

## Haciendo el cambio, moliendo y crianza

### **Haciendo el cambio a comida cruda**

Alimentar a tu perro con huesos carnosos crudos hace maravillas en su salud. Pero lograr dar el primer paso y vencer tus temores puede ser un poco difícil. Todos ya hemos escuchado sobre la mala publicidad que hay de perros que se han atorado con huesos, las facturas del veterinario asociadas con la perforación de los intestinos de un perro y las asquerosas bacterias que dicen que acechan en cada bocado de comida cruda. No queremos hacerle ni siquiera el mínimo daño a nuestras mascotas. Además, tenemos una imagen que proteger. Tampoco queremos parecer temerarios, desobedientes y abiertos a la ridiculez.

Relájate, limpia el sudor de tu frente y seca tus palmas. Cambiar la dieta de tu mascota es la cosa más importante que puedes hacer para promover su salud, vitalidad y longevidad. Afortunadamente la mayoría de los perros están todavía en contacto con su lobo interno y aprovechan el primer hueso jugoso que le ofrezcas. Aunque algunos perros, adictos a las comidas comerciales, pueden necesitar un poco de persuasión.

Asumamos que tu perro es relativamente joven, no ha tenido problemas mayores/dolorosos con sus dientes y encías (ver Capítulo 7) y hasta ahora se le ha alimentado con comida comercial o comida casera cocinada. La primera pregunta que uno se hace es: ¿Introduces los cambios gradualmente o haces el cambio abruptamente?

Yo recomiendo que, mientras sea posible, hagas un cambio completo sin ningún preparativo. Simplemente deja de dar la dieta vieja e inicia de una vez con la nueva. Al inicio es mejor elegir y quedarse con un solo tipo de comida hasta que el cambio haya sido completamente exitoso. Pollos completos o armazones de pollo son una buena comida para comenzar para perros de todos los tamaños. Simplemente coloca la presa en el suelo y observa a tu perro oler, lamer y finalmente tomar los bocados. Quizás sientas el impulso de merodear en las primeras sesiones de alimentación de tu perro. Trata de merodear a una distancia prudente y así evitar estresar a tu mascota.

Después de aproximadamente una semana de alimentar con pollo o cualquiera otra comida que hayas elegido, y suponiendo que no se hayan presentado problemas digestivos, podrás introducir una variedad de otros huesos carnosos crudos y cadáveres. Da un plazo de una semana o más para introducir una nueva comida antes de moverte a la próxima.

¿Pero que pasa si tu perro es un adicto a la comida chatarra y tu te has habituado a alimentar esa adicción? A menudo un ayuno de 24 horas hace una gran diferencia. Resiste la tentación de brindarle un poco de pienso o papilla enlatada. Simplemente quita toda la comida por 24 horas. El siguiente día, tu mascota algo confundida y hambrienta estará más que dispuesta a investigar la extraña y nueva comida. Si esta estrategia fracasa entonces necesitamos pensar en otro plan.

### **Haciendo el cambio de comida en perros quisquillosos**

Para algunas personas el olor o aún el hecho de pensar en ciertas comidas revuelve su estomago. La aversión a la comida afecta a los perros también. Por ejemplo, si un perro es pinchado por una abeja mientras él o ella comían un cadáver de pollo o sufre de dolores de estomago asociados con una comida de pollo, es posible que el perro

desarrolle una aversión al pollo. Generalmente, no es una mala experiencia la que lleva a los perros a rechazar nuevos sabores y texturas, sino la falta de experiencia.

Hacer el cambio de dieta de perros caprichosos puede requerir un poco de ingenio utilizando una combinación de métodos. Como los lobos, los perros pueden hacerle frente al hambre sorprendentemente bien. No es desagradable hacer del hambre tu principal herramienta. Los perros obesos pueden ser puestos en ayuno por largos periodos sin efectos negativos—inclusive por varias semanas.<sup>1</sup> Los perros delgados pueden ir por largos periodos sin comida también. Pero dos o tres días sin ración usualmente funciona muy bien. Si los armazones de pollo no son comidos después de una hora, simplemente regrésalos a la refrigeradora y guárdalos para el siguiente día. Al tercer día tu hambriento perro te estará siguiendo en cada movimiento—y será un voluntario dispuesto a participar en el experimento.

¿Viene tu perro a ti cada vez que suena la lata de piensos? ¿Le gusta a tu perro atrapar sabrosos trocitos, o ir a buscar la pelota? Una pequeña broma y algo de decepción, por razones honorables, pueden lograr el truco. Haz sonar el tazón de comida, pero en lugar de croquetas usa pequeños pedacitos de carne. Podrías tratar de picar carne de pollo y mezclarla con comida familiar; gradualmente incrementando las porciones de pollo en unos cuantos días y después substituyendo con grandes pedazos de pollo con el hueso. Tal vez mezclar comida enlatada o las croquetas machacadas con los huesos carnosos crudos.

¿Tienes un perro pequeño que alimentas con comida humana cocinada? Algunos perros pequeños pueden necesitar su pollo ligeramente cocido. Después de un periodo de inducción puedes cocinar la carne menos hasta llegar al punto donde este completamente cruda. Una vez que tu perro se da cuenta que la carne cruda es sabrosa el o ella pronto se deleitara al rasgar la carne y machacar los huesos. La persistencia es rentable. No te rindas con perros pequeños. La comida cruda es esencial para ellos. Ellos necesitan más limpieza de sus dientes, no menos.

Una vez un perro se deleita con el sabor del pollo crudo ajustarlo a otros huesos carnosos crudos y asaduras es usualmente sencillo. Sin embargo, si un nuevo tipo de alimento crea resistencia entonces intenta con un día o dos de ayuno. Te deseo suerte y te menciono un par de excepciones—la alimentación cruda no es un proceso mecánico, necesitamos mantenernos en contacto con las realidades de la naturaleza. Existen perros que preferirían morirse de hambre antes que comer lo que es una excelente comida natural sana.

Algunos perros se deleitan con el pescado crudo y otros rechazan comer el pescado crudo sin importar que tanto uno intente hacer que coman. Mis propios perros comen pollo con mucho gusto. Pero para mi decepción, cuando una vez compre gallinas ponedoras, con la intención de alimentarlos con las plumas e intestinos tibios y todo lo demás, mis perros tomaron las gallinas recién sacrificadas y le dieron una fuerte sacudida—se aseguraron de que las gallinas estuviesen muertas, pero rotundamente rechazaron comérselas. Yo intente desplumando las gallinas; desmembrándolas; trate todo lo que pude imaginarme, pero todavía los perros no querían comérselas. Así es la vida con los perros.

Las gallinas que quedaron vivieron felizmente después y nos dieron muchos huevos para demostrarlo.

### **Moler la comida, ¿Es necesario?**

Al desgarrar y masticar la comida los carnívoros mantienen las enfermedades periodontales y otras enfermedades asociadas al margen. Quita la función de limpieza dental y quitaras el mayor beneficio de la comida cruda. Seguro no comprarías

medicina aguada a un alto precio para tus hijos e igualmente no es una buena política ‘aguar’ los beneficios medicinales de la comida cruda.

Pero en vista de que estamos tratando con sistemas biológicos complejos entonces ocasionalmente necesitamos modificar las reglas. Por cortos periodos de tiempo los carnívoros pueden sobrevivir perfectamente bien sin huesos en su dieta. Así que si una mascota es muy joven o muy enferma para comer huesos carnosos crudos completos, entonces la respuesta es simple—alimenta con carne picada o molida y asaduras. (Pero recuerda, por cortos periodos de tiempo solamente.)

Antes de las tres semanas de edad los cachorros no necesitan comida sólida y después de seis semanas ellos tienen dientes para rasgar y arrancar la comida completa. Durante la fase de transición de la leche materna hacia la comida completa, las lobas regurgitan el contenido de sus estómagos compuestos de partes digeridas para alimentar a sus cachorros. Muy pocas perras domesticas regurgitan la comida de esta forma. Si una perra tiene bastante leche y la camada es pequeña es probable que no sea necesario suplementar con alimento adicional. No obstante, por si las dudas a los cachorros se les puede ofrecer carne cruda molida o picada acompañada de pedazos de pollo. A las seis semanas de edad muchos cachorros comienzan a tener preferencias por la comida requiriendo desgarrar y arrancar y la alimentación con comida molida debe ser descontinuada.

Por periodos más largos perros ancianos y sin dientes tal vez necesiten su comida molida. Pero dije ‘tal vez necesiten’. Aún los perros sin dientes y que estén en el proceso de quedarse sin los mismos pueden masticar con sus encías los armazones de pollo. Ellos se benefician del ejercicio físico y mental y el mantenimiento de sus encías. Es probable que una mascota anciana en sus últimas semanas de vida necesite asistencia con la comida. Moler o picar la carne y las asaduras es bien recomendable. En esta ultima etapa de la vida, y por un corto periodo, la estricta adherencia a la necesidad de hueso en la dieta puede flexibilizarse.

¿Y cuando sabemos que los perros adultos necesitan huesos carnosos crudos molidos? Existe una rara condición medica llamada mega esófago, que afecta la habilidad de un animal para llevar la comida al estomago con un resultante estancamiento de comida en el esófago.<sup>2</sup> Se debe ofrecer la comida finamente molida. Otra rara condición en los perros conocida como estenosis pilórica puede evitar que la comida pase del estomago al intestino pequeño.<sup>3</sup> Una cirugía resuelva la situación, pero hasta que la cirugía no se haga es mucho mejor moler el alimento.

## **Reproducción**

Permite que la naturaleza sea nuestra guía. Permite que la temporada de apareamiento coincida con un buen suministro de comida apropiada. Sí, es tan sencillo como esto. La temporada de apareamiento de los carnívoros salvajes coincide con el tiempo en donde se presentan la mayor cantidad de crías jóvenes de animales de presa fáciles de atrapar.

Alimenta tu plantel reproductor con una dieta lo más parecida a la que la madre naturaleza planeo y tu pie de cría tendrá una fertilidad inmejorable, fetos completamente formados y el proceso de nacimiento no será tan complicado como puede razonablemente esperarse.

Las razones para esto son obvias cuando nos detenemos a pensarlo. Los machos saludables tienen espermatozoides sanos y las hembras saludables generan óvulos sanos. Un útero en buen estado ofrece el mejor ambiente para el desarrollo de los embriones; los músculos uterinos y abdominales fuertes brindan la mejor oportunidad para un alumbramiento libre de problemas.

Los criadores reportan pocas cesáreas en animales alimentados de forma natural a diferencia de los alimentados con dietas procesadas. Los cachorros y gatitos recién nacidos tienden a ser ligeramente más pequeños pero más vigorosos que las camadas de madres que fueron alimentadas con comida procesada. Los cachorros y gatitos vigorosamente mamando estimulan la producción de leche y la contracción del útero que en secuencia asegura el bienestar de la madre. Las madres saludables lamen y limpian sus camadas por lo tanto refuerzan los lazos maternos y estimulan la circulación, respiración de los pequeños además de la eliminación de la orina y las heces.

Las madres carnívoras 'limpian' después sus camadas. Yo quede intrigado al aprender que la 'limpieza' puede continuar por más tiempo en esas camadas alimentadas con comida cruda. Sin malos olores ni esas heces características en esas camadas alimentadas con comida procesadas.

Las tres semanas de edad es un buen tiempo para iniciar a los cachorros con partes completas de comida cruda. Las partes de pollo como armazones son una buena elección para comenzar suponiendo que hay bastante carne pegada a los huesos. Los pequeños primero chupan luego tiran de la carne y a las seis semanas de edad hacen crujir los suaves huesos del pollo perfectamente. Cadáveres de conejo y pescado completo son otra fuente de comida para animales jóvenes. Por favor ten presente que los cachorros fácilmente aceptan una variedad de alimentos diferentes. Inicia a tus cachorros desde temprano a un amplio rango de huesos carnosos crudos y cadáveres y tendrás mascotas que crecerán con un gusto muy variado.

### **Suplementos**

A las mujeres embarazadas frecuentemente se les receta hierro y ácido fólico extra. Pero para las carnívoras preñadas no hay necesidad de suplementos adicionales. Solo alimenta cadáveres completos o huesos carnosos crudos y sobras de la mesa. De hecho el suplementar con minerales y vitaminas puede causar daños.

Ocasionalmente cachorros huérfanos necesitan leche. Si tienes suerte quizás tengas acceso a una madre adoptiva que aceptara al huérfano como suyo. De lo contrario existen excelentes fórmulas de leches artificiales que pueden conseguirse de los veterinarios y tiendas de mascotas. Ten presente que las madres carnívoras lamen a sus hijos que luego orinan y defecan directamente sobre la lengua de su madre. Es muy importante que imites la acción de la madre después de la sesión de alimentación. ¡Pero no necesitas utilizar tu lengua para esto! Sugiero utilizar algodón humedecido o sino papel toalla que resulta bien.

Como anteriormente mencionamos, los cachorros entre la edad de tres y seis semanas de edad pueden requerir alimentación suplementaria con comida molida o picada. Funcionan bien la carne del pollo picada en trocitos, pescado, conejo o carne de res magra. Durante todo el periodo de alimentación suplementaria bríndale al cachorro un constante suministro de cadáveres o armazones de pollo. Una vez los cachorros se vuelven expertos en desgarrar y arrancar la carne para picar y moler.

Los cachorros en crecimiento necesitan bastante calcio en su dieta para garantizar el crecimiento de huesos fuertes. Los órganos y grandes trozos de carne cruda, por ejemplo lengua de res, pueden ser servidos en moderación. Sin embargo esas partes de comida contienen poco calcio. No hay necesidad, y de hecho puede ser peligroso, suplementar con calcio o vitaminas.<sup>4</sup> La mejor política es suministrar una fuente natural de calcio: cadáveres completos o huesos carnosos crudos.