

Κεφάλαιο 2

Ποιότητα, ποσότητα, συχνότητα

Ας ρίξουμε μια ματιά στα χαρακτηριστικά μίας υγιεινής διατροφής – την ποιότητα, την ποσότητα και τη συχνότητα του ταΐσματος – που είναι απαραίτητα για να διατηρήσουμε τους σκύλους μας σε άριστη κατάσταση και να μειώσουμε στο ελάχιστο τις επισκέψεις στον κτηνίατρο.

Αλλά προτού αρχίσουμε, ας εστιάσουμε σε τρία σημεία κλειδιά. Εάν κάνουμε αυτά σωστά, τα υπόλοιπα θα ακολουθήσουν.

Πρώτον, «μη βλάπτειν» έλεγαν οι πρώτοι γιατροί και αυτό ισχύει και όταν ταΐζετε σκύλους. Σταματήστε να τους δίνετε επεξεργασμένες σκουπιδοτροφές που βασίζονται στα δημητριακά και θα είστε ήδη στα μισά του δρόμου για την επίλυση των προβλημάτων της κακής διατροφής. Αντισταθείτε στην παρόρμηση να δώσετε ένα πιάτο ξηρά τροφή στην περίπτωση που το κατοικίδιό σας πεινάσει – η καλή υγεία είναι πιο σημαντική.

Δεύτερον, η Φύση είναι ανεκτική, ίσως υπερβολικά ανεκτική και επιτρέπει ένα μεγάλο εύρος επιλογών διατροφής. Έτσι όταν μιλάμε για ποιότητα, ποσότητα και συχνότητα ταΐσματος, δεν χρειάζεται να είμαστε ακριβείς. Μπορούν να υπάρχουν παραλλαγές με το ίδιο ικανοποιητικό αποτέλεσμα.

Τρίτον, εάν είστε αρχάριος, το να διαβάσετε ιδέες που είναι γραμμένες σε ένα χαρτί και μετά να τις κάνετε στην πράξη, μπορεί να σας ανησυχεί. Εδώ είναι χρήσιμος ένας δάσκαλος/ μέντορας. Έχετε κάποιο φίλο ή συγγενή έμπειρο στο τάισμα ωμών τροφών; Ο κτηνίατρός σας υποστηρίζει την ωμοφαγία; Κάποιες από τις καλύτερες πηγές βοήθειας και υποστήριξης μπορούν να βρεθούν στις δημόσιες συζητήσεις ταΐσματος ωμών τροφών του διαδικτύου (**βλ. Σελίδα Πηγών**). Οι υπεύθυνοι αυτών των σελίδων και άτομα με εμπειρία στο τάισμα ωμών τροφών δίνουν καθοδήγηση στους νεώτερους, που ζυμώνεται με υπομονή και χούμορ – είναι δωρεάν και είναι διασκεδαστικό.

Ποιότητα

Κουφάρια

Τα κατοικίδια σκυλιά μας, τροποποιημένοι λύκοι, αξίζουν το καλύτερο – ολόκληρα κουφάρια άλλων ζώων. Σε τελική ανάλυση αυτά δίνουν και οι υπεύθυνοι φροντιστές ζωολογικών κήπων στους λύκους και τα άγρια σκυλιά σε αιχμαλωσία.

Την ώρα του ταΐσματος, ο φροντιστής του ζωολογικού κήπου γεμίζει το καρότσι του φαγητού με παγωμένα κουφάρια από κοτόπουλα, κουνέλια, ολόκληρα ψάρια και μεγάλα κομμάτια κοκκάλων με κρέας. Τα κουφάρια έχουν πιθανά τα εντόσθια, τη γούνα και τα λέπια ανέπαφα, όπως ακριβώς ορίζει η Φύση. Οι λύκοι που ζουν στη φύση, κυνηγούν ελάφια, ζαρκάδια και άλλα μεγάλα θηράματα. Κάποιοι ζωολογικοί κήποι μπορούν να προμηθευτούν ελάφια, αλλά συχνά, όταν ταΐζουν αγέλες λύκων, οι φροντιστές σέρνουν κουφάρια από ζώα του αγροκτήματος – μοσχάρια, πρόβατα, κατσίκια – στο κλουβί των λύκων.

Η έκφραση ‘τρελό φαγοπότι’ μπορεί να περιγράψει αυτό που συμβαίνει στη συνέχεια και στο τέλος δεν απομένουν πολλά – πιθανά κάποιες οπλές ή τα μεγάλα κόκκαλα από τα πόδια ή το περιεχόμενο του στομαχιού και του εντέρου μίας κατσίκας. Οι λύκοι και οι άγριοι σκύλοι, όταν έχουν ελευθερία επιλογής, μπορούν να ξεχωρίσουν τι είναι καλό για να φάνε και τι δεν είναι.

Όταν το θήραμα είναι μικρό, για παράδειγμα κότες και κουνέλια, τότε τα εντόσθια μπορούν να φαγωθούν με όλο τους το περιεχόμενο – κυριώς χωνεμένα χόρτα και πιθανά λίγα φρούτα και σπόροι. Οι λύκοι μπορεί να φάνε βατόμουρα και ώριμα φρούτα που έχουν πέσει, όταν είναι στην εποχή τους. Παρ’όλα αυτά, για τους ελεύθερους λύκους και τα άγρια σκυλιά, οι φυτικές τροφές αποτελούν μόνο ένα μικρό μέρος της διατροφής.

Για να συμπληρώσουμε την εικόνα σχετικά με τι θεωρούν οι λύκοι και τα άγρια σκυλιά ως ‘ποιοτική’ τροφή, πρέπει να σημειώσουμε ότι τρώνε τα κόπρανα των θηραμάτων τους και καθώς το ‘τραπέζι’ τους είναι συνήθως η γη, τρώνε το χώμα και τις ακαθαρσίες που έχουν κολλήσει στο φρέσκο κουφάρι.

Προκύπτει λοιπόν το μεγάλο ερώτημα. Τι θα κάνετε ως αρχιφροντιστής στον ζωολογικό κήπο σας χωρίς κάγκελα; Το να ακολουθήσετε το μοντέλο της Φύσης, είναι εύκολα η καλύτερη επιλογή. Ο Πίνακας 1 περιέχει

διάφορες επιλογές σε κουφάρια που είναι κατάλληλα για σκύλους, αλλά, όπως προαναφέρθηκε, η Φύση είναι ανεκτική και συγχωρεί. Ευτυχώς, η δεύτερη καλύτερη επιλογή, τα ωμά κόκκαλα με κρέας και τα αποφάγια παρέχουν καλή υγεία, καλή τιμή και ευκολία.

Πίνακας 1

Κουφάρια κατάλληλα για μικρούς σκύλους

Αρουραίοι, ποντίκια, κουνέλια, ψάρια, κοτόπουλα/κότες, ορτύκια, κοτοπουλάκια ημέρας

Κουφάρια κατάλληλα για μεγάλους σκύλους

Κουνέλια, κοτόπουλα/κότες, ψάρια, μοσχάρι, κατσίκι, γουρούνι, καγκουρώ, αρνί.

Ωμά κόκκαλα με κρέας

Μία διατροφή που βασίζεται κυρίως στα ωμά κόκκαλα με κρέας και λίγα αποφάγια, παρέχει μία δοκιμασμένη, ελεγμένη και επιτυχή μέθοδο ταΐσματος σκύλων. Πολλοί ιδιοκτήτες σκύλων και ένας αυξανόμενος αριθμός κτηνιάτρων επιβεβαιώνουν την ευκολία, την οικονομία και την αποτελεσματικότητα μίας τέτοιας διατροφής.

Βασικές αρχές

1. Δώστε τα κόκκαλα με κρέας *ωμά*..
2. Ταΐστε τα κόκκαλα με κρέας σε *μεγάλα κομμάτια* για να επιτύχετε το μέγιστο καθαρίσμα των δοντιών και των ούλων.
3. Δώστε κόκκαλα με κρέας από μία *ποικιλία ζώων* – για παράδειγμα κοτόπουλο, αρνί και κουνέλι – επιτυγχάνοντας έτσι καλή ισορροπία των θρεπτικών συστατικών.

Έχετε αυτές τις αρχές στο μυαλό σας, αλλά ταυτόχρονα, ορισμένα πρακτικά θέματα και η διαθεσιμότητα των προμηθειών μπορεί να επηρεάσουν τις αποφάσεις σας.

Ωμά κόκκαλα με κρέας

Τα πλατάρια από κοτόπουλο και γαλοπούλα, αφού έχει αφαιρεθεί το κρέας για ανθρώπινη κατανάλωση, είναι κατάλληλα για όλους τους σκύλους.

Τα κεφάλια, τα πόδια, οι λαιμοί και οι φτερούγες των πουλερικών είναι κατάλληλα μόνο για τα πολύ μικρόσωμα σκυλιά.

Τα κουφάρια από κατσίκι, αρνί, μοσχάρι, ελάφι και καγκουρώ, μπορούν να πριονιστούν σε μεγάλα κομμάτια κοκκάλων με κρέας.

Ολόκληρα ψάρια και ψαροκέφαλα.

Άλλα παραπροϊόντα περιλαμβάνουν: ποδαράκια χοιρινά, χοιρινά κεφάλια, αρνίσια κεφάλια, στήθος, κόκκαλα ουράς και κόκκαλα από πλευρά.

Ωμά κόκκαλα με κρέας από κοτόπουλο και γαλοπούλα

Οι λαιμοί και οι φτερούγες από κοτόπουλο αποτελούν μία καλή βασική διατροφή για μικροσκοπικά σκυλιά. Μία φθηνότερη, καλύτερη επιλογή είναι τα πλατάρια. Οι εγκαταστάσεις επεξεργασίας πουλερικών αφαιρούν τα φιλέτα κρέατος για ανθρώπινη κατανάλωση και τα κόκκαλα πωλούνται για σούπα. Τα κόκκαλα αυτά έχουν ακόμα αρκετό κρέας, είναι μαλακά και επίπεδα και έχουν μικρό κίνδυνο να δημιουργήσουν μυτερές ακίδες.

Τα πλατάρια μπορούν να δοθούν επίσης και σε μεγαλόσωμους σκύλους. Αλλά τουλάχιστον τρεις ημέρες την εβδομάδα, συνιστώ να ταΐζετε μεγαλύτερα, ωμά κόκκαλα με κρέας, για παράδειγμα ουρά βοδινού ή αρνίσιο λαιμό, εξασφαλίζοντας έτσι επαρκή καθαρισμό των δοντιών.

Οι λαιμοί, οι φτερούγες και τα πλατάρια από γαλοπούλες είναι κατάλληλα για τα περισσότερα σκυλιά.

Μη δίνετε λαιμούς και φτερούγες από κοτόπουλο στα μεγαλύτερα σκυλιά – τείνουν να καταπίνουν τα κομμάτια ολόκληρα με τον πιθανό κίνδυνο απόφραξης.

Αρνίσιοι λαιμοί, ουρές βοδινού και καγκουρώ

Οι αρνίσιοι λαιμοί και οι ουρές βοδινού και καγκουρώ είναι καλές για όλες τις φυλές σκύλων. Με την προϋπόθεση ότι τα κόκκαλα έχουν αρκετό κρέας και ότι δίνονται σε ένα μεγάλο κομμάτι, είναι ένα εξαιρετικό γεύμα για τις πιο μεγαλόσωμες φυλές. Τα μεσαίου μεγέθους, τα μικρά και τα μικροσκοπικά σκυλιά ασκούνται αρκετά όταν τραβούν και μασούν το κρέας και τους τένοντες από τα κόκκαλα της ουράς και του λαιμού. Τα σκληρά κόκκαλα πιθανά θα απορριφθούν, αλλά μόνο αφού οι σκύλοι έχουν κερδίσει μία καλή άσκηση.

Κεφάλια από πρόβατα, ελάφια και χοίρους

Τα μεγάλα σκυλιά μπορούν να καταβροχθίσουν κεφάλια από πρόβατα, ελάφια και χοίρους. Για τα μικρότερα σκυλιά, ή και όλα τα σκυλιά, είναι καλύτερα εάν τα κεφάλια κόβονται στη μέση. Ζητήστε το από το χασάπη σας, πιθανότατα θα το κάνει. (Κάποιες χώρες έχουν περιορισμούς στην πώληση κεφαλιών από ζώα. Βλ. Σελίδα Πηγών.)

Αρνίσιες πλευρές, μοσχαρίσιες μπριζόλες

Εάν έχετε αρκετά σκυλιά, μπορείτε να τα ταΐζετε όλα μαζί, με πλευρές από αρνί, μοσχαρίσιες στηθοπλευρές ή κάτι παρόμοιο. Στη Βρετανία, συνιθίζεται να ταΐζουν τα foxhounds σαν αγέλη. Τα κουτάβια όλων των φυλών αρχίζουν τη ζωή τους μοιράζοντας το φαγητό τους με τα υπόλοιπα κουτάβια της γέννας. Παρακαλώ, να προσέχετε εάν αναμένετε μη ελεγχόμενη επιθετικότητα.

Για μεμονωμένους σκύλους, είναι πρακτικό το τάισμα με τροφή αρκετών ημερών σε ένα μεγάλο κομμάτι, όπως ένα χεράκι αρνιού. Κάθε μέρα, αφού ο σκύλος σας έχει φάει τη μερίδα του, ξαναβάζετε το υπόλοιπο κρέας και το κόκκαλο στο ψυγείο. Οι αιχμηροί κυνόδοντες που χώνονται στο κρέας και το ξεσχίζουν, καθαρίζονται όσο πιο καλά γίνεται. Τελικά, μετά από μερικές μέρες, όταν έχουν απομείνει μόνο τα πολύ μεγάλα κόκκαλα, ακονίζονται και οι προγόμφιοι και οι γομφίοι.

Χοιρινοί λαιμοί και στήθος βοδινού

Τα σκυλιά απολαμβάνουν ιδιαίτερα να μασούν τα σχετικά μαλακά κόκκαλα από χοιρινούς λαιμούς και στήθος βοδινού. Το πρόβλημα είναι η αναλογία του κρέατος προς τα κόκκαλα, που ευθύνεται για σκληρά κόπρανα, ακόμα και δυσκοιλιότητα. Τα κόκκαλα που έχουν λίγο ή καθόλου κρέας, δεν θα πρέπει να αποτελούν μεγάλο μέρος της διαίτας ενός σκύλου.

Εντόσθια

Ως εντόσθιο, θεωρείται οποιοδήποτε από τα εσωτερικά όργανα: τα έντερα, ο πατσάς (το στομάχι των μοσχαριών, των προβάτων και άλλων μηρυκαστικών ζώων), το συκώτι, το πάγκρεας, ο σπλήνας, τα νεφρά, η καρδιά και οι πνεύμονες (πλεμόνια).

Όλα παρέχουν θρεπτικά συστατικά καλής ποιότητας, όταν δίνονται ωμά και σε μεγάλα κομμάτια, όπως τρώγονται και από τα άγρια σαρκοφάγα όταν ξεσχίζονται ένα κουφάρι.

Ταΐστε το συκώτι σαν ένα ολόκληρο γεύμα, μία φορά κάθε δύο εβδομάδες. Αλλά προσέξτε. Τα ζώα εθίζονται στη γεύση του συκωτιού και εάν το δίνετε τακτικά σε μεγάλες ποσότητες, μπορεί να προκαλέσει υπερβιταμίνωση Α. (Τα μπισκότα εκπαίδευσης, που περιέχουν αποξηραμένο συκώτι είναι ασφαλή και μπορούν να χρησιμοποιηθούν οποιαδήποτε στιγμή.)

Το πάγκρεας, περιέχει πολλά πεπτικά ένζυμα και είναι ιδιαίτερα καλό για σκύλους με παγκρεατική ανεπάρκεια.

Πίνακας 3

Εντόσθια κατάλληλα για σκύλους όλων των μεγεθών

Συκώτι, πλεμόνια, τραχεία, καρδιές, πατσάς (το στομάχι των μηρυκαστικών), γλώσσες, πάγκρεας, σπλήνα

Αποφάγια

Τα γουρούνια, οι αρκούδες και οι άνθρωποι, τρώνε μία ποικιλία φυτικών και ζωικών τροφών και ταξινομούνται στα παμφάγα. Μερικές φορές τα σαρκοφάγα, τρώνε παμφάγα, συμπεριλαμβανομένων και των τροφών που βρίσκονται στα έντερα των παμφάγων. Γι' αυτό το λόγο, μη διστάσετε να δώσετε στο σκύλο σας τα αποφάγια από το τραπέζι σας – τροφή παμφάγων στο πιάτο.

Υπάρχουν λίγες εξαιρέσεις που αναφέρονται στο κεφαλαίο 5, αλλά γενικά αυτά που είναι κατάλληλα για εσάς είναι ΟΚ και μπορεί να είναι και ωφέλιμα για το σκύλο σας. Τα λαχανικά μπορεί να χρειάζεται να πολτοποιηθούν ή να μαγειρευτούν για να γίνουν νόστιμα. Αυτό ισχύει για τα εξωτερικά φύλλα του λάχανου και τις φλούδες από άλλα λαχανικά. Αφήστε

τη λογική να γίνει ο οδηγός σας. Αυτά που δεν μπορούν να φαγωθούν από εσάς, πολύ πιθανά δεν είναι φαγώσιμα και για το σκύλο σας – συνεπώς μην του δίνετε φλούδες από πεπόνι, τα εξωτερικά φύλλα από τις αγκινάρες και τις φλούδες από τα πορτοκάλια. Το περιστασιακό τσίσμα λίγου βρασμένου ρυζιού, υπολειμμάτων παγωτού ή μία φέτα κέικ, είναι ΟΚ, αλλά οι αμυλώδεις, ζαχαρώδεις τροφές, δεν θα πρέπει να δίνονται σε μεγάλες ποσότητες.

Δεν θα πρέπει να δίνετε μαγειρεμένα κόκκαλα στο σκύλο σας.

Συμπληρώματα

Τα άρρωστα και τα ηλικιωμένα σκυλιά, μπορεί να επωφεληθούν από κάποιες τροφές, όταν αυτές προστίθενται ως συμπλήρωμα. Τα υγιή σκυλιά που κάνουν μία υγιεινή διατροφή, δεν χρειάζονται συμπληρώματα. (Βλ. Κεφάλαιο 5). Ο κτηνίατρός σας μπορεί να σας συμβουλεύσει.

Τα ώριμα, ωμά φρούτα, δεν θεωρούνται συμπλήρωμα με την αυστηρή έννοια και αρέσουν σε πολλούς σκύλους. Τα αντιοξειδωτικά και τα μικροστοιχεία στα φρούτα μπορεί να έχουν θρεπτική αξία, ακόμα και για τα σαρκοφάγα και φαίνεται ότι δεν κάνουν κακό.

Κόπρανα γάτας, χώμα και βλάστηση

Έχετε προσέξει πώς οι σκύλοι ψάχνουν να βρουν κουτσουλές στο πάρκο, και πώς διαλέγουν προσεκτικά τα κόπρανα από την άμμο της γάτας; Εκτός και εάν σας αρέσει να φιλάτε το σκύλο σας, μην ανησυχείτε για αυτή τη φυσιολογική σκυλίσια συμπεριφορά. Τα κόπρανα περιέχουν ένζυμα, βιταμίνες και άπειρα βακτήρια – κατά μία έννοια έχουν άπειρα μικροσκοπικά ζωντανά θηράματα. Για τους σκύλους που αναγκάζονται να τρώνε επεξεργασμένη εργοστασιακή τροφή, αυτά που συλλέγουν μπορεί να είναι τα πιο θρεπτικά.

Οι σκύλοι μπορεί να γλείφουν το χώμα, το οποίο περιέχει βακτήρια και μεταλλικά άλατα και να μασούν το χορτάρι και τη βλάστηση. Αυτές οι φυσιολογικές δραστηριότητες πιθανά παρέχουν όφελος και ίσως δεν κάνουν κακό.

Κάποια σκυλιά ψάχνουν για πλατιά φύλλα από χορτάρι, τα οποία όταν φαγωθούν, προκαλούν εμετό. Δεν είναι σίγουρο γιατί τα σκυλιά το κάνουν αυτό, παρ'όλο που τα σκυλιά με περιοδοντική νόσο (νόσο των δοντιών και

των ούλων) συχνά επιδίδονται σε αυτή τη συνήθεια. Μπορούμε να υποθέσουμε ότι τα οξέα του στομάχου ή πιθανά φυτικές ουσίες, για παράδειγμα η χλωροφύλλη, μπορεί να έχουν θεραπευτική δράση στα άρρωστα ούλα.

Ποσότητα

Αναλογίες ωμών κοκκάλων με κρέας, εντοσθίων και υπολειμμάτων

Οι πρωτάρηδες ρωτούν πόσο να ταΐσουν. Οι έμπειροι στο τάισμα ωμών τροφών, δεν το σκέφτονται – οι σκύλοι τους, τους έχουν εκπαιδεύσει καλά.

Εάν ταΐζετε ολόκληρα κουφάρια, με το δέρμα και τα εντόσθια ανέπαφα, τότε θα είστε πολύ κοντά στο ιδανικό της Φύσης. Παρ'όλα αυτά, κάποια κουφάρια έχουν ελάχιστο λίπος και άλλα περισσότερο. Η αναλογία των εντοσθίων σε ένα ψάρι είναι μικρή σε σύγκριση με ένα κοτόπουλο και ακόμα μικρότερη σε σύγκριση με ένα κουνέλι. Τα κόκκαλα του κουνελιού αποτελούν περίπου 12% του σωματικού του βάρους ενώ τα κόκκαλα του ελέφαντα αποτελούν το 23%.¹

Όταν τα ωμά κόκκαλα με κρέας αποτελούν τη βάση της διατροφής θα πρέπει να αξιολογήσουμε την αναλογία των κοκκάλων με κρέας που πρέπει να ταΐσουμε. Το κρέας, τα κόκκαλα και το δέρμα, αποτελούν περίπου το 78% του βάρους ενός ελαφιού.² Ένας λογικός κανόνας για το τάισμα του σκύλου σας είναι τα *ωμά κόκκαλα με κρέας* να αποτελούν το 70% της διατροφής του. Δώστε την ημερήσια μερίδα σε μεγάλα κομμάτια και, μέσα σε λογικά πλαίσια, δεν έχει σημασία τι άλλο θα περιέχει η διατροφή του για να είναι ισορροπημένη.

Μερικοί άνθρωποι μπορούν να προμηθευτούν ακαθάριστο πατσά, καρδιά, πλεμόνια, κεφάλια, γλώσσες κ.α. και αυτά αποτελούν το υπόλοιπο 22% του 'μοντέλου ελαφιού θηράματος'. Συγχαίρω αυτούς που κάνουν το καλύτερο δυνατόν για να μιμηθούν τη Φύση. Άλλοι, που έχουν πρόσβαση σε αρνίσια και μοσχάρια στομάχια τα δίνουν σε μεγάλες ποσότητες και μόνο σπάνια δίνουν ωμά κόκκαλα με κρέας. Για τα ενήλικα σκυλιά, αυτός είναι ένας φθηνός και ικανοποιητικός τρόπος τάισματος.

Οι περισσότεροι άνθρωποι μπορούν να προμηθευτούν σκυλάκι μοσχάρι, αρνίσιο ή χοιρινό. Το σκυλάκι περιέχει πρωτεΐνες υψηλής ποιότητας, λίπος, ένζυμα και βιταμίνες. Ένα μεγάλο γεύμα σκυλακιού κάθε δύο εβδομάδες

αποτελεί ένα χρήσιμο συμπλήρωμα στη διατροφή με ωμά κόκκαλα με κρέας και υπολείμματα.

Εάν δεν είναι δυνατόν να βρείτε εντόσθια, η διατροφή με ωμά κόκκαλα με κρέας μέχρι και 100%, προάγει την υγεία με ελάχιστα ή καθόλου προβλήματα.*** Όταν είχα ένα πολυάσχολο κτηνιατρείο, πολλοί από τους πελάτες μου τάιζαν αποκλειστικά πλατάρια από κοτόπουλο – τόσο τους ενήλικους σκύλους, όσο και τα κουτάβια – και οι σκύλοι τους είχαν εξαιρετική υγεία.

Οι ποσότητες των υπολειμμάτων ποικίλουν πολύ. Μερικού άνθρωποι δίνουν λίγα ή καθόλου υπολείμματα· άλλοι πολτοποιούν φρέσκα λαχανικά και δίνουν τακτικά ώριμα φρούτα. Παρ'όλα αυτά, ο μοναδικός παράγοντας που εξασφαλίζει την υγεία του σκύλου, φαίνεται ότι είναι η βάση της διατροφής – τα ωμά κόκκαλα με κρέας.

(*** Μετά από πολλά χρόνια αμέλειας, χρειάζεται να γίνει αρκετή έρευνα. Παρακαλώ πηγαίστε στο www.rawmeatybones.com για νέα και αναφορές από τις τελευταίες έρευνες.)

Ημερήσιες μερίδες

Πρέπει να υπάρχει πάντα διαθέσιμο φρέσκο νερό

Δεν υπάρχει αμφιβολία ότι υπάρχουν διατροφολόγοι σε εργαστήρια και πανεπιστήμια, που μπορούν να σας πουν τις ημερήσιες απαιτήσεις τροφής, για ανθρώπους κάθε ηλικίας και μεγέθους. Οι μητέρες που ξέρω εγώ, δεν έχουν αυτές τις πληροφορίες, αλλά τα παιδιά τους είναι καλοταϊσμένα και χαρούμενα. Το ίδιο ισχύει και για τα κατοικίδια σκυλιά σας. Εάν ο σκύλος σας έχει παραπάνω βάρος, πρέπει να τον ταΐζετε λιγότερο και εάν είναι πολύ αδύνατος, μπορεί να χρειαστεί να τον ταΐζετε περισσότερο. (Μερικές ράτσες όπως τα saluki και τα whippet συχνά δείχνουν αδύνατα και τα άρρωστα σκυλιά πολλές φορές χάνουν βάρος – ο κτηνίατρός σας μπορεί να σας συμβουλευσει).

Όταν κοιτάτε το σκύλο σας από πάνω, έχει ένα ικανοποιητικό βαθύλωμα στο ύψος της μέσης του ή η κοιλιά του προεξέχει; Στα σκυλιά με κοντό τρίχωμα, οι πλευρές θα πρέπει να φαίνονται ελαφρά. Εάν δεν φαίνονται καθόλου, σημαίνει ότι είναι πολύ παχιά. Αυτό σημαίνει ότι το σκυλί σας χρειάζεται παραπάνω τροφή. Εάν ο σκύλος σας έχει πιο μακρύ τρίχωμα, περάστε τα δάχτυλά σας πάνω από τις πλευρές του. Τις αισθάνεστε κάτω

από τα δάχτυλά σας; Συγκρίνετέ τις με τις δικές σας πλευρές. Ποιο είναι το πόρισμα; - πολύ αδύνατος, πολύ παχύς ή όπως πρέπει;

Άλλοι παράγοντες που βοηθούν στον προσδιορισμό της ποσότητας της τροφής.

Ο σκύλος σας είναι;

- μεγαλόσωμος ή μικρόσωμος;
- δραστήριος;
- ορεξιάτος για τροφή;

Το κατοικίδιό σας:

- τρώει γρήγορα την τροφή του ή αφήνει κάτι;
- θάβει κόκκαλα στην αυλή; (ένα σημείο ότι το παραταΐζετε)

Όπως και εμείς, η όρεξη των σκύλων διαφέρει από τον ένα στον άλλο και στον ίδιο σκύλο, η όρεξη μπορεί να διαφέρει από μέρα σε μέρα. Και φυσικά τα σκυλιά που εργάζονται σκληρά, οι έγκυες σκύλες και οι θηλάζουσες μητέρες χρειάζονται περισσότερη τροφή από το μέσο όρο.

Σαν γενικός κανόνας, οι μέσες ανάγκες ενός μικρού σκύλου σε ωμά κόκκαλα με κρέας, τείνουν να είναι περίπου το 3% του σωματικού τους βάρους την ημέρα ή το 21% του σωματικού τους βάρους σε μία εβδομάδα. Τα συμπληρωματικά υπολείμματα μπορούν να συμβάλλουν επιπλέον.

Συνεπώς, απλουστευμένα, ένα σκυλί 5 κιλών καταναλώνει περίπου 1 κιλό τροφής, για παράδειγμα φτερούγες κοτόπουλου, την εβδομάδα.

Ευτυχώς, τα περισσότερα μεγαλόσωμα σκυλιά χρειάζονται λιγότερη τροφή, ακόμα και μέχρι 1% του σωματικού τους βάρους την ημέρα ή 7% την εβδομάδα.

Συχνότητα

Ενήλικοι σκύλοι

Στη φύση, τα άγρια σαρκοφάγα τρέφονται σε τυχαία διαστήματα. Στο οικιακό περιβάλλον, το καλύτερο είναι μία τακτική ρουτίνα.

Για τους ενήλικους σκύλους συνιστώ να ταΐζετε μία φορά την ημέρα. Το καλύτερο είναι να τους ταΐζετε έξω, στο χόμα. Αλλά όταν ο καιρός είναι άσχημος και για άλλους λόγους η κουζίνα/το πλυσταριό/το μπάνιο, μπορεί να είναι καλύτερη επιλογή. Μερικοί άνθρωποι προτιμούν να περιορίζουν τους σκύλους τους σε κλουβιά, για να αποφύγουν το κλέψιμο ή τους καβγάδες. Ξεχάστε τα μπωλάκια. Τα κουφάρια ή τα ωμά κόκκαλα με κρέας θα μεταφερθούν σύντομα σε ένα άνετο μέρος – άλλος ένας λόγος για τον οποίο τα υπνοδωμάτια έχουν πόρτες.

Κουτάβια σε ανάπτυξη

Τα κουτάβια που ταΐζονται με ωμή τροφή από μικρή ηλικία, σπάνια τρώνε υπερβολικά. Από την ηλικία των τριών εβδομάδων μπορείτε να τους παρέχετε συνέχεια ωμή τροφή και νερό, αφήνοντας τα να επιλέξουν πότε να φάνε, πότε να πιούνε, πότε να ξεκουραστούνε και πότε να παίξουνε.

Εάν το κουτάβι σας τείνει να παχύνει ή για λόγους διαχείρισης δεν θέλετε να υπάρχει ωμό κρέας τριγύρω, τότε ταΐστε το τρεις φορές την ημέρα μέχρι να φτάσει τους τέσσερις μήνες. Από τους τέσσερις μήνες, τα γεύματα μπορούν να δίνονται δύο φορές την ημέρα. Μεταξύ έξι και δώδεκα μηνών, ανάλογα με το μέγεθος και την ωριμότητα του κουταβιού, τα γεύματα μπορούν να μειωθούν σε ένα τη μέρα.

Τα αναπτυσσόμενα κουτάβια των μεγαλόσωμων φυλών, ανάλογα με το γενετικό τους προφίλ, μπορεί να έχουν την τάση να αναπτύξουν προβλήματα των οστών και των αρθρώσεων. Τα κουτάβια των μεγαλόσωμων φυλών χρειάζονται αρκετή *ξεκούραση, άσκηση χωρίς πίεση* και πρέπει να παραμένουν *αδύνατα*. Μετά τον πρώτο χρόνο, η άσκηση μπορεί να αυξηθεί, αλλά μέχρι τότε, κρατήστε τους περιορισμούς στην άσκηση. Αυτός είναι ο καλύτερος τρόπος να περιορίσετε τα προβλήματα στα αναπτυσσόμενα οστά και τις αρθρώσεις.

Ωρα

Γενικά προτιμώ να ταΐζω τα κατοικίδια το βράδυ. Με τη δροσιά, οι μύγες και τα μυρμήγκια δεν είναι πρόβλημα. Είναι επίσης μία ώρα όπου οι ιδιοκτήτες μπορούν να προσέχουν ώστε τα ζώα να μην πνιγούν ή να μην μαλώνουν. Οι σκύλοι τείνουν να κοιμούνται μετά από ένα καλό γεύμα. Εάν παρ'όλα αυτά τα σκυλιά σας γνωρίζουν τη ρουτίνα και ζητιανεύουν και σας ενοχλούν, τότε ίσως είναι καλύτερα να μην έχετε μία καθορισμένη ώρα

Θερμοκρασία

Στα εύκρατα και τα θερμά κλίματα, οι τροφές μπορούν να δίνονται κατευθείαν από το ψυγείο ή τον καταψύκτη – σύντομα λιώνουν, ή μπορούν να φαγωθούν παγωμένες, όπως το παγωτό.

Νηστεία

Τα σαρκοφάγα τείνουν να ρυθμίζουν μόνα τους την πρόσληψη της τροφής τους. Ακόμα και όταν υπάρχουν κουφάρια ή ωμά κόκκαλα με κρέας συνεχώς διαθέσιμα, πολλοί σκύλοι δεν τρώνε υπερβολικά. Στη φύση η νηστεία μεταξύ των κυνηγιών είναι φυσιολογική και τα ερευνητικά στοιχεία δείχνουν ότι η νηστεία προσφέρει οφέλη στην υγεία.¹

Τα καλοταϊσμένα υγιή σκυλιά μπορούν να αφεθούν νηστικά μία ή δύο μέρες κάθε εβδομάδα. Αυτό είναι πραγματικά χρήσιμο, αν δεν έχετε υπολογίσει σωστά και έχετε ξεμείνει από φαγητό. Απλά ταΐστε μεγαλύτερη ποσότητα την επόμενη μέρα.

Τα ηλικιωμένα, τα άρρωστα σκυλιά και τα μικρά κουτάβια, δεν θα πρέπει να νηστεύουν, εκτός και αν αυτό γίνεται υπό κτηνιατρική παρακολούθηση.