

## よくある質問

食べ物	化学的成分	健康	実用性
<a href="#">ビーフ</a>	<a href="#">抗酸化物質</a>	<a href="#">細菌</a>	<a href="#">食べ物のコスト</a>
<a href="#">鶏</a>	<a href="#">完全でバランスの</a>	<a href="#">膀胱結石</a>	<a href="#">犬の糞</a>
<a href="#">チョコレート</a>	<a href="#">とれた食事</a>	<a href="#">腸閉塞</a>	<a href="#">危険性</a>
<a href="#">加熱調理した骨</a>	<a href="#">ミネラル</a>	<a href="#">カンピロバクタ</a>	<a href="#">量は？</a>
<a href="#">果物</a>	<a href="#">ビタミン</a>	<a href="#">一、大腸菌、サル</a>	<a href="#">回数は？</a>
<a href="#">穀物</a>		<a href="#">モネラ</a>	<a href="#">生食の仕入先</a>
<a href="#">玉葱</a>		<a href="#">窒息</a>	<a href="#">割合は？</a>
<a href="#">仔羊</a>		<a href="#">便秘</a>	<a href="#">なぜより自然な食</a>
<a href="#">骨髄</a>		<a href="#">HIV エイズ</a>	<a href="#">生活に変えなけれ</a>
<a href="#">野菜や果物の皮</a>		<a href="#">寄生虫</a>	<a href="#">ばならないの？</a>
<a href="#">食卓の残り物</a>		<a href="#">歯</a>	
<a href="#">野菜</a>		<a href="#">寄生蠕虫</a>	

「真実は純粹であることは滅多になく、単純では絶対ない。」とオスカー・ワイルドは言います。これに加え、その他様々な医療倫理上の理由から、ペットのヘルスケアに関することは、生物学的にふさわしい食生活と健全な口内の必要性を把握し理解している地域の獣医に管理してもらうのが一番です。

セカンドオピニオンを求める飼い主さんは、まず、かかりつけの獣医と相談することをおすすめします。獣医は基本的に、より良い治療につながる可能性のあるセカンドオピニオンの手配には快く対応してくれます。獣医さんで、医療及び、専門的な問題について相談されたい方は、トムに遠慮なくご連絡ください。トムは飼い主さんとは直接連絡をとることはできませんのでご了承ください。

### 食べ物

#### ビーフ

Q. ビーフの骨は、私のペットにとって良いですか？

A. 肉が豊富についているテール骨やリブ骨は、犬に適しています。ブリスケット骨は、噛み易いのですが、肉があまりついてないので、食生活の大部分を占めるべきではありません。

## 鶏

Q. 生の鶏は、危険なサルモネラやカンピロバクターを含んでいるのではないかと心配です。これは本当ですか？

A. はい、生鶏は、仕入れ先に関わらず高い割合で汚染されています。人間の食用の鶏は、十分に火を通す必要があります。人間用でも、ペット用でも、生鶏を扱う際は、きちんとした衛生管理を実施してください。

## チョコレート

Q. 私の犬はチョコレートが好きです。時々、少し与えても大丈夫ですか？

A. 大量のチョコレートはペットには有害です。そのようなおやつは避けるのが賢明です。  
(テオブロミンという興奮作用がある含有成分が最大の有害物質です。)

## 加熱調理した骨

Q. 私の犬／猫に加熱調理した骨を与えても大丈夫ですか？

A. 多くの人は、この危険な行為を平気でやっています。しかし、加熱調理された骨の栄養価は、生の骨に比べ遥かに低いです。加熱調理された骨は消化が難しいため、腸内の閉塞や穿通のリスクが高くなります。

## 果物

Q. 私のペットは果物を食べません。問題はありますか？

A. それ以外の食事が、野生で食されるものを綿密に模倣しているなら、果物が食生活に含まれていなくても問題はありません。

---

Q. 私の犬／猫／フェレットは、熟した生の果物が好きで沢山食べます。大丈夫でしょうか？

A. それ以外の食生活が十分なら、沢山の生の果物は害を及ぼすことはないようで、良い効果があるかもしれません。

---

Q. 果物の最適な与え方は？

A. 加熱調理したものでも、生でも、貴方のお皿から直接与えても良いですし、キッチンのミキサーで攪拌したものでも大丈夫です。

## 穀物

Q. 穀物は、私のペットにとって良いですか？

A. 控えめに度を超さない程度なら、加熱調理した穀物は、例えば、パンやポリッジは与えても大丈夫です。

---

Q. 時々、パンやポテトが沢山残るので、ペットに与えたいのですが？

A. 沢山のパンやポテトをいっぺんに与えると、消化されにくいいため、胃拡張／胃捻転を含む腸の問題を引き起こします。

## 社会通念

「完全でバランスの取れた」乾燥穀物がベースの食事は、猫、犬、フェレットにとって良い。

## 反論

近代のペットの病気の殆どは、穀物がベースの食事が主な原因になっている、又は一部起因している。

## 玉葱

Q. 玉葱は犬に与えてはいけないと聞きました。

A. その通りです。玉葱は、加熱調理してあっても、生でも、犬にとっては有害です。残り物のシチューや、ピザのトッピングに入っている少々の玉葱は、重大な問題を引き起こすことはないはずですが、犬に玉葱を与えるのは基本的に避けるのが一番です。

## 仔羊

Q. 仔羊のネックを入手できます。仔羊のネックは私の犬にとって良いですか？

A. はい、仔羊のネックは中型犬や大型犬にとって、とても良い食事になります。

## 骨髄

Q. 骨髄は安全ですか？

肉屋さんは、私の犬が髄を食べられるように骨を縦に切ってくれます。

A. 硬くて、密度が高く、沢山髄が入っている骨にはさほど栄養価はありません。それ以外にも、そのような骨を齧ることで、歯を折ってしまう可能性が高くなります。これは、縦に切った骨で特に起こり易く、骨が槌子のように働いて、上の裂肉歯（尖った先が3つある歯）を割ってしまい、その後、感染症が起こり痛みが出てきます。

## 社会通念

大きな骨は、大きすぎて硬く食べにくいいため、犬に与えても差し支えない、又は与えて良い。

## 反論

オオカミやライオン、そしてその他の肉食動物は、大きく長い、髄が沢山詰まった骨は食べずに残します。

特殊な顎を持つハイエナだけがそのような骨の対処ができるのです。

## 野菜や果物の皮

Q. 果物や野菜の皮は、私のペットにとって安全ですか？

A. 人間にとって安全で栄養価があるような皮、例えば、ジャガイモやリンゴ、ナシなどの皮や、レタスやキャベツの外葉のようなものは安全です。しかし、人間にとって食べ物として適さない皮、例えば、メロンやバナナの皮やアーティチョークの外葉などは安全ではありません。

## 食卓の残り物

Q. 私の食生活はとても不健康です。

もちろん、そのような食卓の残り物は、私のペットにはきっと良くないですね。

A. 物事を大局的に見るようにしましょう。少々の「不健康」な人間の食卓の残り物は、加工ペットフードほど害になることはありません。しかしながら、丸ごとのカーカスや骨付き生肉を貴方のペットの主食にしていくことと同時に、貴方自身の食生活も改善して行くことが賢明かもしれません。

## 野菜

Q. 私のペットは野菜を食べません。問題がありますか？

A. それ以外の食事が、野生で食されるものを綿密に模倣しているなら、野菜が食生活に含まれていなくても問題はありません。

---

Q. 私のペットの犬／猫／フェレットは、野菜を沢山喜んで食べます。大丈夫でしょうか？

A. それ以外の食生活が十分なら、沢山の野菜は、害を及ぼすことはないようで、良い効果があるかもしれません。

---

Q. 野菜の最適な与え方は？

A. 加熱調理したものでも、生でも、貴方のお皿から直接与えても良いですし、キッチンのミキサーでピューレ状にしたものでも大丈夫です。

## 化学物質

### 抗酸化物質

Q. 植物に含まれる抗酸化物質は我々にとって良い効果があります。私のペットに少し抗酸化物質を与えてもいいですか？

A. 貴方のペットがカーカスや骨付き生肉が主体の良い食事を与えられているのなら、抗酸化物質は理想的な値のはずです。長い進化の歴史を経てきている自然は本当に一番良く知っているのです。自然をもっと良くするというために開発された「魔法」のサプリメントは、避けるのが一番です。

### 完全でバランスのとれた食事

Q. 私のペットに「完全でバランスのとれた食事」を与えたいのですが？

A. 戦時中、配給で暮らしていた人達は、新鮮な果物、野菜、肉、そして牛乳が不足していたため、不完全でバランスの悪い食事に悩まされ、「完全でバランスのとれた」という語句にこだわるようになりました。

肉食動物のニーズは、人間の食のニーズとは異なります。「完全でバランスのとれた」という語句は、動物の食生活の議論に用いられるようになりましたが、食べ物の種類ではなく、炭水化物やタンパク質などの化学物質成分に酷く誤用される傾向にあります。

す。

商業的な発想が元になっている「完全でバランスのとれた」という概念に対しては疑いを持ち、貴方のペットには、自然の教えの通り、カーカスや骨付き生肉を必ず与えるようにするのが一番なのです。

## ミネラル

Q. 私はペットのために最善を尽くしたいので、おすすめのミネラルを教えてください。

A. 貴方のペットに必要なミネラルは、自然食や食卓の残り物に含まれるもので十分です。余分にミネラルを与えるのはかえって害になる可能性があります。

## ビタミン

Q. 私はペットのために最善を尽くしたいので、おすすめのビタミンを教えてください。

A. 貴方のペットに必要なビタミンは、自然食や食卓の残り物に含まれるもので十分です。余分に合成ビタミンを与えるのはかえって害になる可能性があります。

## 健康

### 細菌

Q. 私のペットが生肉を食べることで細菌に感染しないか心配です。

A. ペットは、生肉（特に鶏）を食べることで、細菌に感染する可能性はありますが、それは希なことで、感染しても軽く済む傾向にあります。

---

Q. 私達のペットに生食を与えることで私達家族が細菌に感染しないか心配です。

A. ペットは、細菌性感染症の感染源になり得ます。しかし、人間が感染した場合、感染源が分るものの多くは、家禽肉、卵、牛乳、そして加工食品（レストランでの食事も含む）が感染源になっています。

---

Q. 私と私の家族がペットから細菌を移されないようにするにはどうしたらよいですか？

A. 適切な衛生管理を守ることです。

- ・調理器具は、徹底的に洗剤が入ったお湯で洗う。
- ・ペットに食事を与えた後は、徹底的に手を洗う。
- ・ペットに人の手や顔、特に子供達の手や顔を舐めさせないようにする。
- ・糞便の始末をこまめにする。
- ・ハエを除去又は制御する。

---

Q. 私のペットは、スーパーの生鶏を与えられた後、下痢と嘔吐を発症しました。これは細菌性感染症が原因の可能性はありますか？

A. はい。サルモネラ、カンピロバクター又は大腸菌などの細菌が原因の可能性があります。これらの感染症は、貴方の獣医が診断し治療できます。

## 膀胱結石

Q. 私の犬は、膀胱結石を患っており、自然食を食べることができません。

A. 膀胱結石の形成には、様々な要因がありますが、殆どは、十分な解明がされていません。しかし、広い意味でとらえると、歯科、消化器、泌尿器の健康状態はすべて、石の形成にいくらか影響していると言えます。それらの器官を健康に保つことで、石が形成する確率を下げられるのです。歯科、消化器、泌尿器の健康に最も貢献するのが自然食です。

尿路結石の種類には、ダルメシアンに見られる尿酸塩結石 (urate calculi) のように、遺伝子によって決まるものもありますが、健康な食生活は、総合的な健康維持に役立ちます。

---

Q. 私の猫は膀胱結石を患っています。どうしたらいいですか？

A. 食生活と歯の健康は、最適でなければなりません。さらに追加の治療が必要になるかもしれません。FLUTD (下部尿路疾患) と予防歯科の記事をご参照ください。

## 腸閉塞

Q. 私のペットの腸管／消化管に閉塞が起こった場合、どうやってわかりますか？

A. 最高の器具やトレーニングをもってしても、診断は、常に簡単というわけではありません。

貴方のペットが食べなくなったり、落ち着きがなかったら獣医に相談してください。貴方のペットが吐いたり、過剰によだれを垂らしていたり、それ以外にも「具合が悪い」ようだったら、獣医に相談してください。

## カンピロバクター、大腸菌、サルモネラ

細菌を参照

## 窒息

Q. 生の骨で犬が窒息した話を聞いたことがあります。

A. 窒息は、人間にもペットにも危険なことです。骨付き生肉やカーカスを細かく切ることによって、危険が増します。ペットは、細かく切つてあるものは十分に噛まずに飲み込もうとします。必ず、カーカスは完全な形で与え、骨付き生肉は、大きなサイズのもので与えましょう。

## 便秘

Q. 私の犬／猫が便秘かどうか、どうやってわかりますか？

A. 踏ん張っても便が出ない場合は便秘の可能性があり、メスの場合は、膀胱炎か閉塞がある可能性があります。

---

Q. 私のペットが便秘かもしれないと感じたら、どうすればよいですか？

A. 獣医にご相談ください。

## HIV エイズ

Q. 私の友達は、HIVエイズにかかっているため、自然食を与えている私のペットがもたらすリスクが心配です。

A. 自然食を与えられているか、加工食品を与えられているかに関わらず、ペットがもたらす相対的な危険性については、貴方のお医者様にアドバイスしてもらうの



が一番です。

## 寄生虫

細菌と寄生蠕虫を参照

## 歯

Q. 私の犬はあまりオオカミに似ていません。生食を食べるはずだとなぜ言えるのですか？

A. 歯と歯茎は、清潔で健康に保つ必要があります。それを最も可能にするのが生食を食べることです。犬の消化システムは、犬種や見た目に関わらず、自然食に最も適しているのです。

## 寄生蠕虫（きせいぜんちゅう）

Q. 私達のペットに生食を与えることで、家族がペットから寄生蠕虫に感染する可能性は増えますか。

A. 信頼の置ける販売店から購入した食材、または、人間の食用に許可された食べ物であるなら、寄生蠕虫が移る可能性が増えることはありません。

---

Q. 単包条虫は、問題になり得ると聞きました。

A. 単包条虫の感染が見られる地域で、羊、カンガルー、野うさぎ、又はその他のカーカスを与えられている犬は、感染する可能性があります。条虫に感染した犬は、人間や他の動物にとって感染源になります。貴方の犬が、単包条虫に感染したカーカスを食べた可能性があると思う節がある場合は、獣医に相談してください。

---

Q. 私の子犬がスパゲティのような寄生蠕虫を排泄しました。これらは、私が与えた生肉からきたものですか？

A. このような寄生蠕虫は、食事からではなく、子犬の母親から感染した可能性が高いです。虫卵は、人に害をもたらします。従って子犬が人を舐めないようにし、糞便は、安全に処分すべきです。

## 実用性

### 食べ物のコスト

Q. 生の食べ物はどれくらいのコストがかかるのですか？

A. 値段や入手状況は、地域によって異なります。オーストラリアでは、生食のコストは、加工食品の値段の3分の1程度です。しかし、かかる経費は、食べ物のコストだけではありません。動物病院にはどれくらいのコストがかかりますか？不自然な食事でペットが徐々に病気になっていくのを見なければいけない苦悩というお金では換算できない精神的な負担はいかほどでしょうか？

### 犬の糞

Q. 私の犬に生の骨を与えるようになってから、便を出すのに踏ん張るようになりました。

A. はい、それは良くあることで正常です。

---

Q. 私の犬の便は、二三日、日光が当たると、白く硬くなります。

A. はい、「自然」な犬の糞は殆どが粉状の骨なので当然のことです。

---

Q. 私の犬に生の骨を与えると便秘すると獣医が言います。

A. 大きなサイズの骨付き生肉を与えれば大丈夫です。

鶏のネックなどの、肉があまりついていない小さい骨は、硬い便と糞塊埋伏の両方、もしくはいずれかを伴う可能性があります。

(鶏のネックは、小さい犬や猫に適していますが、大きな犬は、鶏のネックを十分に噛まずに飲み込んでしまいがちなので大型犬には不向きです。)

### 危険性

Q. 私の獣医は、生食は危険なので、与えるべきではないと言います。

A. 単包条虫（たんほうじょうちゅう）や、細菌性感染症など、いくらかのリスクはあります。しかし、大きな有益性が小さなリスクの陰に隠れてしまうべきではありません。

単包条虫と細菌による汚染は、人間の食用の供給に影響を与える問題です。しかし、これらの問題に対して大きな物議はありません。なぜ、まやかしや仮定の問題を提起するのでしょうか？

実際の危険性をよそに、多くの獣医学組織や、ペットフード会社は、骨付き生肉を与えることを推奨しています。彼らは恐らく、有益性が危険性に勝ると考えているのです。

## 量は？

Q. ペットにどれくらいの量を与えればよいですか？

A. その答えは、様々な点によります。「食事の手引き」をチェックしてください。

記載されている点が理解できれば、ペットにどれくらい与えれば良いか自信が持てるはずです。

## 回数？

Q. ペットに食事は何回与えればよいですか？

A. 大人の犬猫には、毎日食事を与えるべきです。けれども犬は毎週1日か2日の絶食が野生の生活を模倣するので、週のそれ以外の日に食べ物を多めに与えるのであれば、良い効果があるかもしれません。

## 社会通念

ドライフードは、いつでも食べられるようにして大丈夫。

## 反論

ドライフードは、犬、猫、フェレットにとって害であり、（緊急時以外は）与えるべきではない。

## 生食の仕入先

Q. ペットのためにどこから生の食べ物を調達できますか？

A. まず最初に、買い物リストを作り、ご近所で、それらのアイテムをどこで提供しているか、或は、どこから調達できるか教えてくれるところを探してください。

電話帳、近所の肉屋、街角のお店やペットショップも情報源になるかもしれません。

貴方は、自然食を与える飼い主の草分けかもしれません。その場合は、調達先になり得るサプライヤーに、このウェブサイトを見てもらうようお願いし、何が必要かを知らせてもらい、その先にもたらされる全ての人達の有益性を分ってもらいましょう。

## 割合は？

Q. どのような割合でカーカスや骨付き生肉を与えればよいのでしょうか？

A. 拡大版「食事の手引き」をご参照ください。

## 社会通念

多くの獣医とペットフード産業組織は、カーカスや骨付き生肉を絶対に与えてはならないと言います。

他は、週に2～3回骨付き生肉を与えるように言います。

## 反論

カーカス（主には骨付き生肉）は、野生の肉食動物にとっての最適な食べ物です。適切な食べ物を週に1回や2回与えたところで、不健康な食生活を補うことはできません。（車は常に適切な燃料を必要とします。ペットも何ら変わりありません。）

## なぜより自然な食生活に変えなければならないの？

Q. 私が今まで飼っていたペット達は皆、市販のフードで老齢になるまで生き、私の現在のペットの犬と2匹の猫も元気なようです。なぜ彼らの食事をより自然な食べ物に変えなければならないのですか？

A. 貴方は、今まで飼っていたペット達が本当に元気だったと確信できますか？動物病院の費用はどれくらいかかっていましたか？現在の貴方のペット達は、実際は、どのくらい元気なのですか？

加工食品を与えられているペット達がそれほど健康ではないという事実と向き合うまでは、自然食の方が良いということを自分自身に言い聞かせるのは難しいでしょう。

我々はまず自分自身に正直にならなくてはなりません。そうすれば自動的にペットに対する正当な扱いができるようになるでしょう。