

## Calidad, cantidad y frecuencia

Echemos un vistazo a las características de una dieta saludable—la calidad, cantidad y frecuencia a la hora de comer—necesaria para mantener a nuestros perros en máximas condiciones y minimizar los viajes al veterinario.

Pero antes de empezar enfoquémonos sobre los tres aspectos clave. Si tenemos estas tres cosas bien el resto caerá en su sitio.

Primero, no hagas daño dijeron los primeros médicos y así mismo es cuando se le da comida a los perros. Al parar de darle comida chatarra procesada compuesta de granos ya estaremos a la mitad del camino para resolver el problema de una mala nutrición. A menudo los beneficios son inmediatos y duran para toda la vida. Resiste el impulso de darle un tazón de piensos en caso de que tu mascota se ponga hambrienta--la buena salud es más importante.

Segundo, la naturaleza es tolerante, tal vez muy tolerante y permite un rango de opciones alimenticias. Así que cuando nos referimos a calidad, cantidad y frecuencia de alimentación no tenemos que ser muy exactos. Las variaciones pueden ocurrir y aún así podemos obtener resultados muy satisfactorios.

Tercero, si eres un principiante, puedes molestarte en leer las ideas escritas en papel y luego convertir esas ideas en acciones prácticas. Es aquí donde los mentores vienen a ser útiles. ¿Tienes algún amigo o pariente experimentado en la alimentación de comida cruda? ¿Tu veterinario respalda la alimentación cruda? Algunas de las mejores fuentes de ayuda y estímulo pueden encontrarse en la listas de discusión de alimentación cruda en Internet.

Los moderadores de las listas y las personas que alimentan de manera cruda con experiencia brindan orientación para novatos, con mucha paciencia y sazonado con mucho humor—es gratis y divertido.

### *Calidad*

#### **Cadáveres**

Los perros que conviven con nosotros como mascotas, lobos modificados, merecen lo mejor disponible—cadáveres completos de otros animales. Esto, después de todo, es con lo que cuidadores responsables en los zoológicos alimentan a los lobos y perros salvajes en cautiverio.

Al la hora de comer los cuidadores del zoológico llenan la carretilla de comida con cadáveres frescos de pollo, conejos, pescados completos y grandes piezas de huesos carnosos crudos. Los cadáveres tienen probablemente las entrañas aún intactas y la piel, plumas y escamas igual como la naturaleza lo hace. Los lobos, en su hábitat natural, cazan venados, alces y otras presas de gran tamaño. Algunos zoológicos pueden conseguir venados, pero a menudo, cuando se alimentan manadas de lobos los encargados del zoológico llevan cadáveres de animales de granja—vacas, ovejas, cabras—al corral de los lobos.

‘Alimentación frenética’ describe lo que sucede después y al final casi nada queda—quizás algunos cuernos o grandes huesos de las patas o los contenidos del rumen (estomago de los rumiantes) y el colon de las cabras. Los lobos y los perros salvajes, cuando tienen la libertad de elegir, distinguen entre lo que es bueno y lo que no es bueno a la hora de comer.

Cuando la presa es pequeña, por ejemplo aves de corral y conejos, las entrañas pueden ser consumidas juntas con todo su contenido—que esta compuesto mayormente de pasto digerido, y tal vez con algo de frutas y semillas. Los lobos pueden comer bayas y frutas maduras caídas cuando es temporada. No obstante, la materia vegetal para los lobos y perros salvajes que viven en libertad forma un parte muy pequeña de la dieta.

Completando la imagen de lo que lobos y perros salvajes comerían considera que para que la comida sea de ‘calidad’ deberíamos tomar en cuenta que ellos también comen las heces de sus presas y, desde que la mesa donde comen es la misma tierra pelada, ellos ingieren la tierra y el polvo adherida al cadáver fresco.

Pues la gran pregunta es: ¿Qué vas hacer como jefe de los cuidadores en tu zoológico sin barras? Seguir el modelo de la naturaleza es básicamente la mejor opción. La tabla 1 contiene varias opciones de carcasas ideales para los perros pero, como mencionamos, la naturaleza es flexible e indulgente. Afortunadamente la segunda opción, huesos carnosos crudos y restos de nuestra mesa brindan una buena salud, buen valor y conveniencia.

Tabla 1: Carcasas

---

**Carcasas ideales para perros pequeños**

Ratas, ratones, conejos, pescado, gallina/pollo, codorniz

---

**Carcasas ideales para perros grandes**

Conejo, gallina/pollo, pescado, becerros, cabras, puercos, canguros, cordero.

---

**Huesos carnosos crudos**

Una dieta en donde predominan huesos carnosos crudos y unas cuantas sobras de la mesa proporciona una tratada, probada y exitosa forma de alimentar perros. Numerosos dueños de mascotas y un creciente número de veterinarios certifican la facilidad, economía y eficiencia de esta dieta.

***Principios Claves***

1. Alimenta con huesos carnosos crudos
2. Alimenta con huesos carnosos en grandes piezas para asegurar la máxima limpieza de dientes y encías.
3. Alimenta con huesos carnosos de una variedad de animales—por ejemplo pollo, cordero y conejo—por lo tanto asegurando un buen balance de nutrientes.

Estos principios deben mantenerse en mente siempre, pero a la misma vez consideraciones prácticas y la disponibilidad de suministros pueden influenciar tus decisiones.

Tabla 2: Huesos carnosos crudos

- 
- Armazones y partes traseras de pollo y pavo después que la carne ha sido removida para consumo humano es ideal para todos los perros
  - Alas, cabeza, cuello y patas de aves de corral son convenientes para los perros pequeños únicamente
  - Pescado completo y cabeza de pescado
  - Cadáveres de animales como cabra, oveja, becerro, venado y canguro pueden se cortados en piezas grandes de carne y hueso
  - Otros subproductos incluyen: patas de puercos, cabeza de puercos, cabeza de oveja, falda, huesos de cola y costilla.
- 

***Huesos carnosos crudos de pollo y pavo***

Alas y cuellos de pollo hacen una buena, dieta básica para perros pequeñitos. Una opción más barata son las partes traseras y armazones. La plantas procesadoras de aves de corral remueven los

filetes para consumo humano y los huesos son vendidos para hacer sopa. Los huesos aún contienen bastante carne, son suaves, planos y posen poco riesgo de astillarse.

Las partes traseras y armazones se les pueden dar a perros de raza grande igualmente. Pero al menos tres días semana yo recomiendo que tú alimentes huesos carnosos crudos más grandes, por ejemplo cola de vaca o cuello de cordero, para asegurar una adecuada limpieza de los dientes.

Cuello, alas armazones y partes traseras de pavo son ideales para muchos perros.

No le des cuello y alas de pollo a perros grandes—ellos tienden a ingerir las piezas completas con el posible riesgo de obstrucción.

### ***Cuello de cordero, colas de res y canguro***

Cuello de cordero, colas de res y canguro son buenos para todas las razas de perros. Como una pieza grande es una excelente comida parra perros de razas grandes. Perros de tamaño mediano y pequeño obtienen bastante ejercicio tirando y royendo la carne y tendones que hay en los huesos de la cola y cuello. Los huesos muy duros deben ser descartados probablemente, pero únicamente después que los perros hayan obtenido un buen ejercicio.

### ***Flancos de cordero, trozos de res***

Si tienes varios perros es posible alimentarlos comunalmente con flancos de cordero, trozos de res o similares. En Gran Bretaña perros de la raza fox hound habitualmente son alimentados como una manada. Cachorros de todas las razas inician su vida compartiendo su comida con sus compañeros de camada. Por favor, toma precauciones si notas cualquier agresión incontrolada.

Para un solo perro, alimentando con suministros de varios días de comida como una pieza grande, digamos paleta de cordero, da buen resultado. Todos los días, después que tu perro ha comido su porción regresa la carne y huesos a la nevera. Los afilados dientes caninos rastrillan y siegan los trozos de carne ganando máxima limpieza. Finalmente, luego de unos cuantos días, cuando solo los más pesados huesos quedan, los dientes premolar y molar también logran una minuciosa limpieza.

### ***Cuello de puerco y huesos de falda de res***

Los perros obtienen mucho placer royendo el cuello de puerco y los huesos de falda que son casi suaves y comestibles. El problema es la proporción de carne en relación a la cantidad de hueso que hacen las heces firmes, aún constipación. Los huesos con poca o ninguna carne no debe formar la mayor parte de la dieta de un perro.

### ***Asaduras***

Cuando decimos asaduras nos referimos a cualquiera de los órganos internos: intestinos, tripas (la pared de la panza de la res, oveja y otros rumiantes), hígado, páncreas, bazo, riñones, corazón y pulmones.

Todas estas partes provén nutrición de buena calidad cuando se dan crudas y en grandes piezas, igual como son consumidas por los carnívoros salvajes sacándola de un cadáver.

Alimenta con hígado a manera de una sola comida una vez cada dos semanas. Pero ten cuidado. Los animales desarrollan un gusto por el hígado y si se da en exceso, con frecuencia, puede parar en exceso de vitamina A. (El hígado deshidratado que se usa para incentivos en entrenamiento son seguros para usar en cualquier momento.)

El páncreas es una rica fuente de enzimas digestivas, y es ideal para aquellos perros que sufren de insuficiencia pancreática.

## **Tabla 23: Asaduras**

### **Asaduras ideales para perros de todos los tamaños**

Hígados, pulmones, tráqueas, corazones, omasum (estómagos de los rumiantes), tripas, lenguas, páncreas, bazos.

---

### ***Sobras de la mesa***

Los puercos, osos y humanos comen un rango de alimentos de origen vegetal y animal y son clasificados como omnívoros. Algunas veces los carnívoros se comen a los omnívoros, incluyendo la comida que reposa en los intestinos del omnívoro. Por esta razón siéntete libre para darle a tu perro sobras de la mesa, comida de omnívoro, del plato a tu perro.

Hay pocas excepciones que son mencionadas en el Capítulo 5, pero en general lo que es bueno para ti es bueno y puede ser beneficioso para tu perro. Los vegetales pueden necesitar ser convertidos a puré o cocinados para hacerlos aceptables. Esto aplica a las hojas externas del repollo y vegetales pelados. Deja al sentido común ser tu guía. Lo que no es comestible para ti es muy probable que para tu perro tampoco—así que no le des cáscara de melón, hojas de alcachofa y cáscaras de naranja. No es mala idea dar ocasionalmente unas pocas cucharadas de arroz hervido, sobras de helado o una rebanada de bizcocho, pero las comidas con mucho almidón y azucaradas no se deberían dar en grandes cantidades.

**No le de huesos cocinados a tu perro.**

### ***Suplementos***

Perros ancianos y enfermos pueden beneficiarse de suplementos dietéticos. Los perros saludables alimentados con una dieta saludable no necesitan suplementos. (Ver capítulo 5) Tu veterinario puede aconsejarte. Las frutas maduras crudas, que no es estrictamente un suplemento, la disfrutan muchos los perros. Los antioxidantes y micro nutrientes en las frutas pueden ser de gran valor, aún para los carnívoros, y parece no hacer daño.

### ***Heces de gatos, suelo y vegetación***

¿Has visto como los perros buscan los excrementos de los pájaros en el parque y cuidadosamente escarban los depósitos de las bandejas de desechos del gato? Al menos que te encante besar a tu perro, no te preocupes sobre esta conducta natural canina. La materia fecal contiene enzimas, vitaminas y están repletas de bacterias—en un sentido esto significa con pequeñas presas con vida. Para los perros forzados a comer una dieta de comida hecha de fábrica, los objetos que ellos hurgan en el suelo pueden ser más nutritivos que esas dietas.

Los perros pueden lamer la tierra, que contiene bacterias y minerales, y masticar pasto y otra vegetación. Estas actividades caninas naturales probablemente proporcionan beneficio y es posible que no hagan daño.

Algunos perros buscan hojas anchas de pasto que, cuando es consumida, estimula el vomito. No se sabe a ciencia cierta porque los perros hacen esto a pesar de que los perros con enfermedades periodontales (enfermedades de los dientes y encías) a menudo caen en el habito. Podemos especular que los ácidos o tal vez los químicos que hay en la plantas, como por ejemplo la clorofila, pueden tener efectos medicinales en encías enfermas.

### ***Cantidad***

#### **Proporciones de huesos carnosos crudos, asaduras y sobras**

Los principiantes siempre preguntan con cuanto alimentar. Los experimentados que alimentan de manera cruda no se preocupan de esto—sus perros los entrenan a ellos bien.

Si tú alimentas cadáveres completos, piel e intestinos intactos, entonces deberás estar muy cerca a lo que es idealmente natural. Sin embargo, algunos cadáveres pueden estar delgados y otros

gruesos. La proporción de intestinos en un pescado es pequeña en comparación con una gallina y más pequeña todavía con la de un conejo. Los huesos de conejo componen cerca del 8% del peso de su cuerpo y los huesos de un elefante componen el 16.5% de su cuerpo.<sup>1,2</sup>

Cuando se utilizan los huesos carnosos como base de una dieta necesitamos hacer un cálculo bien detallado de la proporción de huesos carnosos a dar a nuestros perros. Carne, hueso y piel componen cerca de 78% del peso del cadáver de un venado.<sup>3</sup> Como una regla razonable de tantear para alimentar a tu perro yo sugiero que suministres un 70% de la dieta de huesos carnosos, crudos. Alimenta con la ración diaria en piezas grandes y, dentro de lo razonable, no parece importar que más componga el balance de la dieta.

Algunas personas pueden conseguir tripa verde, corazón, pulmones, cabeza de buey, lengua, etc. y alimentar con esas partes para componer el otro 22% del 'modelo de presa del venado'. Yo aplaudo a esas personas que hacen lo mejor por intentar imitar a la naturaleza. Otros quienes tienen acceso a un abastecimiento listo de omasum (estómago de rumiantes) de cordero y res alimentan en gran cantidad con únicamente huesos carnosos ocasionalmente. Para perros adultos esta es una forma muy barata y satisfactoria de alimentación.

Muchas personas pueden obtener hígado de res, cordero o puerco. El hígado contiene proteínas, grasa, enzimas y vitaminas de alta calidad. Una gran comida de solo hígado cada dos semanas brinda una adición beneficiosa a una dieta de huesos carnosos crudos y sobras de la mesa.

Si por alguna razón no es posible alimentar asaduras, alimentar con huesos carnosos crudos, aún como un 100% de la dieta, promueve salud con si acaso muy pocos problemas. \*\*\* Cuando yo tenía una clínica veterinaria muy concurrida, mucho de mis clientes alimentaban casi exclusivamente armazones y partes traseras de gallina—sin importar si el perro era adulto o cachorro—y sus animales exhibían una excelente salud.

La cantidad de sobras de la mesa varía enormemente. Algunas personas dan de comer muy pocas sobras si acaso; otras personas hacen puré de vegetales frescos y sirven cantidades regulares de fruta madura. Pero el factor gobernante que asegura la salud de los perros parece ser la base de la dieta—huesos carnosos crudos. (\*\*\*) *Después de años de dejadez, mucha investigación necesita ser hecha. Ver [www.rawmeatybones.com](http://www.rawmeatybones.com) por actualizaciones y reportes sobre investigaciones recientes.*

## **Raciones Diarias**

*Agua fresca debe estar siempre disponible.*

Sin duda alguna existen nutricionistas en laboratorios y universidades quienes pueden decirte los requerimientos de comida diaria para personas de todas las edades y tamaños. Las madres que yo conozco no tienen esa información, pero sus hijos están bien alimentados y satisfechos. Lo mismo aplica para los perros que tenemos de mascotas. Si tu perro tiene exceso de peso tu necesitas dar de comer menos y si el o ella están muy delgados tu perro puede requerir más alimento. (Algunas razas, por ejemplo salukis y whippets, a menudo se ven delgados, y los perros enfermos a menudo pierden peso—tu veterinario puede aconsejarte.)

Visto desde arriba ¿tiene tu perro una sangría satisfactoria en la línea de su cintura o hay un abultamiento ahí? En perros de raza de pelaje corto se busca un ligero trazo de las costillas. Si no hay trazos esto significa que esta muy gordo. Si esta como una tabla de planchar significa que tu perro necesita comida extra. Si tu mascota tiene un pelaje más espeso, intenta pasar tus dedos sobre sus costillas. ¿Se sienten sus costillas bajo tus dedos? Revisa tus propias costillas para comparar. ¿Cuál es el veredicto? -- ¿Muy delgado, muy obeso o esta en forma?

Otros factores ayudan a determinar con cuanto alimentar.

Es tu mascota:

- ¿Grande o pequeña?
- ¿Activa?

- ¿Deseosa de comida?

Tu mascota:

- ¿Consume su comida muy rápido o deja comida sin terminar?
- ¿Entierra huesos en el patio? (un signo de sobre alimentación)

Igual que nosotros, el apetito de nuestras mascotas varía entre individuos y el apetito individual varía de un día a otro. Y por supuesto que perros de trabajo, perras preñadas y madres nodrizas necesitan más comida que el promedio.

Como una guía, las necesidades promedio de huesos carnosos crudos de un perro pequeño tienden a ser cerca de un 3% de su propio peso corporal diario o un 21% de su peso corporal repartido en una semana. Sobras suplementarias puede contribuir de más.

Así, en términos redondeados un perro de diez libras consume cerca de dos libras de comida cada semana. O, si mides en kilogramos, entonces un perro que pesa cinco kilogramos comúnmente necesita cerca de un kilogramo de huesos carnosos crudos sobre el curso de una semana.

Afortunadamente muchos perros grandes necesitan menos comida, incluso tan poco como un 1% de su peso corporal diario o el 7% semanal.

### ***Frecuencia***

#### **Perros Adultos**

En su hábitat natural, los carnívoros se alimentan en intervalos al azar. En escenarios domésticos una rutina regular suele funcionar mejor.

Para perros adultos yo recomiendo alimentar una vez al día. Dar la comida en la misma tierra pelada es mejor. Pero en climas severos, y por otras razones, lugares como la cocina/lavandería/ducha pueden ser una mejor opción. Algunas personas suelen encerrar a sus perros en jaulas para asegurar que no haya robos o peleas por comida. Olvídate de los tazones. Cadáveres y huesos carnosos crudos deben pronto ser arrastrados a un sitio cómodo—otra razón por la cual las habitaciones tienen puertas.

#### **Cachorros en crecimiento**

Los cachorros que son alimentados de manera cruda desde edades muy tempranas rara vez se sobre alimentan. Desde las 3 semanas de edad a los cachorros se les puede proporcionar una constante provisión de comida cruda y agua permitiendo a los cachorros escoger cuando comer, cuando beber, cuando descansar y cuando jugar. Si tu cachorro tiende a engordarse o por razones de control no quieres carne cruda abandonada por ahí entonces aliméntalo con tres comidas por día hasta los cuatro meses. Desde los cuatro meses de edad las comidas pueden ser servidas dos veces por día. Entre seis y nueve meses de edad dependiendo del tamaño y madurez de tu cachorro las comidas pueden ser reducidas a una por día. Cachorros en crecimientos de razas grandes dependiendo de su composición genética pueden tener una tendencia a desarrollar problemas de huesos y articulaciones. Los cachorros de razas grande necesitan bastante descanso, ejercicio no forzado, y deben mantenerse delgados. Desde un año de edad el ejercicio puede incrementarse, pero hasta entonces mantén el ejercicio forzado restringido. Esta es la mejor forma de limitar los problemas con huesos y coyunturas en crecimiento.

#### **Hora**

En general yo recomiendo las horas de la noche para alimentar a las mascotas. En la frescura de la noche las moscas y las hormigas no se vuelven un problema. También es una hora en la que los miembros de la familia pueden supervisar el banquete.

Los perros tienden dormir bien después de una buena comida. Si, no obstante, tus mascotas se familiarizan con la rutina, se babea y dan lata; entonces, considera alimentarlos al azar.

### **Temperatura**

En climas templados y tibios la comida puede ser servida directamente del refrigerador o del congelador—esta comida pronto se descongelara o puede ser comida congelada como un helado.

### **Ayuno**

Los carnívoros tienden a regular su propia ingestión de comida. Incluso si cadáveres o huesos carnosos están constantemente disponibles muchos perros no comen de más. En escenarios naturales el ayunar entre cacerías es normal y evidencias en investigaciones sugieren que el ayuno confiere beneficios en la salud.<sup>4</sup>

Perros bien alimentados y saludables pueden ayunar uno o dos días cada semana. Esto especialmente es muy ventajoso si has calculado mal y te has quedado sin comida. Simplemente alimenta con una gran cantidad el siguiente día.

Excepto bajo supervisión veterinaria, perros enfermos, ancianos y cachorros jóvenes no deben ayunar.