet. Des carcasses de lapin et de poisson peuvent également être données à cet âge. Ayez en tête que les chiots s'habituent facilement à une nourriture diverse, vous pourrez donc introduire tôt une variété de carcasses et d'os crus entourés de viande et ainsi vos animaux développeront un registre de goûts étendu.

### **Les suppléments nutritionnels**

On prescrit souvent aux femmes enceintes un supplément de fer et d'acide folique. Mais les femelles carnivores gestantes n'ont besoin d'aucun supplément. Donnez leur simplement des carcasses entières ou des os crus entourés de viande ainsi que des déchets de table. En fait une complémentation en vitamines et minéraux peut être nocive.

A l'occasion, les chiots orphelins doivent être nourris avec du lait. Si vous avez de la chance, vous pourrez trouver une mère adoptive qui accepte de se charger des chiots. Autrement vous pourrez acheter du lait artificiel de bonne qualité chez les vétérinaires ou les animaleries. N'oubliez pas que les mères lèchent leurs chiots qui urinent et défèquent alors directement dans leur bouche. Il est essentiel que vous fassiez la même chose après leur repas mais en utilisant des serviettes en papier ou du coton hydrophile humidifié !

Comme nous l'avons vu plus haut, les chiots entre trois et six semaines ont besoin d'un supplément de viande hachée ou coupée en morceaux. La viande de poulet, poisson, lapin ou bœuf maigre, bien hachée est tout à fait adéquate. Pendant cette période de transition, mettez toujours en plus à disposition des chiots des carcasses ou des ossatures de poulet. Dès que les chiots savent déchirer et déchiqueter, vous pouvez arrêter de supplémenter avec de la viande hachée ou coupée en morceaux.

Les chiots en croissance ont besoin de beaucoup de calcium dans leur alimentation afin d'obtenir des os solides. Les abats et les grands morceaux de viande, comme par exemple les joues de bœuf, peuvent être donnés avec modération. Mais ces produits ne contiennent que très peu de calcium. Il n'y a aucune raison de supplémenter en calcium ou en vitamines et cela peut même être nocif.(4) La meilleure solution est de fournir une source naturelle de calcium : des carcasses entières ou des os crus entourés de viande.