

## CHAPITRE 2

# Qualité, quantité et fréquence

Jetons un coup d'œil aux caractéristiques d'une alimentation saine\_ c'est à dire la qualité, la quantité et la fréquence des repas\_ nécessaires pour maintenir nos chiens en pleine forme et diminuer les trajets chez le vétérinaire.

Mais avant de commencer, concentrons-nous sur trois aspects essentiels. Si nous arrivons à les réaliser de manière correcte, la suite viendra naturellement.

Premièrement, ainsi que le dirent les premiers médecins, ne pas nuire et ceci est applicable à l'alimentation de nos chiens. Arrêtons de leur donner à manger toute cette nourriture industrielle peu nutritive à base de céréales et nous serons déjà à mi-chemin pour résoudre leurs problèmes de santé. Les résultats bénéfiques apparaissent souvent immédiatement et se maintiennent toute la vie. Résistez à l'envie de donner une gamelle de croquettes à votre compagnon lorsqu'il commence à avoir faim\_ la santé prime avant tout.

Deuxièmement, la Nature est tolérante, peut-être même trop, et permet de nombreuses options pour nourrir nos carnivores. Ainsi, lorsque nous parlons de qualité, de quantité et de fréquence de repas, il n'est pas nécessaire d'être rigoureusement exact. Des écarts peuvent se produire et néanmoins produire des résultats satisfaisants.

Troisièmement, si vous débutez, il se peut que vous soyez un peu inquiet pour mettre en pratique ces idées écrites sur du papier. C'est là que les conseils d'un guide se révéleront utiles. Avez vous un ami ou un membre de la famille qui aient de l'expérience dans l'alimentation crue des carnivores domestiques ? Votre vétérinaire encourage-t-il ce type de nutrition ? Quelques excellentes sources d'aide et d'encouragement concernant l'alimentation crue se trouvent sur les listes de discussion sur Internet (voir les sources de renseignements page 99). Les modérateurs de ces listes ainsi que les membres expérimentés fournissent des conseils aux nouveaux venus, avec patience et humour\_ c'est gratuit et amusant à lire.

### *Qualité*

#### **Les carcasses**

Nos chiens, des loups modifiés, méritent le meilleur de ce qui existe\_ des carcasses entières d'autres animaux. Après tout, c'est ce donnent les gardiens responsables dans les zoos aux loups en captivité ainsi qu'aux chiens sauvages.

A l'heure des repas, le gardien du zoo remplit son chariot de carcasses réfrigérées de poulets, lapins, poissons entiers et de grands morceaux d'os crus entourés de viande. Les carcasses contiennent la plupart de temps les entrailles intactes ainsi que la fourrure, les plumes et les écailles, comme l'a voulu la Nature. Les loups, à l'état sauvage, chassent le cerf, l'élan et d'autres proies importantes. Certains zoos peuvent se procurer du cerf, mais souvent, pour nourrir les meutes de loups, les gardiens du zoo traînent des carcasses d'animaux de ferme\_ bétail, mouton, chèvre\_ dans leur enclos.

Ce qui se passe ensuite est une frénésie causée par la présence de cette nourriture et quand elle se termine, il ne reste plus grand chose\_ peut-être quelques sabots ou bien un grand os de membre ou encore les contenus du rumen ( la panse) et du colon d'une chèvre. Les loups et les chiens sauvages, lorsqu'ils ont le choix, savent parfaitement bien distinguer ce qui est bon de ce qui ne l'est pas.

Lorsque la proie est de petite taille, par exemple un poulet ou un lapin, elle est ingérée telle quelle, avec les entrailles et leur contenu\_ pour la plus grande partie de l'herbe digérée et peut-être quelques fruits et des graines. Les loups mangent parfois des baies ou des fruits

mûrs tombés au sol lorsque c'est la saison. Cependant, pour les loups et les chiens sauvages en liberté, les végétaux constituent une part mineure de leur alimentation.

Pour compléter l'image de ce qu'est une alimentation de qualité chez les loups et chiens sauvages, notons qu'ils ingèrent les déjections de leurs proies de même que, puisque leur table à manger est le sol lui-même, la terre et les débris adhérant aux carcasses fraîches de celles-ci.

La grande question est donc : comment allez-vous faire en tant que gardien de votre zoo sans barreaux ? Suivre le modèle de la Nature est l'option la meilleure et la plus facile. Le tableau 1 montre plusieurs choix convenables pour les chiens mais comme je l'ai mentionné, la Nature est flexible et pardonne les écarts. Heureusement la deuxième meilleure option, les os crus entourés de viande, constitue une source pratique et de valeur pour maintenir une bonne santé.

### **Tableau 1 : Carcasses**

---

#### **Carcasses convenant aux petits chiens**

Rats, souris, lapins, poissons, poulets/poules, cailles, poussins d'un jour

---

#### **Carcasses convenant aux grands chiens**

Lapins, poulets/poules, poissons, veau, chèvre, porc, kangourou, agneau.

---

### **Les os crus entourés de viande**

Une alimentation constituée principalement d'os et de viande crues ainsi que quelques déchets de table est une méthode fiable et qui a été testée avec succès. De nombreux propriétaires de chiens et un nombre croissant de vétérinaires peuvent témoigner de sa facilité de mise en œuvre, de son coût réduit et de son efficacité.

#### *Principes fondamentaux*

1. Donnez les os et la viande *crues*
2. Donnez les os et la viande en *grands morceaux* pour assurer un nettoyage maximum des dents et des gencives.
3. Donnez les os et la viande provenant d'une diversité d'animaux\_ par exemple du poulet, de l'agneau et du lapin\_ pour assurer un bon équilibre des nutriments.

Respectez ces principes tout en restant souple en fonction des disponibilités de l'approvisionnement.

### **Tableau 2 : Os crus entourés de viande**

---

. Ossatures et dos de poulet et de dinde (lorsque la viande destinée à la consommation humaine a été enlevée) pour tous les chiens

---

. Têtes, pattes, cous et ailes de volaille pour les tous petits chiens seulement.

---

. Têtes de poissons et poissons entiers

---

. Chèvre, mouton, veau, cerf et kangourou dont les carcasses peuvent être sciées en grandes pièces d'os et de viande

---

. Autres sous produits tels pieds et têtes de cochon, têtes de mouton, poitrines, os de la queue et côtes

---

#### *Os et viande crues de poulet et de dinde*

Les cous et les ailes de poulet constituent une bonne alimentation pour les tout petits chiens. Une meilleure option, plus économique est de donner les dos ou les ossatures. Les usines de préparation industrielle de volailles retirent les filets destinés à la consommation humaine et les os sont vendus pour la fabrication de soupes. Ces os, tendres et plats, sont encore suffisamment entourés de viande pour ne pas poser de problèmes d'esquilles.

Les ossatures et les dos de poulets peuvent être également donnés aux grandes races. Mais au moins trois fois par semaine, je recommande de donner de plus gros morceaux d'os entourés de viande telles que des queues de bœuf ou des cous d'agneau, pour assurer un nettoyage adéquat des dents.

Les cous, ailes, dos et ossatures de dinde conviennent à la plupart des chiens.

Ne jamais donner des cous et des ailes de poulets aux grands chiens\_ ils ont tendance à avaler les morceaux d'une traite avec les risques d'avoir une obstruction.

#### *Les cous d'agneau et les queues de bœuf et de kangourou.*

Les cous d'agneau et les queues de bœuf et de kangourou conviennent à toutes les races de chien. A partir du moment où les os sont encore bien entourés de viande et donnés en une grosse part, ils constituent un excellent repas pour les grandes races. Les races moyennes, petites ou miniatures profitent d'un maximum d'exercice lorsqu'elles tirent et rongent la viande et les tendons des queues et des cous. Les os les plus durs ne seront pas consommés mais auront au moins permis un excellent entraînement.

#### *Les têtes de mouton, de cerf et de cochon*

Les grandes races de chiens peuvent dévorer les têtes de mouton, de cerf et de cochon telles quelles. Les chiens plus petits, en réalité tous les chiens, peuvent bénéficier des têtes à conditions que ces dernières soient sciées par le milieu. Demander à votre boucher et il sera certainement content de vous rendre ce service. (Certains pays limitent la vente de têtes et de produits à basse de moelle épinière. Voir les sources de renseignements page 99)

#### *Les flancs d'agneau et les grandes tranches ou pavés de bœuf.*

Si vous avez plusieurs chiens, vous pouvez les nourrir collectivement avec des flancs d'agneau ainsi que des grandes tranches ou pavés de bœuf ou assimilés. En Grande Bretagne, les chiens de meutes Foxhounds sont habituellement nourris en groupes. Les chiots de toutes les races débutent leur vie en partageant leur repas avec leurs compagnons de lit. Surveillez bien si vous suspectez des agressions incontrôlées.

Pour les chiens nourris individuellement, une grande pièce telle une épaule d'agneau peut être resservie plusieurs jours de suite. Chaque jour, lorsque votre chien a mangé sa part, remettez la viande et les os au réfrigérateur. Les canines aiguisées, ratissant et fauchant à travers les pavés de viande obtiennent un maximum de nettoyage. Finalement, après quelques jours, lorsque les os les plus volumineux subsistent, ce sont les prémolaires et les molaires qui à leur tour obtiennent leur entraînement complet.

#### *Les os de cous de porc et de poitrine de bœuf*

Les chiens ont beaucoup de plaisir à ronger les os relativement tendres et mangeables des cous de porc et des poitrines de bœuf. Le problème est la proportion souvent insuffisante de viande par rapport aux os, entraînant des selles dures voire de la constipation. Les os avec une quantité de viande insuffisante ne devraient pas constituer la plus grande partie de l'alimentation du chien.

### **Les abats**

Les abats constituent chacun des organes interne : les intestins, les tripes (parois du rumen du bétail, des moutons et autres ruminants), le foie, le pancréas, la rate, les reins, le cœur et les poumons.

Tous les abats constituent une nourriture de bonne qualité, lorsqu'ils sont donnés cru et en grands morceaux comme les consomment les carnivores sauvages lorsqu'ils déchirent une carcasse.

Donnez du foie comme repas complet une fois tous les quinze jours. Mais faites attention. Les animaux peuvent développer un goût pour le foie et si on le donne en excès, sur une base régulière, cela peut créer une surcharge en vitamine A. (Par contre les friandises à base de foie déshydraté peuvent être donné à tout moment sans précaution particulière).

Le pancréas est une source très riche d'enzymes digestives et peut être donné particulièrement aux chiens insuffisants pancréatiques.

### **Tableau 3 : Abats**

---

#### **Abats convenant pour les chiens de toutes tailles**

Foie, poumons, trachée, cœurs, estomacs de ruminants (omasums), tripes, langues, pancréas, rate

---

### **Les déchets de table**

Les cochons, les ours et les hommes ont un régime varié à base de plantes et d'animaux et sont classés comme omnivores. Parfois des carnivores mangent des omnivores, ingérant en même temps le contenu de leurs intestins. Pour cette raison, il n'y a aucun inconvénient à ce que vous nourrissiez votre chien directement avec des déchets de table, qui sont de la nourriture d'omnivore.

Il y a quelques exceptions mentionnées dans le chapitre 5 page 58, mais en général ce qui est bon pour vous est bien et peut profiter à votre chien. Les légumes peuvent nécessiter d'être réduit en purée ou cuits pour être plus appétents. Ceci s'applique aux feuilles de chou ou autres épiluchures de légumes. Faites appel à votre bon sens. Ce qui est immangeable pour vous l'est probablement pour votre chien\_ ne donnez donc pas des écorces de melon, les feuilles externes des artichauts ou des pelures d'orange. Présenter occasionnellement quelques cuillerées de riz cuit, des restes de glace ou un morceau de cake spongieux ne peut pas nuire mais les féculents et aliments sucrés ne doivent pas être donnés en grandes quantités.

Les os cuits ne doivent *jamais* être donnés à votre chien.

### **Les compléments alimentaires**

Les chiens âgés ou malades peuvent bénéficier d'un ajout de compléments alimentaires dans leur alimentation. Les chiens en bonne santé n'en n'ont nullement besoin.(Voir chapitre 5 page 61) Votre vétérinaire peut vous conseiller. Les fruits crus et mûrs, pas exactement des compléments alimentaires, font le plaisir de beaucoup de chiens. Les anti-oxydants et les oligo-éléments présents dans les fruits peuvent être bénéfiques, même chez les carnivores et en tout cas, ne semblent pas faire de mal.

### **Les déjections de chat, la terre et les végétaux**

Avez vous remarqué comment les chiens recherchent les crottes d'oiseaux dans les parcs et comment ils se saisissent avec précautions des déjections dans les bacs à litière des chats ? A moins que vous adoriez embrasser votre chien, vous n'avez pas à vous inquiéter de ce comportement qui est tout à fait naturel. Le matériel fécal contient des enzymes, des vitamines et grouillent de bactéries\_ c'est à dire, sans un sens, de minuscules proies vivantes. Pour les chiens contraints à l'alimentation industrielle, ce qu'ils trouvent en fouinant de cette manière est sans doute leur principale source de nutriments.

Les chiens peuvent également lécher le sol qui contient des bactéries et des minéraux et mâcher de l'herbe ou d'autres végétaux. Ces activités naturelles pour le chien leur procurent sans doute des bienfaits et ne leur nuisent pas.

Certains chiens recherchent des herbes à larges feuilles qui les font vomir. On ne sait pas pourquoi ils font cela, bien que les chiens atteints de maladie parodontale (atteinte des

dents et des gencives) se livrent souvent à cette habitude. Nous pouvons supposer que les acides gastriques ou bien certaines substances végétales telles la chlorophylle ont des vertus thérapeutiques sur les gencives malades.

## ***Quantité***

### **Proportions des os entourés de viande, des abats et des déchets de table**

Les débutants se demandent quelles sont les proportions idéales pour pratiquer l'alimentation crue. Les propriétaires expérimentés ne se posent plus ces questions\_ leurs chiens leur ont fourni la réponse exacte.

Si vous donnez des carcasses entières, peau et entrailles comprises, vous êtes proches de l'idéal de la Nature. Cependant certaines carcasses sont maigres et d'autres grasses. La proportion d'intestins dans un poisson est faible comparée à celle dans un poulet, et encore plus faible comparée à celle d'un lapin. Les os constituent 8 % du poids d'un lapin et 16,5 % du poids d'un éléphant.<sup>(1,2)</sup>

Lorsque nous donnons une alimentation dont la base est constituée d'os crus entourés de viande, nous devons établir une évaluation raisonnée de la proportion d'os. 78 % du poids d'une carcasse de cerf est constituée de viande, d'os et de peau.<sup>(3)</sup> Comme règle générale, je suggère que vous donniez 70 % de la ration en os crus entourés de viande. Donnez la ration quotidienne en grands morceaux et par expérience ce n'est pas très important que ce que constituent les 30 % restants.

Certaines personnes peuvent obtenir des tripes, du cœur, du poumon, des joues de bœuf, etc. de première fraîcheur et les donnent pour compléter les 22 % du modèle du cerf en tant que proie. J'applaudis ceux qui font de leur mieux pour imiter la Nature. D'autres ont accès direct à des sources de pré-estomacs (omasums) de bétail ou moutons, les donnent en grande quantité avec seulement occasionnellement un rajout d'os entourés de viande. Pour les chiens adultes, c'est une alimentation économique et tout à fait satisfaisante.

La plupart d'entre nous peuvent avoir accès à des foies de porc, d'agneau et de bœuf. Le foie contient des protéines, des lipides, des enzymes et des vitamines de très haute qualité. Un grand repas de foie toutes les deux semaines est un complément très utile pour une alimentation à base d'os entourés de viande et de déchets de table.

Si ce n'est pas possible d'avoir accès à des abats, donner une alimentation avec 100 % d'os crus entourés de viande n'a quasiment jamais entraîné des problèmes, bien au contraire\*\*\* Lorsque j'exerçais dans ma clinique vétérinaire à grande activité, beaucoup de mes clients ne donnaient quasiment que des dos et des ossatures de poulets comme nourriture\_ que ce soient aux chiens adultes ou aux portées de chiots\_ et leurs animaux étaient en parfaite santé.

Les quantités de déchets de table offerts varient énormément. Certains n'en donnent pratiquement pas ; d'autres réduisent des légumes en purée ou servent sur une base régulière des fruits murs. Mais la clé de voûte de la santé des chiens semble être la présentation d'os crus entourés de viande comme axe principal de l'alimentation.

*(\*\*\*Après des années de négligence beaucoup de recherches doivent être entreprises. Pour les informations les plus récentes en cours, consultez le site [www.rawmeatybones.com](http://www.rawmeatybones.com).)*

### **La ration journalière**

*De l'eau fraîche doit toujours être disponible.*

Il n'y a aucun doute qu'il existe des nutritionnistes dans les laboratoires qui peuvent vous dire les besoins quotidiens des personnes de toutes tailles et de tout âge. Les mères que je connais n'ont nullement ces informations, néanmoins leurs enfants sont bien nourris et satisfaits. Il en est de même pour nos chiens. Si votre chien est en surpoids, il faut lui donner moins et s'il est trop maigre, il faut augmenter sa ration. ( Certaines races comme les salukis

ou les whippets sont naturellement minces et les chiens malades perdent souvent du poids\_ votre vétérinaire peut vous conseiller.)

Vu par-dessus, votre chien doit avoir une taille, avec un rétrécissement et non un bombement ou une bouée. Chez les races à poils ras, on doit pouvoir distinguer les côtes. Si ce n'est pas possible, le chien est trop gros. Par contre si le grill costal ressemble à une planche à laver, il a assurément besoin de plus de nourriture. Si votre chien est à poils longs, passer les mains sur ses côtes. Pouvez vous les sentir sous vos doigts ? Vous pouvez comparer avec vos propres côtes. Quel est le verdict ? -Trop maigre, trop gras ou juste ce qu'il faut ?

D'autres facteurs peuvent vous aider à déterminer les quantités.

Votre animal de compagnie est il :

- grand ou petit ?
- plein de vie ?
- porté sur la nourriture ?

Est-ce qu'il :

- consomme rapidement la nourriture ou en laisse-il de côté ?
- enterre des os dans le jardin ? ( Un signe qu'il a trop à manger)

Comme pour nous, l'appétit varie selon les individus et peut également varier d'une journée à l'autre. Et bien sûr les chiens au travail, les femelles enceintes et en lactation ont des besoins supérieurs à la moyenne.

Comme règle générale, les besoins moyens d'un petit chien en os crus entourés de viande peuvent être estimés à 3 % de son poids vif par jour soit 21 % de son poids réparti sur une semaine. Les déchets de tables peuvent être donnés en plus.

Ainsi, un chien de 5 kg aura besoin de 1 kg d'os crus entourés de viande par semaine.

Heureusement la plus part des grands chiens ont besoin de moins de nourriture. Cela peut aller jusqu'à seulement 1 % de leur poids par jour soit 7 % par semaine.

## ***Fréquence***

### **Les chiens adultes**

A l'état sauvage, les carnivores se nourrissent quand l'occasion se présente. Pour nos carnivores domestiques, il est préférable d'établir des horaires réguliers.

Pour les chiens adultes je recommande de les nourrir une fois par jour. Le mieux est de les nourrir à l'extérieur à même le sol. Mais lorsque le temps ne s'y prête guère ou pour d'autres raisons, un recoin dans la cuisine, dans la buanderie et la salle de bain constitue la meilleure option. Certaines personnes préfèrent les confiner dans des caisses pour éviter les vols ou les bagarres. Oubliez les gamelles. Les carcasses ou les os entourés de viande seront rapidement tirés vers un endroit confortable\_ une raison pour laquelle les chambres ont des portes.

### **Les chiots en croissance**

Les chiots habitués à l'alimentation crue dès le plus jeune âge ne mangent rarement avec excès. A partir de trois semaines, nous pouvons leur mettre continuellement à disposition des aliments crus et de l'eau, ainsi ils pourront choisir quand manger, quand boire, quand se reposer et quand jouer.

Si vos chiots ont tendance à trop grossir ou bien pour des raisons pratiques vous ne voulez pas de la viande crue éparpillée partout, donnez les repas trois fois par jour jusqu'à l'âge de quatre mois. A partir de quatre mois les repas seront donnés deux fois par jour. Et c'est entre six mois et douze mois que vous pouvez passer à un seul repas quotidien, selon la taille et la maturité du jeune chien.

Les chiots en croissance des races géantes, selon leur patrimoine génétique, ont tendance à développer des problèmes osseux ou articulaires. Ces chiots ont besoin de beaucoup de *repos*, doivent rester *minces* et ne *jamais être soumis à des exercices forcés*. Jusqu'à l'âge d'un an, les exercices devront être sévèrement limités, par la suite vous pourrez les augmenter progressivement. C'est la meilleure manière de limiter les problèmes de croissance osseuse et articulaire.

### ***Les horaires***

En règle générale, je conseille de donner le repas le soir. Dans la fraîcheur du soir, les mouches et les fourmis ont tendance à être moins pénibles. C'est l'heure également où les membres de la famille peuvent surveiller le festin.

Les chiens ont tendance à bien dormir après un bon repas. Cependant si votre chien a tendance à trop anticiper les horaires, à baver et vous harceler ; peut-être sera-t-il alors préférable de donner le repas à une heure choisie au hasard.

### ***La température***

Dans les climats tempérés ou chauds, les repas peuvent être donnés directement à la sortie du réfrigérateur ou du congélateur \_ils dégèlent rapidement ou peuvent être mangés congelés, à l'image d'une crème glacée.

### ***Le jeûne***

Les carnivores régulent leur prise alimentaire. Même si les carcasses et les os entourés de viande sont à disposition en permanence, la plupart ne mangent jamais avec excès. Dans la nature, le jeûne entre les périodes de chasse est une constante et les recherches montrent qu'il est bénéfique pour la santé <sup>(4)</sup>

Bien nourris et en bonne santé, les chiens peuvent jeûner un ou deux jours par semaine. C'est particulièrement avantageux si vous avez mal calculé et n'avez plus de nourriture un certain jour. Vous donnez simplement un peu plus le jour suivant.

Les animaux âgés, malades ou bien les chiots en croissance ne doivent jamais jeûner sauf sous contrôle vétérinaire.