

## CHAPITRE 6

# Les maladies graves

« De quoi se nourrissaient-ils ? » demanda Alice, toujours curieuse des habitudes alimentaires des uns et des autres.

« Ils mangeaient uniquement de la mélasse » répondit le Loir, après une ou deux minutes de réflexion.

« Ils n'auraient pas pu faire cela, vous le savez bien, » remarqua Alice avec douceur ; « ils auraient été malades »

« Ils étaient malades, » répondit le Loir ; « très malades »

*Les Aventures d'Alice aux Pays des Merveilles*, Lewis Carroll (1)

« Les résultats concernant votre foie sont obscènes, au-delà de tout ce que j'aurais pu imaginer... En tant que médecin, je vous dis que vous devriez arrêter » conseilla le docteur de Morgan Spurlock. Dans le film *Super Size Me*, Morgan Spurlock fit une expérience. Il décida de manger au MacDonald trois fois par jour pendant 30 jours, en choisissant toujours les plus grandes portions disponibles et en se faisant contrôler régulièrement chez son médecin. Durant ces 30 jours, il devint de plus en plus malade ; pris onze kilos ; son foie devint comme du foie gras ; son cholestérol monta en flèche ; et son risque de crise cardiaque fut multiplié par deux.(2)

Le médecin de Spurlock n'eut aucune difficulté pour faire le lien. La dégradation de l'état de santé de son patient était complètement liée aux cochonneries qu'il ingérait. Les mêmes conséquences, voire pires, existent pour les chiens nourris à l'alimentation industrielle, car c'est souvent pour une période bien supérieure à 30 jours. Heureusement, il suffit d'arrêter cette alimentation pour que des merveilles apparaissent. Mais pourquoi ?

Dès que nous cessons de faire quelque chose de nocif, nous faisons le premier pas en direction du bien. Et l'alimentation industrielle détraque la santé de la majorité des chiens dans le monde, en général de trois, voire cinq façons.

1\* L'alimentation industrielle, que ce soit en boîtes ou en croquettes enrichies en céréales ne nettoient nullement les dents. En réalité, une sorte de boue vient se coller aux dents et sert de nourriture aux bactéries de la bouche. Le résultat : des gencives douloureuses, une mauvaise haleine et des toxines bactériennes qui inondent le reste du corps .

2\* Les chiens n'ont pas l'équipement enzymatique pour digérer les céréales et autres substances végétales\_ qu'elles soient à l'état cru ou cuit. Lorsque les céréales sont cuites à haute température dans les usines de pet food, l'amidon, les protéines et les matières grasses sont dénaturées et deviennent plus ou moins toxiques. Une fois dans le tube digestif du chien, ces nutriments toxiques sont absorbés dans la circulation générale et vont affecter les différents systèmes organiques et métaboliques.

3\* Les aliments industriels, riches en céréales et donc mal digérés, fermentent dans le gros intestin et y entraîne une surpopulation bactérienne produisant des toxines. La paroi du gros intestin, en contact permanent avec ces toxines, peut développer des pathologies. Ces toxines peuvent également traverser cette paroi, entrer dans la circulation générale et atteindre d'autres organes et créer ainsi des problèmes supplémentaires.

4\* Comme Morgan Spurlock, certains animaux montrent des signes de mauvaise santé peu de temps après avoir consommé de l'alimentation industrielle. Par exemple, les jeunes chiots souffrent fréquemment de problèmes dermatologiques et de diarrhée. Les effets à long terme de cette exposition aux toxines dont nous avons parlé en 1, 2 et 3 se traduisent par une atteinte des différents organes. Ces organes malades produisent alors eux-mêmes de nouvelles toxines qui entrent dans la circulation générale et viennent s'ajouter à la charge déjà existante dans l'organisme.

5\* Les animaux atteints par ce qui à été décrit dans les quatre catégories précédentes sont souvent emmenés chez le vétérinaire. Certains vétérinaires disent : Arrêtez tout de suite ces croquettes et ces boites ! Malheureusement, la plupart ignorent les catégories 1, 2 et 3. Au lieu de cela, ils diagnostiquent les organes atteints dont nous avons parlé en 4 et les traitent, généralement avec les puissants médicaments issus de l'industrie pharmaceutique, ce qui rajoute une nouvelle agression au point de vue toxicité.

A l'école vétérinaire ainsi que durant les 15 premières années de mon exercice en tant que praticien, moi non plus, je ne tenais pas compte des produits toxiques mentionnés en 1, 2 et 3. Ce que les chiens et chats mangeaient n'effleurait guère mon esprit. Je travaillais consciencieusement afin de diagnostiquer et traiter les organes atteints. Et je prescrivais des tonnes de médicaments pharmaceutiques. Quand finalement, je me rendis compte de mes imperfections, j'étais horrifié et honteux quant à mon inaptitude pendant toutes ces années à soulager et aider les patients qui m'étaient confiés.

Une fois que nous sommes conscients de ces problèmes, la solution devient évidente. Premièrement, arrêtez de donner tous ces aliments industriels qui ont peu de valeur nutritive ; deuxièmement, faites en sorte que les dents et gencives demeurent saines ; troisièmement, si nécessaire, diagnostiquez et traitez les organes malades. Je dis bien « si nécessaire » car souvent, lorsque que l'alimentation industrielle est arrêtée et que les dents et les gencives sont redevenues saines, il n'y a plus besoin de traitement supplémentaire.

## ***Les systèmes organiques sous dépendance de l'alimentation***

### **Le pelage et la peau**

Avez vous déjà caressé un chien et ensuite été obligé de vous laver les mains pour vous débarrasser d'une forte odeur grasseuse ? Connaissez-vous des chiens qui sentent toujours le renfermé, quelle que soit la fréquence de leur passage chez le toiletteur ?

La santé du pelage dépend du juste équilibre des acides aminés, des minéraux et des vitamines que l'on trouve dans l'alimentation. Un pelage sain dépend également d'une peau, d'un système immunitaire et des organes internes en parfaite santé. Si un seul de ces facteurs manque ou bien est en déséquilibre, le pelage deviendra cassant, clairsemé et sans éclat.

La peau d'un chien constitue son organe le plus vaste et dépend entièrement de la bonne santé des autres organes\_ qui eux-mêmes, dépendent d'une alimentation saine. Les puces, les poux et les acariens de la gale vivent habituellement sur ou à l'intérieur de la peau du chien. Mais si ce dernier s'alimente sainement, ces parasites ne causent que très peu de problèmes. Il existe de nombreux cas remarquables de chiens diagnostiqués avec des allergies aux piqûres de puces ou des démodécies « incurables » dont les symptômes diminuèrent, voire disparurent complètement dès que leur alimentation fut changée. Une alimentation à base d'os crus entourés de viande fait ce que des litres d'insecticides, de shampoings traitants et de cortisone n'arrivent pas à faire : guérir et ceci sans aucun effets secondaires.

### **Les yeux et les oreilles**

« Nous avons vraiment tout essayé comme traitement, et ce qui est remarquable, c'est que les problèmes d'oreilles de mon chien ont disparu spontanément dès que son alimentation a été changée » dirent de nombreux propriétaires enchantés. D'autres remarquèrent que les yeux tristes et sans vie de leur chien se remirent à pétiller lors du changement d'alimentation. Il est essentiel de traiter précocement et efficacement toute oreille douloureuse, non seulement pour soulager cette douleur mais aussi pour éviter une rupture du tympan ou une grosse chirurgie dans les cas rebelles et chroniques.

### **Le nez**

« Il y a une chose qui ne va pas. Cela fait deux ans que je nourris mon chien avec des os crus entourés de viande et son nez est devenu en permanence humide et glacé. Tu ne voudrais pas avoir CE NEZ dans ton oreille lorsque tu fais la sieste sur le canapé...Je rends les os responsables de cette merveilleuse santé et forme physique » Ce furent les remarques pour rire d'un propriétaire ravi.

Plaisanterie à part, nous avons besoin que les chiens aient un nez en parfait « état de marche »\_ surtout les chiens de la police, les chiens de chasse et les chiens détecteurs de bombes. Les recherches montrent que les chiens ayant une bouche entartrée\_ c'est le cas de la majorité de ceux nourris aux aliments industriels\_ ont un odorat beaucoup moins performant.(3) Cette capacité diminuée, combinée à une santé et à une forme physique amoindrie chez ces chiens, peut avoir des conséquences désastreuses.

### **La bouche**

Les chiens nourris aux aliments industriels peuvent avoir une capacité diminuée à détecter les odeurs mais leur capacité à en générer est bien réelle. C'est ce qu'on appelle « une haleine de chien » et elle est liée aux dents entartrées et aux gencives enflammées. On la retrouve chez chiens nourris aux croquettes, aux boîtes et aux produits crus hachés. L'industrie du pet food reconnaît que 80% des chiens âgés de plus de trois ans\_ 100% des chiens âgés de plus de douze ans\_ souffrent d'une forme d'atteinte des gencives.(4) Ces pathologies gingivales peuvent avoir des répercussions fatales sur le foie, les reins et le système immunitaire.(5)

### **Le tube digestif**

Les graves maladies liées à l'alimentation industrielle peuvent frapper le tube digestif à tous les niveaux entre la bouche et l'anus. Selon Mars Corporation, le plus grand fabricant mondial de pet food, 10 à 15% des chiens souffrent de vomissements ou de diarrhée.(6) Beaucoup de chiens souffrent de pathologies digestives inflammatoires chroniques et incurables liées directement à leur alimentation. Chaque année, des milliers de chiens meurent en d'atroces souffrances du syndrome de dilatation torsion de l'estomac : ce dernier se remplit de gaz et effectue une rotation plus ou moins importante autour de son axe.(7) Les chiens ayant une alimentation naturelle ont beaucoup moins de chances d'avoir ce syndrome.(8)

Nourrir les chiens avec des aliments industriels peut entraîner des conséquences désagréables pour leur environnement humain. Si votre nez est déjà incommodé par la mauvaise haleine de votre chien ainsi que l'odeur rance de sa peau, les gaz nauséabonds émis à cause de cette alimentation trop fermentescible vous feront également naître les larmes aux yeux. Ensuite, il y a cette habitude qu'on beaucoup de chiens alimentés industriellement de manger leurs propres crottes. Bien que cela nous dégoûte, beaucoup de chiens adorent manger les bouses de vaches et les crottes de mouton\_ c'est une source de vitamines et de milliards de minuscules proies que sont les bactéries. Les crottes des chiens qui mangent des croquettes ou des boîtes rentrent dans cette même catégorie : elles sont volumineuses, de consistance lâche et grouillent de bactéries. Les pubs à la télévision vont-elles montrer que de nombreux chiens

préfèrent leur nourriture industrielle chaude et fumante mais après un premier passage dans le corps?

Les chiens nourris aux os crus entourés de viande ne mangent quasiment jamais leurs crottes. La digestion de ces aliments est beaucoup trop parfaite pour cela. Et lors du passage de ces petites déjections dures, les glandes anales sont massées également, contribuant à leur bon fonctionnement.

### **Le foie**

Le médecin de Morgan Spurlock contrôlait régulièrement les paramètres hépatiques de son patient pendant les 30 jours où celui-ci mangea au McDonald. Malheureusement pour les chiens, les paramètres hépatiques ne révèlent généralement pas de grosses anomalies avant qu'il ne soit trop tard. En réalité, ces tests hépatiques ne sont pas souvent pratiqués et de toutes façons, s'ils sont anormaux, les vétérinaires considèrent rarement l'alimentation comme responsable d'une maladie du foie.

### **Le pancréas**

Comme le foie, le pancréas, source des enzymes digestives, doit travailler en excès lorsque les chiens sont nourris avec les aliments provenant de l'industrie. Lorsque le pancréas ne peut plus fournir assez d'enzymes, la digestion des aliments ne se fait plus ; le chien produit de plus en plus d'excréments en devenant de plus en plus maigre.<sup>(9)</sup> La plupart des vétérinaires prescrivent des comprimés d'enzymes digestives mais maintiennent ces chiens insuffisants pancréatiques à l'alimentation industrielle. Ce serait beaucoup mieux s'ils prescrivaient une alimentation crue couplée avec des pancréas de bœuf ou de porc en abondance.

Le diabète sucré, la perte de la capacité à réguler le sucre dans le sang, est en pleine recrudescence. Ou bien le pancréas ne produit pas assez d'insuline ou bien l'insuline produite est inefficace. La plupart des vétérinaires commencent à reconnaître que ce sont les taux élevés de céréales dans l'alimentation qui renforcent la dépendance à l'insuline et prescrivent par conséquent moins de glucides et plus de protéines.<sup>(10)</sup> Mais il ne s'agit pas seulement de réduire le niveau de glucides. Les dentistes et les médecins constatent que les patients atteints de maladies gingivales ont souvent un besoin accru d'insuline. Dès que les gencives des malades sont traitées, leur besoin en insuline diminue.<sup>(11)</sup>

Une alimentation à base d'os crus entourés de viande ou de carcasses ne contient quasiment pas de glucides et prévient, par son action mécanique de nettoyage, toutes maladies gingivales. Cela semble être la meilleure manière de contrôler le diabète, voire de prévenir entièrement son apparition.

### **Les reins**

Les reins fonctionnent en collaboration avec les autres organes pour équilibrer l'eau de l'organisme, filtrer le sang et maintenir la pression sanguine ainsi que la production de globules rouges. Les chiens ont besoin de reins fonctionnant parfaitement bien. Les reins, comme d'autres organes, ont une grande capacité de réserve, c'est à dire que même lorsque qu'ils sont à trois quarts détruits, ils assurent quand même leur fonction et il faut des tests spécialisés pour se rendre compte d'un dysfonctionnement.<sup>(12)</sup> En admettant que ces tests soient pratiqués et qu'une insuffisance rénale soit détectée, la plupart des vétérinaires ne la relie pas à la cause primaire\_ une alimentation industrielle et la maladie parodontale.

### **Les poumons, le cœur et les vaisseaux sanguins.**

L'étendue réelle des dommages infligés aux poumons, cœur et vaisseaux sanguins par l'alimentation industrielle n'a pas encore été étudiée. En humaine, c'est bien connu que les composants de l'alimentation des fast-foods ont des répercussions sur le cœur. Les médecins

et les dentistes préviennent des effets désastreux que les maladies des gencives peuvent avoir sur le cœur \_ crises cardiaques, attaques, ainsi que sur les poumons.<sup>(13)</sup> Des vétérinaires tirent également la sonnette d'alarme.

### **L'appareil musculo-squelettique**

Avez vous déjà vu des vieux chiens se traîner derrière leurs maîtres dans le parc ?\_ fatigués, la démarche raide et un regard plein de lassitude. Ce sont les pauvres infortunés, cloués au sol par une vie passée à consommer de la nourriture industrielle. Si seulement nous pouvions nous rendre compte à quel point leurs muscles et leurs articulations sont douloureuses ! Prenez ces mêmes chiens, usés par la vie et changez leur l'alimentation ; traitez leurs affections gingivales et souvent ils « redeviennent à nouveau comme des chiots »\_ plus besoin de visites coûteuses chez le vétérinaire, ni de pilules ou compléments de toutes sortes.

### **Le cerveau**

Les maladies cérébrales liées à l'alimentation, qu'elles soient bénignes ou graves, sont souvent mal diagnostiquées, mal traitées et à issue fatales.

Nous devrions sans doute pas être surpris si les jeunes chiens, dont les cerveaux sont bombardés de produits chimiques étranges provenant de l'alimentation ainsi que des perturbations immunitaires , souffrent de maux de tête, d'irritabilité et de manque d'attention. Les éducateurs canins me disent que souvent les comportements de délinquants disparaissent, et les facultés d'apprentissage augmentent lorsque les chiens passent à une alimentation naturelle.

Certains chiens nourris aux aliments industriels souffrent de crises d'épilepsie ; d'autres ont des crises imprévisibles de rage et attaquent leurs propriétaires.<sup>(14,15)</sup> Lorsque les traitements classiques échouent, que ce soit pour un comportement délinquant ou pour une maladie cérébrale grave, l'euthanasie reste souvent le dernier recours. Un changement d'alimentation est peut-être une meilleure alternative.

### **Le système immunitaire**

Lorsqu'il est en bonne santé et en parfait état de fonctionnement, le système immunitaire aide à la réparation et au recyclage des parties du corps endommagées et usées. A travers d'un système élaboré de cellules, d'anticorps et de messagers chimiques, le système immunitaire contrôle l'invasion des germes pathogènes ainsi que la multiplication des cellules cancéreuses.

La défaillance du système immunitaire se traduit par plusieurs aspects, que ce soit bénin ou grave, ou bien, aigu ou chronique. Cette défaillance est souvent due à l'alimentation industrielle. Lorsque nous aurons fait des recherches plus approfondies et objectives, nous pourrions évaluer l'étendue des dégâts causés par cette alimentation. Il se pourrait bien que les fabricants de pet food le sachent déjà et ne le disent pas\_ sauf lorsque cela aide leur stratégie marketing. Ces fabricants enrichissent leurs produits d'anti-oxydants parce que, disent-ils, cela aide les chiots à avoir une meilleure réponse immunitaire à la vaccination.<sup>(16)</sup> Ils font des déclarations concernant des produits conçus pour lutter contre l'arthrose, les maladies des gencives, et les effets du vieillissement\_ en d'autres termes, ils reconnaissent implicitement les effets que l'alimentation peut avoir sur le système immunitaire.

Des milliers, peut-être des millions de chiens sont diagnostiqués avec des dermatites allergiques ou des maladies inflammatoires du tube digestif. Ils reçoivent des quantités énormes de corticoïdes et d'autres médicaments aussi toxiques alors qu'un simple changement d'alimentation pourrait suffire. L'allergie ou l'hyperactivité du système immunitaire peut conduire ce dernier à attaquer les constituants même du corps, entraînant de graves conséquences pouvant être fatales. Parfois, après des années passées à combattre

vaillamment, le système immunitaire s'effondre. J'ai enquêté sur un nombre de chiens immunodéprimés atteints de maladies gingivales sévères après avoir passé une vie à consommer des aliments industriels. Dès que les dents et les gencives furent traitées et l'alimentation changée, ces chiens, de manière spectaculaire, retrouvèrent une seconde jeunesse.<sup>(17)</sup>

### **Le corps entier**

Lorsque nous prenons en compte que toutes les parties du corps sont connectées, et que le tout est plus grand que la somme des parties, alors nous pouvons comprendre pourquoi une bonne alimentation est capitale pour la santé globale d'un individu.

Certains chiens consommant des croquettes ou des boîtes sont extrêmement maigres mais la majorité d'entre eux sont en surpoids ou franchement obèses. Pour ces deux groupes de chiens, un simple changement de régime suffit à leur faire retrouver la ligne optimale ainsi que la santé.

Les chiens nourris aux aliments industriels sont sensibles aux infections qui nécessitent des antibiotiques à fortes doses et pendant longtemps. Ceux qui consomment des aliments naturels sont plus résistants ; ils se rétablissent d'ailleurs beaucoup plus rapidement après une maladie ou une blessure et nécessitent moins de médicaments toxiques.

Nous avons besoin de plus de renseignements à propos de l'épidémie de cancers qui frappent nos chiens. Cependant les principes de base en nutrition et en médecine nous informent que l'alimentation y joue vraisemblablement le rôle principal.<sup>(18)</sup> Sans attendre les résultats de recherches futures, et puisque le cancer met des années à se développer, il est conseillé de donner aux chiots une alimentation préventive du cancer\_ même avant la naissance.

Les éleveurs me disent que lorsque les chiennes reproductrices sont nourries avec des aliments naturels, les chiots sont plus vigoureux et il y a moins de césariennes. Imaginez la durée de vie des chiots qui sont nourris toute leur vie, à partir du sevrage, à l'aliment cru et comparez la avec celle des chiots qui sont aux boîtes ou aux croquettes ! Pour chiffrer la différence, il faudrait plus de recherches. Mais nous savons que beaucoup de chiens, voire une majorité d'entre eux, qui consomment de l'aliment industriel, vivent une vie de souffrances menant inexorablement à une mort lente. A l'opposé, les chiens nourris naturellement vivent plus confortablement, avec beaucoup moins de maladies et quand vient la fin, elle est plus rapide, sans cette longue période de sénescence et d'infirmité. Que notre devise soit « oui à la prévention et non au traitement » de la naissance jusqu'à la tombe !