

## Administración del riesgo

Como un pionero de la comida natural uno espera el problema ocasional. Eso, después de todo, es el porque tu estas leyendo este libro. Quieres saber el lado negativo como también el lado positivo. Si los huesos carnosos crudos actúan como comida y medicina para los perros; es lógico que quieras saber sobre los aspectos de seguridad y los efectos secundarios. Igual que todo pionero exitoso sabes que el riesgo no debe desalentarte, únicamente te ayuda a ganar un entendimiento completo.

Los problemas, potenciales o reales, vienen en dos amplias categorías—problemas de tipo biológicos y otros creados por el hombre.

### **Problemas biológicos**

La comida cruda comprende una masa de nutrientes y texturas complejas que proporcionan beneficios nutricionales y medicinales complicados. Cuando la comida cruda apropiada cumple con la compleja anatomía y fisiología de los perros las cosas normalmente salen bien. Sin embargo, algunos perros se niegan a comer la comida cruda—algo parecido a cuando un niño rechaza tomar su medicina. Para otros perros, tomar su medicina puede estar asociado a efectos secundarios no deseados.

Echemos un vistazo a algunos efectos secundarios posibles y estrategias para evitar o tratar con esos efectos.

### **Vómitos**

Los perros vomitan más fácilmente que los humanos. El ruido que hacen y el olor pueden no ser de tu gusto pero usualmente no necesitas preocuparte cuando tu mascota vomita la comida cruda—y luego se la vuelve a comer. Algunos perros comen tan rápido y después vomitan. La mejor solución es ofrecer una gran pieza que requiera rasgar y arrancar bastante.

Algunos perros son sensibles o alérgicos a un tipo de carne en particular. Si tú perro vomita consistentemente la carne de res, realiza cambios en su dieta; por ejemplo en lugar de dar carne de vacuno puedes intentar con conejo, pavo o carne de venado.

Algunos perros vomitan bilis. En general esto no pose riesgos para tu perro pero si llegas a tener dudas consulta a tu veterinario.

Si tu perro vomita y parece estar enfermo es mejor llamar al veterinario.

### **Regurgitación**

El comer muy rápido o sensibilidad a cierto tipo de comidas son algunas de las razones el porque los perros regurgitan. Tal vez tengas dificultad distinguiendo entre vomitar y regurgitar. Tu veterinario puede orientarte.

### **Diarrea**

La diarrea se define como ‘evacuaciones intestinales frecuentes de manera anormal’ con materia fecal más o menos líquida. Algunas veces la diarrea esta asociada con la introducción de la comida cruda. Probablemente las enzimas digestivas de los perros necesitan tiempo para ajustarse o quizás esto tiene que ver con la población de bacterias del intestino que requieren tiempo para adaptarse. Otras veces la diarrea se deriva de la

mascota que esta expuesta a nuevas bacterias por primera vez. Usualmente, la diarrea que sigue después de la introducción de la comida cruda dura poco y se resuelve sola. Tu papel aquí es mantener un ojo sobre las cosas para asegurar que tu perro no parezca o actué enfermo y limpiar el excremento.

La sensibilidad alimenticia o alergia pueden provocar diarrea. Algunos perros, alérgicos a la carne cocinada que viene en la comida procesada, comen la misma carne cruda sin presentar efectos negativos.

Si un perro ocasionalmente defeca suave o aguado no debe ser una causa para preocuparse. Sin embargo, si tu mascota aparenta estar enferma, o si las anomalías en las heces persisten, lo mejor es consultar a tu veterinario.

### **Obstrucción**

La obstrucción ocurre cuando la comida u otro objeto obstruyen las vías respiratorias. Se requiere la rápida remoción del objeto que obstruye. Intenta permanecer calmado. Si un animal pierde la conciencia es seguro alcanzar y retirar el objeto que esta obstruyendo. Los huesos carnosos crudos cortados en trozos muy pequeños pueden alojarse a través de las vías respiratorias, pero de esa misma forma los objetos como el pienso, juguetes para morder y huesos plásticos también pueden provocar obstrucción.

En el 2003, Jake, un león de 10 años y el orgullo de un zoológico en Nueva Zelanda, murió después de ahogarse con un pedazo de carne. El dueño del zoológico reporto: ‘Jake brinco en el aire cuando un gran pedazo de carne lo alcanzo en el ángulo equivocado. Esto fue como una bala en el esófago y se ahogo.’<sup>1</sup> Los leones y los perros no necesitan trozos de carne pequeños que puedan ser ingeridos completos; ellos necesitan huesos carnosos crudos—huesos de tamaño grande.

### **Huesos atorados**

Los huesos crudos pueden quedar atorados en el esófago (tubo entre la boca y el estomago donde pasa la comida). Pero a menudo cuando se investigan las causas encontramos que los huesos eran muy pequeños. Los cuellos y alas de pollo pueden ser ‘aspirados’ por perros grandes y algunas veces causar atoramiento. La cola de res u otra vértebra cortada en tamaños pequeños y con bordes filosos algunas veces puede causar que tu mascota se atore. Otras veces los huesos de costillas se acúan en el cielo de la boca de un perro.

La prevención es siempre mejor que curar. Asegura que los huesos sean de un tamaño apropiado y vengán cubiertos con bastante carne.

### **Estreñimiento**

Los lobos y los perros domésticos alimentados con cadáveres completos defecan heces cubiertas con ‘pequeñas capas de pelo’ o con plumas procedentes de una comida reciente. La digestión de la comida natural es altamente efectiva y si tu perro esta bajo una dieta donde predominen los huesos carnosos crudos entonces los residuos fecales deben ser cerca una tercera parte que de las de los perros alimentados con comida procesada. Defecar las pequeñas bolas de huesos pulverizados requiere algo de esfuerzo comparado con el excremento casi líquido y apestoso de los perros alimentados con comida procesada. El esfuerzo moderado ayuda al tono de los músculos y a evacuar las glándulas anales (dos pequeños sacos en el ano). Un esfuerzo exagerado es signo de que tu perro tal vez este estreñido.

El estreñimiento, suponiendo que no hay obstrucción, puede ser usualmente tratado por asegurar una dieta de cadáveres completos, huesos crudos cubiertos de bastante carne y una gran porción de asaduras. Algunos dueños de mascotas agregan

calabaza cocinada u otros vegetales a la dieta. La fibra vegetal no digerible retiene agua y mantiene las heces suaves. Si el estreñimiento persiste es posible que pueda ser un problema de tipo fisiológico o anatómico que requiera atención veterinaria pronto.

Los Bull Terrier y otros perros con mandíbulas poderosas a veces engullen los huesos sin masticarlos debidamente. Los fragmentos huesudos resultantes se mueven hacia el recto y forman una masa inamovible. En ocasiones como esta debes llamar al veterinario. (Prevención, usar huesos carnosos en tamaños grandes es la mejor opción.)

## **Microbios y parásitos**

### ***Bacterias***

Bacterias—sin ellas la vida sería muy aburrida; no habría vida. Las bacterias en el suelo ayudan al crecimiento de las plantas. Las bacterias en el intestino asisten a los herbívoros a digerir vegetales y ayudan a los carnívoros a digerir los herbívoros. Los desechos de la digestión, heces, contienen trillones de bacterias vivientes. Algunas veces los carnívoros toman un bocado. Esta es su forma de acceder a nutrientes esenciales en las ‘presas con vida’ bacteriológicas.

A pesar de su rol esencial las bacterias sufren de una imagen pobre. Es verdad que algunas bacterias dan nacimiento a enfermedades, pero los carnívoros saludables generalmente no sufren efectos negativos, aún cuando son expuestos a altos niveles de bacterias dañinas. No obstante estamos obligados a dar algunas consideraciones sobre las bacterias peligrosas que pueden encontrarse en la comida cruda.

### ***Salmonela y Campilobacteria***

La salmonela y la campilobacteria son bacterias comunes encontradas en una variedad de lugares. La perrera municipal, alojamientos caninos, y las disposiciones de las aves salvajes pueden ser fuentes de infección.<sup>2</sup> Muchos perros alimentados con pienso cargan la bacteria. Cuando los humanos se contagian la fuente puede ser rastreada a ensaladas de vegetales o el pollo asado servido en la cena.<sup>3</sup> Es mejor considerar que todo pollo, incluyendo el pollo para consumo humano, es una fuente potencial de la dañina bacteria.<sup>4</sup>

En teoría los muy jóvenes, los ancianos y esos con un sistema inmunológico reducido están en gran riesgo. Cuando las mascotas son introducidas por primera vez a la comida cruda, especialmente pollo, ellos pueden desarrollar diarrea. La salmonela, a menudo se ha hablado sobre esto, es rara vez un factor. Aunque algunas veces la diarrea es debido a la contaminación del pollo con *campilobacteria*. La diarrea inducida por la campilobacteria puede ser tratada por tu veterinario. Una vez recobrados, es muy raro que los perros vuelvan a sufrir del mismo problema.

### ***Bacterias en la carne podrida***

Los perros, como las personas, disfrutan de la comida fermentada. Los huesos fermentados en el jardín son los favoritos—para los perros pero no para los humanos. Las bacterias en el suelo raramente causan problemas de salud. Aunque es raro, las bacterias en la carne podrida pueden causar problemas digestivos. Los cadáveres de pollo y pato en descomposición pueden ser fuentes de la toxina conocida como botulinum.<sup>5</sup> Los que la padecen se ponen débiles y paralizados y necesitan atención veterinaria urgente.

### ***Envenenamiento con el salmón***

Un microorganismo no muy común, *Neorickettsia helmonthoeca*, vive en los parásitos que se alojan en los peces de agua fría a lo largo de la costa oeste de Norte América

desde San Francisco hasta Alaska. Si los perros llegan a comer el pescado infestado pueden desarrollar la enfermedad potencialmente fatal ‘envenenamiento con salmón’.<sup>6</sup> Los residentes de la región saben que no deben alimentar a sus perros con peces de agua fría. Los recién llegados necesitan tomar nota y, si hay dudas, obtener información adicional de los veterinarios locales.

### ***La enfermedad de de Aujeszky***

La enfermedad de Aujeszky es una enfermedad viral poco común en cerdos jóvenes. Raramente, los perros viviendo en granjas porcinas pueden ser encontrados muertos después de contraer la enfermedad.<sup>7</sup> Si estas preocupado te sugiero consultar a tu veterinario sobre la existencia de esta enfermedad en la región. En general, los huesos del cuello del puerco, las patitas y la cabeza son una fuente segura y económica de comida para tu perro.

### **Protozoos**

#### ***Toxoplasmosis***

La carne cruda, aún si esta destinada a consumo humano, y las heces de los gatos, usualmente gatitos, pueden ser fuentes de infección por *Toxoplasma*—para ti y para tu perro.<sup>8</sup> Debido al riesgo que esto representa para los fetos, a las mujeres embarazadas se les sugiere tener precauciones adicionales cuando manejan carne cruda o limpian la bandeja sanitaria de los gatos. Congelando la carne a -10 °C mata el organismo.<sup>9</sup>

Para más información consulta a tu doctor, librería o Internet.

#### ***Neospora***

La *neospora caninum* es un protozoario parásito poco común de los perros. Pueden ocurrir abortos o el desarrollo de parálisis progresiva de los cachorros. Las opiniones recientes coinciden en que la hembra consume carne infectada y transmite el parásito a los fetos en el útero. Congelando la carne a -20 °C por un día mata la neospora.<sup>10</sup>

#### ***Sarcocystis***

Los perros rara vez sufren de efectos negativos al consumir carne infectada con *Sarcocystis*. Pueden ocurrir diarreas y vómitos.<sup>11</sup> Los humanos que manejan carne de puerco o res cruda pueden infectarse. Se recomienda un buen manejo de la carne y mucha higiene.

### **Lombrices**

Si los perros comen su dieta natural de carne, pescado y huesos es probable que puedan contraer la lombriz conocida como tenia. Algunas lombrices pueden ser transmitidas a los perros a través del contacto con pequeños roedores. Sin embargo, esto no debe causar alarmas en situaciones domésticas. Los huesos carnosos crudos pasados para consumo humano contienen pocas o ninguna larva de parásitos. Igualmente, un número bajo de lombrices adultas no deben crear problemas de salud en los carnívoros. Los pocos gusanos que se desarrollan se pueden controlar por el uso regular de desparasitantes modernos. Además la recolección diaria de las heces ayuda a limitar la propagación de los huevos de las lombrices.

#### ***Tenia hidatídica***

La tenia hidatídica *Echinococcus granulosus* necesita ser mencionada, no por su efecto en los perros pero si por el potencial peligro que posee para los humanos.

La lombriz adulta es pequeña y vive en los intestinos de los perros domésticos, dingos, lobos, coyotes, chacales y zorros. Como sucede con otras tenias los huevos son pasados en las heces y se esparcen sobre la hierba. Si esos huevos son comidos por un huésped intermediario apropiado, por ejemplo una oveja, canguro o venado, los huevos incuban en larva que avanzan a los pulmones, o hígado y ocasionalmente a otros órganos. Un quiste hidatídico se desarrolla. Este quiste cuando es consumido por un perro u otro canino se convierte en gusano adulto.

En Australia y el Reino Unido los perros normalmente son los huéspedes primarios y las ovejas los secundarios. Otras variedades del ciclo incluyen la variedad del lobo/alce en Norte América, dingo/canguro en Australia, coyote/venado en California y zorro/liebre en Argentina. Si el parasito se queda en esos huéspedes no hay muchos problemas. La situación cambia si los huevos de la lombriz llegan a un humano y se transforman en un quiste hidatídico. Los quistes, si se encuentran en un órgano importante, tales como el corazón o cerebro, pueden tener consecuencias fatales.<sup>12</sup>

¿Cómo llegan a un humano los huevos de una tenia hidatídica? Generalmente esos huevos proceden de un perro domestico infectado. Los huevos son ligeramente pegajosos y se adhieren al pelaje del perro. La transferencia a un humano, más comúnmente a un niño, ocurre si el perro se lame así mismo y luego a la persona. Acariciando a un perro, consiguiendo los huesos en los dedos y luego manejar comida o chuparse los dedos logran los mismos resultados.

¿Cómo logran infectarse los perros domésticos? No por comer huesos carnosos crudos comprados en la carnicería—la carne que es para consumo humano no representa ninguna amenaza. Los perros adquieren el parasito al consumir carroña de ovejas y canguros muertos en el monte. Algunos granjeros matan ovejas para consumo casero sin revisar que las asaduras no tengan signos de quistes hidatídicos.<sup>13</sup> Si las asaduras infectadas son servidas a los perros de granja, o si los perros de la ciudad pasan un tiempo en el campo, ellos deben infectarse. Generalmente, sin embargo, los problemas de hidatídicos se restringen a perros que viven en área rurales bien conocidas. Un veterinario del área puede informarte en cuanto a la prevención y el tratamiento de esta enfermedad para cualquier tipo de perro.

### ***Problemas creados por el hombre***

#### **Los huesos carnosos crudos y sobras de mesa—problemas potenciales**

Es posible obtener mucho de algo bueno—especialmente cuando un par de ojos suplicantes imploran por más. Muchas personas alimentan un exceso de carne molida sin hueso y otros alimentan cantidades excesivas de comida con almidón y vegetales. En teoría también es posible alimentar con mucho hígado y crear problemas de exceso de vitamina A.

Mucha clara cruda de huevo puede reducir la cantidad de biotina (una vitamina del grupo B) disponible para tu perro. ¿Pero quien alimenta solo con clara de huevo a su perro? Nunca he conocido a tal persona. Y en cualquier caso la yema cruda del huevo contiene bastante biotina que en su mayor parte compensa cualquier carencia. Una dieta estable de pescado, por ejemplo carpa y arenque, puede llevar a causar una reducción de la vitamina B1. Mucho aceite de pescado puede causar exceso de ácidos grasos.

Las enseñanzas veterinarias y el mercadeo de las compañías de comida para mascota por muchos años se han dirigido en contra de las sobras de mesa humana y han creado una alarma innecesaria. Las sobras de la mesa, cocinadas y crudas, brindan calorías bien recibidas, además de vestigios de elementos y micro nutrientes para los perros, pero existen algunas cosas en las que debemos ser precavidos.

## Cosas a evitar

- Excesiva carne sin huesos – no balanceado.
- Vegetales excesivo – no balanceado.
- Pequeñas piezas de huesos – pueden ser ingeridos completos y provocar atoramiento.
- Huesos cocinados – se atascan.
- Comida con mucho almidón por ejemplo las papas y el pan—asociado con hinchazón.
- Cebolla y ajo – tóxicos para las mascotas y pueden producir anemia.
- Huesos de frutas y mazorcas de maíz--se atascan en los intestinos.
- Leche—asociada con diarrea. Los animales la beben tengan sed o no y consecuentemente engordan. Los residuos de la leche se pegan a las encías y dientes.
- Chocolate—toxico para los perros (cuidado en la pascua y navidad, mantén el chocolate lejos de caninos curiosos)
- Aditivos de vitaminas y minerales – crean desequilibrio.

## **Productos cocinados alegando ser ‘naturales’**

A menudo la propaganda repetida toma control de la mente de las personas, de ahí la repetición de la palabra ‘natural’ en las propagandas de las comidas procesadas de mascotas. No importa que los granos no sean una parte natural de la dieta de un perro; no importa que el cocinar y pulverizar altere los nutrientes y destruyan la textura de la comida natural.

Libros de moda que hablan de dietas para perros listan supuestos ingredientes naturales—granos, vegetales y carne molida—que después se te indica que tienes que cocinarlos en tu estufa. Vendedores del segmento usan los mismos enredados y engañosos conceptos para vender sus productos cocinados ‘Premium’. Dicen ‘ingredientes de grado humano seleccionados y mezclados según una receta especial’. ‘Cocinada y sellada en una bolsa para tu conveniencia.’ ¿Si los perros pudiesen hablar que dirían?

## **Productos crudos alegando ser ‘naturales’**

Hoy en día, junto a los productos comerciales cocinados existe un amplio rango de recetas crudas de comida para mascotas y productos especializados comercializados como ‘barf’, un término coloquial en inglés para referirse a vomito. Los proponentes de ‘Barf’ disputan que los perros son carnívoros. En cambio ellos alegan que los perros son ‘omnívoros’ y, de acuerdo a ellos, deben consumir grandes cantidades de vegetales y frutas. Varias compañías fabrican carne molida, huesos y vegetales para una fórmula ‘barf’. Una propaganda ‘barf’ anuncia: ‘¡Posiblemente... la comida más perfecta del mundo para tu mascota!’<sup>14</sup>

Los perros en la naturaleza no leen las propagandas de las dietas crudas o desperdician su tiempo con los parches de vegetales. Ellos están muy ocupados atrapando y consumiendo animales de presa. Rasgando y mordiendo cadáveres completos les brinda a los perros salvajes en cada sesión de comida los efectos medicinales del ‘cepillado dental’ e ‘hilo dental’. Triste que esas mascotas alimentadas con esos menjunjes de carne molida no tengan limpieza dental. Triste que esos dueños de mascota se tragaron el anzuelo del mercadeo ‘omnívoros’.

## **Suplementos alimenticios**

Frecuentemente se bromea que los suplementos de vitaminas costosos con llevan a una orina costosa—exceso de vitaminas solubles al agua pasan a través de los riñones. ¿Existen otros costos? En mi opinión, ¡sí!

Si se cree que una dieta sea inadecuada recomiendo que el principal elemento de la dieta sea cambiado. Los intentos de encontrar un suplemento artificial conveniente para tapar fallas nutricionales presuponen que ya sabes cuales son las fallas, su tamaño y que tan profundas son estas fallas. Encarémolos; muchos de nosotros alimentamos a nuestras familias y a nosotros mismos con buena comida para todos nuestros requerimientos nutricionales. ¿Por qué cuando se trata de suplementos alimenticios para los perros sucumbimos ante el mercadeo exagerado?

Vendedores venden aceite de semillas de lino (linaza), alga, vinagre de cidra de manzana por sus presuntas propiedades nutricionales. ¿Cómo sabe ellos si sus perros sufren de una deficiencia de aceite de semillas de lino? Especialmente desde que la linaza no forma parte de la dieta natural de un perro salvaje,

Algunas personas alimentan comida cruda a sus perros y los suplementan con glucosamina y condroitina para reparar articulaciones—tienen poca idea de que los huesos carnosos crudos contienen una abundancia de glucosamina y condroitina.<sup>15</sup> Una dieta de cadáveres crudos o huesos carnosos crudos brindan un buen balance de calcio, fósforo y vitamina D. Al agregar suplementos es posible causar daño por el hecho de dar mucho calcio y vitamina D, especialmente a cachorros en crecimiento.

Sabemos que los fabricantes de comida chatarra se esfuerzan por identificar tapar los vacíos nutricionales en sus productos con aditivos y suplementos. Para nosotros, más que ganar un falso sentimiento de seguridad con suplementos embotellados, es mucho mejor seguir las guías de la madre naturaleza.

## ***Falsos problemas***

Abundan cuentos de viejas y otras historias de miedo. Todos ya hemos escuchado las siguientes afirmaciones:

- Nunca le des pollo o pescado a tu perro—los huesos son peligrosos.
- Darle carne cruda a tu perro lo convertirá sedientos de sangre.
- Si das cordero de comida tu perro perseguirá las ovejas.

En respuesta:

- Los huesos cocinados del pescado y pollo pueden ser peligrosos. Bríndale a tu perro solamente pescado o pollo crudo.
- Todos lo perros potencialmente pueden ocasionar desagradables mordidas. Una pequeña minoría, cuando se le alimenta con una dieta natural puede convertirse dominante y agresiva. Sin embargo, muchos perros alimentados con comida cruda suelen ser calmados y apacibles en comparación con esos alimentados con comida chatarra.
- Muchos perros que pastorean son alimentados con órganos de ovejas; los perros en granjas porcinas hurgan cerdos muertos; jaurías de foxhound son alimentados con cadáveres completos de animales de granja. Los perros de trabajo no lastiman a los animales de la granja y hasta los perros de raza foxhound ignoran los rebaños de ovejas ya que ellos persiguen a un zorro que al final no se comerán.

Algunas veces familiares y amigos cuentan historias de horror con la mejor de las intenciones. A menudo son personas con interés comercial quienes inventan preocupaciones hipotéticas y falsas. Los veterinarios repiten la propaganda de las industrias de comida para mascota. ¿Qué tan frecuente has escuchado la afirmación ‘Solo la comida empaquetada producida científicamente brindan una dieta completa y balanceada’? Como un lector de este libro sabes estar en guardia. Tu puedes eliminar esas verdades a media y cuentos de terror antes que echen raíces.