

## Sonido y Visión

El sonido primitivo de un perro machacando crujientes huesos lo conecta a un pasado distante pero ayuda a evocar una visión del futuro—con inmensos beneficios potenciales. Consideremos algunos de los beneficios y como podemos cambiar esta visión en una realidad.

### **El bienestar de nuestros animales**

No hay ninguna duda de que los carnívoros, ya sean domésticos o salvajes, prosperan con dietas recetadas por la naturaleza. El sentido común nos indica que al menos que nos encontremos viajando a bordo de una nave espacial, todos los carnívoros deben ser alimentados con una dieta que llene sus necesidades nutricionales y medicinales. El potencial para mejorar el bienestar de los animales es inmenso desde que casi todos los perros, gatos, hurones y un creciente número de animales en zoológicos están siendo alimentados con comida chatarra.

El resto de nuestro viaje comienza aquí. Nosotros podemos comenzar a alimentar a nuestras propias mascotas con la mejor dieta y por consiguiente dar un buen ejemplo a seguir. Pero también podemos volvernos más activos, podemos comenzar por hablarles a amigos y familiares y después unirnos con otros en la Internet para difundir el mensaje a una comunidad mucho más amplia. Enseñándole a los niños desde la escuela hacia delante sobre la biología de los carnívoros debe sentar las fundaciones por el pensamiento independiente, la voluntad y la habilidad para resistir el falso mensaje de la industria de la comida chatarra para mascotas. Uno puede comenzar al enseñarle a los niños o los maestros—comenzar es lo más importante.

### **Servicios Veterinarios**

Considera que le pasaría a la provisión de servicios veterinarios cuando tengamos una población de perros y otros carnívoros saludables. Piensa en el beneficio cuando los viajes al veterinario sean algo muy raro. Menos tiempo, dinero y esfuerzo será requerido para hacer colas en las veterinarias. Menos tiempo y esfuerzo se gastara en tratar de hacer que un perro se tome una píldora. Menos tiempo, dinero y esfuerzo se gastaría en champús y tratamientos para pulgas. Con una gran reducción de demanda por servicios veterinarios la necesidad por escuelas veterinarias y productos farmacéuticos deben caer dramáticamente.

¿Cómo convertir esta visión en una realidad cuando todos esos con intereses creados buscan frustrarte? Primero, conoce a tu enemigo. Reconoce que las asociaciones veterinarias, las escuelas veterinarias, los fabricantes de comida comercial chatarra de mascotas y las compañías farmacéuticas quieren detenerte. Es triste admitir también que los departamentos gubernamentales, organizaciones investigativas médicas y dentales y los cuerpos por el bienestar de los animales son un producto de todo lo mencionado anteriormente y tiene participación en el sistema actual y no se puede contar con ellos.

Bien, tenemos mucha oposición y poca o ninguna ayuda. Al menos sabemos donde estamos parados. Comienza buscando un veterinario quien ensalce los beneficios

de una dieta de huesos carnosos crudos o cadáveres. Anima a tus amigos y vecinos a viajar distancias extras para encontrar veterinarios que conozcan y entiendan los fundamentos de la nutrición de un carnívoro.

### **Conveniencia/Economía**

A menudo algunas personas comentan que ‘la comida enlatada o empacada es mucho más conveniente’. ¿Conveniente? Si se les preguntase a los perros, dirían que no es conveniente ser alimentado con una dieta dañina, soportar repetidos viajes al veterinario, estar permanentemente malhumorado y en peligro de reventar de dolor y frustración. Y sospecho que los dueños una vez entiendan completamente las consecuencias nunca más volverán a referirse a un paquete o a una lata como algo conveniente. Además, ¿Qué hay de inconveniente en tener un congelador y entregarle huesos carnosos crudos a nuestras mascotas?

¿Qué hay sobre los costos? Alimentar a una mascota con una dieta comercial dañina puede ser difícilmente soportada porque es supuestamente más barata. En muchos casos, y dependiendo donde te encuentres, la comida natural cuesta menos que la comida procesada. Pero los costos de la comida son solo una parte de la ecuación. También es necesario reconocer los costos que implican los viajes al veterinario, los costos de los medicamentos, y el costo de limpiar pilas de hediondas heces—la variedad natural pesa y huele mucho menos. Los perros que son alimentados con comida chatarra suelen ser más difíciles de entrenar y más propensos a morder a sus dueños.<sup>1</sup> Los costos médicos y de entrenamiento deben ser tomados en cuenta también.

Existen costos escondidos que son cargados a los contribuyentes y a la comunidad. Los impuestos pagan las escuelas veterinarias que promueven la propaganda de la comida de mascotas y esos mismos impuestos pagan los departamentos gubernamentales reguladores que supuestamente deben proteger a la comunidad, pero no lo hacen.

La publicidad de la comida para mascotas es un costo escondido y substancial en las latas y paquetes de alimentos. Los anuncios promueven el consumo de la comida de mascotas chatarras fomentando la posesión de animales. Cuando una alta proporción de mascotas se convierten en mascotas callejeras no deseadas la comunidad paga por una perrera municipal o sociedad protectora para que se haga cargo del problema.

Cuando los mitos sobre la conveniencia y economía sean bien entendidos la resistencia a alimentar una dieta más natural probablemente deba disminuir. Necesitamos hacer dos cosas: primero, detener el mito creado por la industria de la comida chatarra para mascotas y sus aliados. Segundo, formar un claro enfoque de la situación; ayudar a otras personas a ver todos los mitos de conveniencia y explicar los costos. Muchas personas, cuando experimentan los beneficios, se convierten en firmes convertidos.

### **Medio Ambiente**

En estos días ninguna nueva iniciativa puede ser aprobada sin pasar la prueba del impacto ambiental. La alimentación cruda pasa la prueba. La industria de la comida chatarra para mascotas fracasa y es una plaga para el medio ambiente. Al limitar la industria de la comida chatarra limitaremos el procesamiento, el embalaje y el transporte innecesario. Las tierras utilizadas para el cultivo de cereales que han crecido por la inclusión en la industria de la comida chatarra pueden ser utilizadas para otros propósitos. Conejos, canguros, cabras silvestres y otras especies bien adaptadas al

ambiente pueden ser parte de otra industria de la comida para mascotas más sostenible ambientalmente.

Cuando a los animales se les alimenta con una dieta saludable hay menos necesidad de productos de industrias que dañan al ambiente como fármacos, champús y tratamientos contra pulgas. En gran medida, los parques públicos y vías fluviales deben sufrir menos la contaminación por las heces de los caninos.

Nuestra administración del planeta Tierra requiere que pisemos suavemente. Pero el gigante contaminante de la industria de comida para mascotas pisotea dondequiera que vaya. El impacto de este monstruo y su cordón protector de profesionales será conocido más ampliamente cuando tengamos completas investigaciones judiciales y parlamentarias. Mientras tanto, como ciudadanos preocupados, podemos comenzar a promover conciencia para la seguridad de los perros y todos los habitantes del planeta.

### ***La salud humana***

De formas sutiles y no tan sutiles la industria de la comida chatarra para mascotas perjudica la salud de los humanos. Démosle una vistazo a lo que se conoce y necesita que se le preste atención.

### **Mordidas de perros**

En los Estados Unidos hay cerca de 5 millones de mordidas de perro cada año—cerca de 13,000 al día. Extrapolado mundialmente esto es un problema considerable y para algunas personas esto debe ser devastador. Los niños son a menudo las víctimas y frecuentemente sufren mordidas en el rostro.<sup>2</sup>

En casi todos los casos ese perro es alimentado con comida chatarra. La pregunta que surge es: ¿era la dieta el principal factor influyente en el comportamiento del perro, fue un factor contribuyente o no? Podemos decir que los perros alimentados con comida chatarra tienen la tendencia a ser excitables y más difíciles de entrenar. Un importante juicio encontró que unos perros de la raza Golden Retriever, regularmente una raza dócil, atacaron a sus dueños cuando se les alimentaba con comida chatarra, pero se volvían dóciles cuando se les daba cordero cocido con arroz.<sup>3</sup> ¿Cómo pudiesen haberse comportado esos perros con una dieta natural cruda? Una investigación objetiva es una prioridad urgente, miles de víctimas cada día necesitan respuestas.

### **Perros de Trabajo**

La salud humana y el bienestar muchas veces dependen de la salud de los perros—por ejemplo la salud de los perros de asistencia, perros de búsqueda y rescate y perros detectores de explosivos. Como ya sabemos, los perros alimentados con comida chatarra raras veces son realmente saludables y consecuentemente llevan su trabajo a cabo pobremente.

Investigadores estudiaron a un grupo de perros de raza beagle que por un periodo de meses sufrieron de una acumulación progresiva de sarro dental y simultáneamente perdieron la habilidad para detectar olores. Después se procedió a la limpieza de los dientes y dentro de un día su habilidad para detectar olores regreso a la normalidad.<sup>4</sup> Imagina las consecuencias si un perro alimentado con comida chatarra con sus dientes repletos de sarro falla al detectar una bomba terrorista.

### **Ansiedad Humana**

La industria de la comida para mascotas gasta mucho dinero en propagandas, en universidades y simposios internacionales promoviendo la noción no calificada de que los perros son buenos para la salud y el bienestar de las personas. En abril de 2004 el diario *The Sydney Morning Herald* reporto:

“Las personas ancianas en Australia que son dueños de una o más mascotas están más propensas a estar deprimidos o a un estado pobre de salud en diferencia de las personas que no tienen mascotas, de acuerdo a un importante estudio australiano. Volando en la cara de las alegaciones de la industria de la comida para mascotas, y otros, el estudio muestra que la tenencia de mascotas no confiere ningún beneficio a las personas ancianas”.<sup>5</sup>

Al menos en parte ¿Se debe esta salud mental y física comprometida a la mala salud de las mascotas que son mantenidas con una dieta comercial? ¿Puede ser que esto se deba a las preocupaciones asociadas con las escandalosas facturas del veterinario?

### **Depresión del sistema inmunológico**

En 1995 la revista veterinaria *Journal of Small Animal Practice* de la *British Small Animal Veterinary Association* publico los resultados de mi investigación sobre perros y gatos afectados por enfermedades dentales y deficiencias inmunológicas inducidas por la dieta. Al limpiar los dientes de los animales y cambiar su dieta el sistema inmunológico se recupera a un estado mucho más saludable.<sup>6</sup> Los resultados de las investigaciones del sistema inmunológico en general, en especial las investigaciones sobre el SIDA y aspectos más extensos de la salud de los humanos y animales son inmensos.

En lugar de promover mucha más investigación el editor de la revista *Journal of Small Animal Practice* cedió a las presiones de veterinarios airados y prohibió la discusión del tema dentro de las páginas de la revista. El editor también revoco los compromisos escritos e impidió la re-publicación del artículo—por lo tanto impidiendo que una gran cantidad de lectores leyeran y actuaran sobre las implicaciones.<sup>6</sup>

La comunidad investigativa veterinaria disfruta de muchos privilegios pero también tienen obligaciones. Cuando una nueva investigación publicada reta las creencias establecidas o tiene el potencial de transformar la vida de millones, los investigadores necesitan en seguida repetir el trabajo para verificar o refutar la nueva información. En el 2002, siete años después de la publicación del artículo original, el profesor *Tony Buffington*, un portavoz de investigadores veterinarios americanos sostuvo: ‘Yo he visto el artículo. No lo he visto reproducido por alguien más en ningún otro lugar.’<sup>8</sup>

### **Los perros en investigaciones científicas**

A menudo nuevos tratamientos médicos y farmacéuticos son probados en perros antes de ser usados en humanos. Los perros utilizados en estas investigaciones médicas son invariablemente alimentados con comida comercial. Yo le comente a un investigador quien estaba trabajando sobre una nueva droga antiinflamatoria que muchos perros están sufriendo de inflamación (es sabido que esta condición esta enlazada a problemas de corazón, apoplejía, cáncer y Alzheimer) y que mi investigación presentaba que los llamados valores normales de la sangre no serían confiables. ¡El investigador se encogió de hombros y dijo que su equipo de investigación usaba más perros en cada experimento para ayudar a compensar los errores estadísticos!

### **Oportunidades no exploradas**

La industria de la comida chatarra para mascotas insiste en que los perros alimentados con sus productos son los más saludables; mientras que la verdad es lo contrario. Los perros están sujetos a un rango de enfermedades igual que los humanos—diabetes, artritis, enfermedad de los riñones y cáncer—y a menudo presentan cambios dramáticos en su salud cuando se les cambia de una dieta de comida chatarra a una dieta natural. ¿Por qué hay animales que anteriormente estaban debilitados y enfermos y en el espacio de pocos días vuelven a ser como cachorros al cambiarles su dieta a una natural? La pregunta necesita ser contestada porque los mecanismos biológicos podrían tener dramáticas implicaciones para la salud y dietas humanas.

Existen suficientes problemas conocidos entorno a la comida para mascotas chatarra para movilizar un ejército de investigaciones dentales y medicas. ¿Por qué, entonces no se realizan más investigaciones? Por el bien de la salud debemos encontrar doctores y dentistas que deban tomar las iniciativas necesarias. Mientras tanto debemos tomar las medidas necesarias para mejorar nuestra propia salud basadas en lo que sabemos que funciona para los perros. Podemos comenzar por tener una dieta más natural y por prestar mayor atención a nuestra propia higiene dental. Y, mejor que tratar con el aliento de perro en forma de broma, podemos usar esto para enseñarles a los niños el riesgo que hay en la falta de una limpieza dental adecuada.

### **La ciencia en la sociedad**

Se supone que debemos aprender de nuestros errores y existen muy pocos errores tan grandes como el debacle de la industria de la comida chatarra para mascotas. La ciencia chatarra brinda la débil fundación sobre la cual el edificio entero de la industria de la comida chatarra para mascotas esta construido. Mucho de los que administran el sistema, los denominados científicos y reguladores, están viviendo una mentira. Los sistemas que están supuestos a ampliar nuestro entendimiento del mundo y protegernos de la explotación hacen lo opuesto.

Nuestra visión ha sido oscurecida por mucho tiempo. Ahora necesitamos hacer mayores investigaciones, con toda la voluntad política y legal, con toda la autoridad política y legal, para investigar el debacle y llevar a las personas y sistemas hacia un mejor futuro. Nuestros perros viven en contacto con las enseñanzas de la madre naturaleza. Ellos no pueden decirnos esto en palabras, pero si se lo permitiésemos, el sonido que hacen al morder huesos carnosos crudos crujientes lo dice todo. Escuchemos el sonido de la naturaleza. Comencemos con un gran esfuerzo. Esto se merece un intento; esto podría hacer maravillas.