

Tom Lonsdale Chirurgo Veterinario

PO Box 6096
Windsor Delivery Centre
NSW 2756
Australia

Phone: +61 2 4574-0537
Fax: +61 2 4578-1384
E-mail: tom@rawmeatybones.com
Web: www.rawmeatybones.com

Marzo 2007

Guida sulla dieta di cani e gatti domestici

traduzione a cura di Andreas Liebschner <aliebsch@gmail.com>

I dingo (n.d.t. o i lupi) ed i gatti selvatici si mantengono in salute mangiando le carcasse di animali da preda. Idealmente dovremmo nutrire i nostri animali domestici alla stessa maniera. Fino a quando non sarà possibile trovare una fonte affidabile di questo tipo di cibo, i proprietari di animali domestici avranno bisogno di una alternativa soddisfacente. Le seguenti raccomandazioni, che si basano su ossa polpose crude, sono state adottate da migliaia di possessori di animali domestici con risultati eccellenti.

Questa dieta è semplice da seguire, costa poco e gli animali domestici la gradiscono.

- Acqua fresca sempre disponibile
- Le ossa polpose crude (o carcasse) dovrebbero formare la quasi totalità della dieta.
- Avanzi della tavola, sia cotti che crudi (verdure meglio se ridotte in poltiglia o grattate, *scartare le ossa cotte*)

Cuccioli e gattini

A partire dalle 3 settimane di vita i cuccioli ed i gattini iniziano a dimostrare interesse verso ciò che mangia la loro madre. Verso le 6 settimane di età sono già in grado di nutrirsi di carcasse di pollo, coniglio e pesce.

Durante il breve periodo tra le 3 e le 6 settimane di vita è consigliabile fornire pollo tritato, carcasse di pollo (o simili) adatte a piccoli animali (è anche consigliabile fornire pezzi più grandi per incoraggiare l'utilizzo della dentatura per strappare e masticare). Questo simula il cibo parzialmente digerito che le madri in natura rigurgitano per nutrire i propri piccoli. Le cucciolate numerose avranno bisogno di maggior nutrimento aggiuntivo (la carne e le ossa dovrebbero essere tritati assieme, la carne staccata dall'osso può essere somministrata ma per brevi periodi, fino a quando cioè il cucciolo non è in grado di masticare correttamente carne ed ossa cosa che solitamente avviene verso le 6 settimane di vita).

Tra i 4 ed i 6 mesi di vita ai denti da latte vengono sostituiti da quelli definitivi e la crescita dei cuccioli avviene rapidamente. In questa fase hanno bisogno di molte carcasse o di ossa polpose crude delle dimensioni appropriate.

Cuccioli e gattini tendono a non sovra alimentarsi, di conseguenza il cibo può essere lasciato sempre a disposizione.

Cibo naturale adatto ad animali domestici carnivori

Ossa polpose crude

- Carcasse di pollo e tacchino, dopo che la carne è stata tolta per il consumo umano, sono adatti a cani e gatti.
- I sottoprodotti della macellazione del pollame includono: teste, zampe, colli, ali.
- Pesci interi e teste di pesce
- Le carcasse di pecore, capre, vitelli, canguri (n.d.t. ricordate che l'autore è Australiano) e cervi possono essere tagliate in pezzi di ossa e carne delle dimensioni appropriate.
- Altri sottoprodotti includono: piedi di maiale, teste di maiale, teste di pecore ed agnelli, costati, ossa della coda.

Carcasse intere

- Ratti, topi, polli/galline, quaglie, conigli, pesci

Interiora

- Fegato, reni, trachea, polmoni, cuore, stomaci dei ruminanti, trippa (non trattata).

Qualità - Quantità - Frequenza

La salute degli animali che vivono e si riproducono in natura dipende dalla corretta *qualità* di cibo, nella giusta *quantità* con la *frequenza* corretta. Con l'alimentazione ricevono un quantitativo appropriato di nutrienti e la corretta pulizia dentale - gli animali, a differenza dell'uomo, si puliscono i denti mentre mangiano (strappando, lacerando e masticando).

Qualità

La selvaggina (pesci, uccelli ed altri animali), e le loro carni poco grasse, è sicuramente la migliore fonte di cibo in assoluto per gli animali domestici carnivori. Se per l'alimentazione si usano invece animali da allevamento bisogna evitare l'eccesso di grasso e le ossa troppo grandi da poter essere mangiate. È più probabile che un cane si scheggi o rompa un dente masticando un osso di grandi dimensioni che non mentre mangi un osso e la carne attaccata.

Il cibo crudo per i gatti dovrebbe sempre essere fresco. I cani possono consumare cibo non freschissimo e a volte seppelliscono il cibo per consumarlo poi più tardi.

Quantità

Stabilire le quantità con le quali nutrire un animale domestico è più un'arte che una scienza. I genitori in una famiglia umana, quando si nutrono (e nutrono i propri familiari), sono in grado di assolvere questo compito senza bisogno di seguire tabelle o guide. Puoi ottenere gli stessi buoni risultati per il tuo animale domestico semplicemente prestando attenzione al livello di attività, all'appetito ed alla condizione fisica.

Una elevata attività ed un forte appetito sono indice di un bisogno più elevato di cibo, e viceversa.

La condizione corporea dipende da innumerevoli fattori. La forma fisica (è atletico o rotondino?) e l'aspetto del pelo danno alcuni indizi. Usa i tuoi polpastrelli per verificare l'elasticità della pelle. Sembra elastica e si muove bene sopra i muscoli? I muscoli ti sembrano tonici? E quanta copertura ti sembra ci sia sulle costole? Questo (le costole) è il posto migliore per verificare se il tuo animale domestico è troppo magro o troppo grasso. Comparando la tua gabbia toracica a quella del tuo cane puoi farti una buona idea della condizione fisica - sia del tuo animale domestico che della tua.

Una guida approssimativa del fabbisogno di cibo, basato su una dieta di ossa polpose crude, per il cane o gatto medio è di approssimativamente il 15-20% del peso corporeo (fabbisogno settimanale) o del 2-3% del peso corporeo (fabbisogno quotidiano). Su queste basi, un cane di 25Kg può aver bisogno fino a 5Kg di carcasse o di ossa polpose crude a settimana. Un gatto che pesi 5Kg può aver bisogno fino a 1Kg di colli di pollo, pesce, coniglio o simili a settimana. Per favore tenete bene a mente che queste stime sono relative ad un animale adulto in un ambiente domestico.

Femmine gravide o che allattano, cuccioli e gattini in crescita hanno bisogno di un quantitativo di cibo superiore rispetto a quello necessario ad un animale adulto di pari peso.

Quando possibile somministrare la razione di carne ed ossa in un solo pezzo per stimolare il corretto uso della dentatura per strappare, fare a pezzi e masticare. Questo assicura la adeguata pulizia dentale.

Frequenza

I carnivori in natura non si nutrono con intervalli regolari. In un'ambiente domestico d'altronde la regolarità è più semplice da gestire e di conseguenza si consiglia di nutrire il proprio cane o gatto adulto una volta (o due) al giorno. Nel caso viviate in un clima caldo è meglio scegliere le ore fresche della giornata per evitare così di attrarre mosche.

È anche consigliabile (ma non obbligatorio), ogni tanto, tenere a digiuno il proprio cane - proprio come succede in natura.

Può succedere di restare senza cibo in qualche occasione. In questo caso resistete dalla tentazione di comprare del cibo "artificiale", approfittate di queste occasioni per tenere il cane digiuno ed andate a fare scorte alimentari il giorno successivo.

I cuccioli, i gatti, i furetti e i cani malati o sottopeso non devono essere tenuti a digiuno, salvo prescrizione veterinaria.

Gli avanzi

In natura i carnivori ingeriscono piccole quantità di cibo "onnivoro" quando si nutrono degli intestini o dello stomaco delle prede di cui si nutrono (cibo parzialmente digerito ed in forma liquida solitamente). Gli avanzi delle nostre tavole, oltre che frutta e verdura senza buccia, sono cibi "onnivori" che non sono stati ingeriti. Dare da mangiare questi scarti in basse quantità sembra non nuocere, e anzi potrebbe far bene. Si suggerisce un limite massimo di 1/3 (della razione settimanale o giornaliera) di avanzi di cucina per i cani, ed un po' meno per i gatti. Passare gli avanzi, sia cotti che crudi, nel mixer e ridurli in poltiglia può aiutare a favorirne la digestione.

Cose da evitare

- Eccessiva carne separata dall'osso - non bilanciato
- Verdura eccessiva - non bilanciato
- Piccoli pezzi di osso - possono essere ingoiati interi e rimanere bloccati
- Ossa cotte - possono rimangono bloccate
- Aggiunte di minerali e/o vitamine - creano uno sbilanciamento
- Cibo processato (scatolette o croccantini per animali) - porta a problemi dentali e ad altri problemi
- Cibo con elevato contenuto di amidi - porta ad obesità
- Aglio, cipolle e cioccolato - tossici per gli animali domestici
- Uva (fresca, secca, sultanina, uvetta) - tossica per gli animali domestici
- Noccioli della frutta e chicchi di grano (pannocchia) - rimangono bloccati
- Latte - associato alla diarrea. Gli animali poi lo bevono anche quando non hanno sete e tendono ad ingrassare.

Prestare attenzione

- Cani e gatti in là con l'età e "dipendenti da croccantini" possono andare incontro a difficoltà iniziali quando la loro dieta viene sostituita con una più naturale.
- Animali con problemi dentali possono andare incontro a difficoltà con una dieta naturale.
- Creare una certa varietà nell'alimentazione. Qualsiasi nutriente somministrato all'eccesso può essere pericoloso.
- Il fegato è un eccellente pasto, ma non dovrebbe essere somministrato più di una volta a settimana.
- Altre interiora, ad esempio stomaco, non dovrebbero superare il 50% sul totale della dieta.
- I pesci interi sono un'eccellente fonte di cibo per i carnivori, ma evitate di somministrare sempre la stessa specie di pesce. Alcune specie, ad esempio le carpe, contengono un'enzima che distrugge la tiamina (vitamina B1).
- Non ci sono premi per il cane più grasso del quartiere così come non ce ne sono per il più veloce. Date da mangiare ai vostri animali avendo l'obiettivo di mantenerli in salute per tutta la durata della vita. La prevenzione è la miglior cura.

Consigli vari

Canini e gatti domestici sono carnivori. Nutrirli con una appropriata dieta carnivora rappresenta il contributo più importante al loro benessere.

Stabilisci, se possibile, contatti con dei fornitori di cibo per animali domestici carnivori.

Compra cibo in scorte per evitare di rimanere "a secco".

Impacchetta le dosi giornaliere in sacchetti separati per comodità al momento di fornire il pasto al tuo animale domestico.

Le ossa polpose crude possono essere fornite (agli animali) congelate, proprio come un gelato. Alcuni animali mangeranno il cibo congelato, altri attenderanno che di scongeli.

Le piccole carcasse, ad esempio topi e piccoli uccelli, possono essere somministrate congelate e complete delle interiora. Carcasse più grandi di queste devono essere ripulite dalle interiora prima di congelarle.

Prestate attenzione affinché i vostri animali non litighino per il cibo.

Protegete i bambini assicurandovi che non disturbino gli animali mentre si nutrono.

Le ciotole per il cibo sono superflue con questa dieta – il cibo sarà trascinato sul pavimento – quindi date da mangiare ai vostri animali preferibilmente all'esterno, o su una superficie facile da pulire.

Quando maneggiate carne cruda e carcasse animali, abbiate l'accortezza di pulirvi bene le mani e di pulire allo stesso modo le superfici che entrano in contatto con i cibi crudi. Sono le stesse accortezze che dovrete seguire quando cucinate per voi.

I furetti sono piccoli carnivori e possono essere nutriti nello stesso modo dei gatti.

Per informazioni approfondite delle esigenze della dieta, inclusi i potenziali pericoli, consultate il libro “Raw Meaty Bones: Promote Health” e “Work Wonders: Feed your dog raw meaty bones”.

Ulteriori informazioni, approfondimenti, collegamenti ad altri siti e la newsletter della RMB: <http://www.rawmeatybones.com>

IMPORTANTE: Tenete presente che ogni animale è caso a sé e che le circostanze possono variare. Potreste dover discutere i bisogni del vostro cane con il veterinario.

Questa guida dietologica può essere liberamente copiata e distribuita.