

Perché Non la Barf?

Sono ormai tanti i proprietari che hanno scelto di alimentare i loro animali domestici con cibi crudi, ma molti di loro, soprattutto quelli che si sono avvicinati da poco a questo tipo di approccio alimentare, potrebbero non conoscere le differenze tra la dieta originale Raw Meaty Bones (Ossa Polpose Crude) e la cosiddetta dieta BARF (Biologically Appropriate Raw Foods).

Finalmente, dopo anni di confusione e inganni, oggi molte persone iniziano a comprendere quali siano le differenze tra i due diversi piani alimentari, il che è un bene, perché una dieta errata può compromettere seriamente la salute dei nostri animali. Nel 1980 un piccolo gruppo di Veterinari di Sidney si sofferma su una quanto mai ovvia verità: i Carnivori (quindi cani, gatti e furetti) necessitano di un'alimentazione assai simile a quella dei loro cugini selvatici, la quale consiste principalmente in carcasse di animali intere o ossa carnose. La dieta Raw Meaty Bones si basa essenzialmente su questo semplice dogma ed è mirata a soddisfare le esigenze degli animali domestici in modo naturale, fornendo i giusti nutrienti e garantendo la loro salute dentale, fisica e mentale anche grazie alla consistenza degli alimenti, più adatta a dei carnivori, rispetto, per esempio, ai mangimi industriali.

Nel corso degli anni, il nostro team ha fatto molta pressione sui proprietari, spiegando loro le problematiche legate ai mangimi industriali e come questi possano compromettere la salute dei loro animali. Ci siamo preoccupati di indirizzare i proprietari verso diverse fonti alimentari, che potessero essere facili da procurare e il più possibile simili, in termini nutrizionali, ai cibi mangiati dagli animali selvatici; tra questi, abbiamo individuato persino alcuni scarti della tavola umana. Verso i primi anni '90, in Australia, i consensi facevano già sperare un decisivo cambio di rotta da parte dei proprietari, anche grazie alle ricerche condotte nel campo della nutrizione degli animali d'affezione e le campagne di informazione in diverse pubblicazioni cartacee, in radio e in TV.

Nonostante la sua (errata) convinzione che i cani siano onnivori, il Dr. Ian Billinghurst, notando l'enorme successo della dieta RMB e del team che l'aveva ideata, chiese di poter unirsi al gruppo. Per qualche tempo egli sostenne i nostri sforzi, supportando le teorie nutrizionali della RMB e divulgandole in giro. In realtà, i suoi intenti erano altri: il Dr. Billinghurst prese la maggior parte delle informazioni e delle scoperte da noi fatte durante gli anni di studio e le mise insieme per pubblicare il suo primo libro completato nel 1993. Improvvisamente, quando la nostra battaglia contro le aziende mangimistiche era al culmine, con una lettera di dimissioni, ci informò che era deciso a lasciare il gruppo:

La mia credibilità aumenta ogni giorno in tutto il mondo... Sono qui per educare chiunque vorrà ascoltarmi - proprietari, veterinari e persino produttori di mangimi industriali - se lo desiderano. A questo punto sono obbligato a tirarmi fuori dalla vostra battaglia politica contro le case mangimistiche, poiché non lo ritengo necessario, e anzi, può danneggiare la mia immagine.

Per rendermi utile a chi ne ha di bisogno, devo necessariamente defilarmi dall'arena politica. E' importante che ci sia una figura che abbia il rispetto della professione - nonostante le idee chiare e le convinzioni inequivocabili - supportato ovviamente da prove convincenti. Il mio obiettivo è quello di fare la differenza in questo dibattito, dando il buon esempio e cercando anche di guadagnarci da vivere.

Dr. Ian Billinghurst

Sfortunatamente per molti proprietari e per i loro animali domestici negli USA e nel Regno Unito, il Dr. Billinghurst ha sfruttato la sua “credibilità” per trarre loro in inganno, convincendoli che i cani sono onnivori! Ha continuato a “guadagnarsi da vivere” affermando che i cani, oltre alle ossa carnose, dovrebbero mangiare una grossa quantità di vegetali, frutta, latticini e cereali, oltre ad assumere costosi integratori alimentari. Per i suoi seguaci, la Barf è divenuta quasi una religione e oggi si autodefiniscono come Born Again Raw Feeders (Rinati Sostenitori del Cibo crudo). L’ambiguo acronimo di tale dieta, BARF (che significa “vomitare”), oggi è largamente usato per definire un intruglio di vari alimenti frullati.

Purtroppo, come accade spesso quando si ha a che fare con diete di moda, molti proprietari inesperti hanno scoperto sulla pelle dei loro animali l’inadeguatezza della Barf. Il Dr. Billinghurst è noto per aver affermato:

“La frutta e la verdura sono parti essenziali di una giusta dieta canina, e non opzionali. Viceversa, la carne può essere tolta dalla dieta, ma la frutta e la verdura assolutamente no.” (Canine Nutrition – A Point of View 1988)

Nel suo libro dedicato alla BARF, il Dr. Billinghurst menziona i benefici delle ossa carnose intere, e una volta riuscito a convincere i suoi lettori, li incoraggia a passare al suo frullato nel quale è possibile aggiungere anche le ossa finemente macinate:

“Consiglio caldamente ai proprietari di integrare le ossa finemente macinate (insieme alla carne) nel frullato BARF, prima di darle all’animale. Sebbene, ciò può andare a discapito di qualche beneficio fornito dalla BARF, inclusa l’igiene dei denti e la salute mentale e fisica dell’animale, rimangono invariati i benefici nutrizionali. In commercio si trovano elettrodomestici adatti a questo tipo di lavoro, ma si può anche scegliere un approccio più primitivo con l’ausilio di una mannaia o di un martello per frantumare le ossa. Un approccio ancora più semplice è quello di acquistare il “Tritato di ossa del Dr. Billinghurst” qualora sia reperibile nella propria città. Le ossa in forma tritata sono chiaramente molto più adatte ai diversi tipi di frullati BARF.” (The Barf Diet 2001)

Oggi, in tutto il mondo, vi sono sostenitori e commercianti a favore del cibo crudo che negano l’importanza nutrizionale delle ossa carnose crude e intere, al fine di conquistare consensi per la BARF-mania. I proprietari più vulnerabili vengono convinti ad acquistare intrugli di carne macinata e verdure a costi spesso esagerati, spendendo quattro volte quello che avrebbero speso se avessero acquistato soltanto ossa carnose crude e intere. Il Dr. Billinghurst sostiene perfino che la sua pappa BARF in qualche modo “elimina l’alito cattivo” e “rende i denti più sani”!

Per quale motivo dovremmo sborsare cifre esorbitanti per prodotti che in alcun modo forniscono al cane/gatto/furetto ciò di cosa ha bisogno, quando sappiamo che l’alimento più adatto a loro sono le ossa carnose crude e costa anche molto meno? Consiglio vivamente di lasciar perdere la truffa della BARF e tornare all’originale Raw Meaty Bones studiata per la salute degli animali d’affezione e sicuramente più vantaggiosa per i proprietari e persino per l’ambiente.

Dal sito *Raw Meaty Bones* (www.rawmeatybones.com/)

Traduzione a cura di Nicola Cacciola & Cinomania.net