

Enero 2006 ©

Guía de dieta para perros y gatos domésticos

Dingos y gatos salvajes se mantienen saludables por comer cadáveres enteros de otros animales. Idealmente nosotros deberíamos alimentar a nuestras mascotas de igual forma. Mientras no se tenga una fuente fiable de cadáveres, los dueños de mascotas necesitan una alternativa práctica. Las siguientes recomendaciones, basadas en huesos carnosos crudos, han sido adoptadas por miles de dueños de mascotas con buenos resultados.

La dieta es fácil de seguir y económica, y las mascotas la disfrutan mucho.

- Agua fresca constantemente disponible
- Huesos carnosos crudos (o cadáveres si están disponibles) deben ser la mayor parte de la dieta.
- Sobras de la mesa cocinada y cruda (vegetales rayados o licuados, descartar huesos cocidos).

Cachorros y gatitos

Desde las tres semanas de edad los cachorros y los gatitos comienzan a interesarse en lo que su madre come. Por las seis semanas de edad pueden comer cadáveres de pollo, conejo y pescado.

Durante el breve intervalo de las tres y seis semanas de edad se aconseja servir el pollo molido y cadáveres de pollo o similares para animales jóvenes (también deben tener accesos a partes grandes que inciten a arrancar y desgarrar). Esto asemeja la comida regurgitada por las madres carnívoras salvajes. Camadas grandes necesitan más comida que camadas pequeñas. (Carne y huesos deben ser molidos juntos. La carne sin hueso puede ser dada pero por corto tiempo, hasta que los animales jóvenes puedan comer la carne y el hueso juntos – regularmente a las seis semanas de edad.)

Entre el cuarto y sexto mes los cachorros y gatitos echan sus dientes permanentes y esos dientes rápidamente. En esa fase requieren bastantes suministros de cadáveres o huesos carnosos de tamaños apropiados.

Los cachorros y los gatitos tienden a no comer en exceso la comida natural. La comida puede estar continuamente disponible.

Alimentos naturales apropiados para mascotas carnívoras

Huesos Carnosos Crudos

- Cadáveres de pollo y pavo, después que la carne ha sido removida para el consumo humano, son apropiados para perros y gatos.
- Subproductos avícolas incluyendo cabeza, patas, cuello y alas.
- Pescado completo y cabeza de pescado.
- Cadáveres de cabra, oveja, ternero y canguro pueden ser cortados en partes grandes de carne y hueso.
- Otros subproductos son: patas de cerdo, cabeza de cerdo y oveja, falda, cola, costillas.

Cadáveres enteros

- Ratas, ratones, conejos, pescado, pollos, codornices, gallinas.

Asaduras

- Hígado, pulmones, tráquea, corazón, omasos (estomago del rumiante), tripas.

Calidad – Cantidad – Frecuencia

Animales saludables viviendo y reproduciéndose en la naturaleza dependen de la calidad correcta de la comida en la cantidad correcta en una frecuencia correcta. De esa manera se benefician de un apropiado consumo de nutrientes y de la correcta limpieza de sus dientes – no como los humanos, los animales se cepillan y limpian sus dientes mientras comen.

Calidad

Animales de presa bajos en grasa y pescados y aves brindan la mejor fuente de comida para mascotas carnívoras. Si se usa carne de animales de granja (vacuno, oveja, cerdo) evita la grasa excesiva, o los huesos que son muy grandes para ser comidos.

Los perros tienen más riesgo de partirse un diente cuando intentan consumir los huesos de articulaciones de presas grandes o huesos cortados a lo largo que al comer la carne y el hueso juntos.

La comida cruda para los gatos deberá ser siempre fresca. Los perros pueden comer la comida ‘pasada’ y algunas veces pueden enterrar los huesos para después comérselos.

Cantidad

Establecer la cantidad correcta para alimentar a las mascotas es más un arte que una ciencia. Los padres, cuando alimentan a una familia humana, manejan esta tarea sin la ayuda de tablas de consumo de comidas. Puedes lograr estos buenos resultados al poner atención a los niveles de actividad, apetito y condición del cuerpo.

Alta actividad y un gran apetito indica una necesidad en el aumento de la comida, y vice versa.

La condición del cuerpo depende de un número de factores. La forma del cuerpo en general – si es atlética o voluminosa – con el brillo del pelaje podemos tener una idea. Usa las puntas de tus dedos para calcular la elasticidad de la piel. ¿Tiene la piel una sensación elástica y se mueve con poca dificultad sobre los músculos?

¿Se sienten los músculos bien tonificados? ¿Y que tan cubiertas sientes que están sus costillas? Este es el mejor lugar para detectar si tu mascota está delgada o muy gorda. Al comparar tus propias costillas con la de tu mascota tu puedes obtener una buena idea de la condición del cuerpo – de la tuya y de la tu mascota.

Una guía de consumo de comida aproximado, basado en huesos carnosos crudos, para el gato o perro promedio es el quince al veinte por ciento del peso corporal en una semana o el dos a tres por ciento por día. En esas bases un perro de 25 kilos requiere cerca de 5 kilos de cadáveres o huesos carnosos semanalmente. Un gato pesando 5 kilos requiere cerca de un kilo de cuellos de pollo, pescado, conejos o similares cada semana. Las sobras deberían ser servidas como un componente extra de la dieta. Por favor fíjate que estas cifras son únicamente una guía y relacionan a una mascota adulta en un ambiente doméstico.

Hembras lactantes o preñadas y cachorros y gatitos en crecimiento pueden necesitar mucha más comida que animales adultos de peso corporal similar.

Mientras sea posible, sirve la ración de carne y huesos en una sola pieza grande que anime al animal a rasga, arrancar y masticar. Esto crea mascotas contentas con dientes limpios.

Frecuencia

Los carnívoros salvajes se alimentan en intervalos irregulares. En entornos domésticos la regularidad funciona mejor y por lo tanto sugiero alimentar a las mascotas adultas una vez en el día. Si vives en clima calido te recomiendo alimentar a tú mascota en la noche para no atraer moscas.

Una o dos veces por semana pon a tu mascota en ayuno – igual como hacen los animales salvajes.

En ocasiones es posible que te quedes sin comida natural. No seas tentado a comprar comida comercial, pon a ayunar a tu perro y ve por reservas al siguiente día.

Cachorros, gatos, hurones, perros enfermos o bajos de peso no deberían ayunar (solo con recomendación de un veterinario).

Sobras de la mesa

Los carnívoros salvajes comen pequeñas cantidades de comida omnívora, partes digeridas en forma líquida, cuando ellos comen el intestino de sus presas. Las sobras, y algunas frutas y vegetales sin cáscara, son comida omnívora que no ha sido ingerida. Dar sobras no debe formar una gran porción de la dieta pero parece no lastimar y si beneficiar. Aconsejo un límite superior a un tercio de sobras para los perros y mucho menos para los gatos. Licuando las sobras, cocidas y crudas, en la licuadora de la cocina, puede ayudar a incrementar su digestibilidad.

Cosas a evitar

- Excesiva carne sin huesos – no balanceado.
- Vegetales excesivo – no balanceado.
- Pequeñas piezas de hueso – al ser ingeridos completos provocan atoramiento u obstrucción.
- Huesos cocinados – se astillan.
- Aditivos de vitaminas y minerales – crean desequilibrio.
- Comida procesada – produce enfermedades dentales y de otro tipo.
- Comida con mucho almidón – asociado con hinchazón.
- Cebolla, ajo y chocolate – toxico para las mascotas.
- Uvas, pasas, sultanas, grosellas – toxico para las mascotas
- Huesos de las frutas y mazorcas de maíz -- se atascan.
- Leche -- asociada con diarrea. Los animales la beben tengan sed o no y después engordan. Los residuos de la leche se pegan a las encías y dientes.

Cuidados

- Los perros y gatos viejos adictos a una comida procesada pueden experimentar dificultad cuando se cambian a una dieta natural al principio.
- Mascotas con malformaciones de la mandíbula y enfermedades dentales pueden experimentar dificultades con una dieta natural.
- Crear variedad. Cualquier nutriente dado en exceso puede ser peligroso.
- El hígado es una excelente comida pero no debe ser dado más que una vez a la semana.
- Otras asaduras, por ejemplo estomago de res, no deberá exceder de 50% de la dieta.

- El pescado entero es una excelente comida para los carnívoros, pero procura no dar una sola especie de pescado constantemente. Algunas especies, como la carpa, contiene unas enzimas que destruyen la tiamina (vitamina B1).
- No hay ningún premio para el perro más gordo de la cuadra, ni para el más rápido. Alimenta a tu mascota para toda una vida de salud. Prevención es mejor que curar.

Consejos misceláneos

Los perros y gatos son carnívoros. Alimentarlos con una dieta apropiada de carnívoro representa la contribución más importante a su bienestar.

Establece contacto con un proveedor fiable de comestibles para mascotas carnívoras.

Compra comida en volúmenes para evitar escasez.

Empaca las raciones diarias por separado para facilitar su administración.

Espacio de almacenamiento refrigerado, preferiblemente un congelador, es esencial.

Los huesos carnosos crudos pueden ser servidos congelados igual que un helado. Algunas mascotas se comen la comida congelada, otros esperan a que se descongele.

Cadáver pequeños, por ejemplos ratas, ratones y aves pequeñas pueden ser congelados y con las entrañas. A los cadáveres más grandes se les debe extraer las entrañas antes de congelarlas.

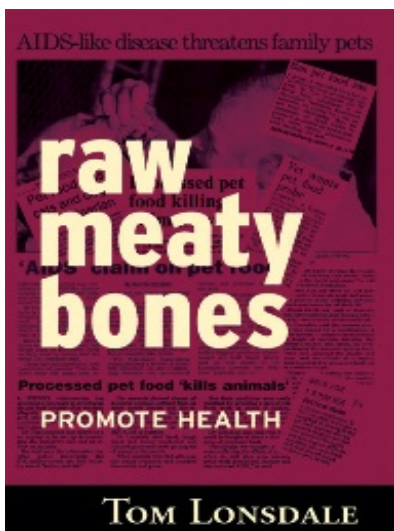
Vigila mucho que las mascotas no peleen por comida.

Protege a los niños asegurándote que no molesten a las mascotas cuando comen.

Los tazones no son necesarios. La comida debe ser llevada al suelo – así que por preferencia alimenta a las mascotas afuera o en un piso fácil de limpiar.

Los hurones son carnívoros pequeños que pueden alimentarse de la misma forma que los gatos.

Para una descripción más detallada de requerimientos alimenticios, incluyendo los peligros potenciales por favor consultar los libros *Raw Meaty Bones: Promote Health* y *Work Wonders: Feed your dog raw meaty bones*.



Para más información, enlaces, y el boletín informativo de RMB:

<http://www.rawmeatybones.com>

IMPORTANTE: Animales y circunstancias en particular pueden variar. Puedes necesitar discutir las necesidades de tu mascota con tu veterinario.

Esta dieta puede ser copiada y circulada libremente.

