

第二章

質量、數量、頻率

寵物健康飲食的要素包括飲食的質量、數量和頻率。健康的飲食是減少狗狗生病和保持狗狗最佳狀態的根本。

在討論健康飲食之前，如果我們能對下列三個關鍵方面有正確的認識，很多問題也就迎刃而解了。

首先，正如古代醫師所說不要有傷害，狗狗的餵養也是如此。停止餵養以五穀雜糧為主的人工食物，對於這些有害物對狗狗健康造成的傷害已經解決了一半，效果往往立竿見影，讓狗狗終生受益。千萬不要用狗餅乾對付飢餓中的狗狗，因為狗狗的健康更重要。

第二，自然是很寬容的，或許太寬容了，允許飲食餵養有一定的選擇範圍。因此，當我們談論飲食的質量、數量和頻率時也不必那樣的準確，可能會有許多變化，但結果仍然令人滿意。

第三，如果你是生食餵養的新手，可能會擔心如何將書本上的東西變為現實，這就是有教練或老師的好處。你的親朋好友具有生食餵養經驗嗎？你的獸醫支持生食餵養嗎？英文網站生肉骨討論組織是最好的咨尋處 <http://pets.groups.yahoo.com/group/RawMeatyBones/>。

質量

整只動物

狗狗是從狼演變而來，對於它們來說最好的食物是整只動物，這就是為什麼動物園要用整只動物餵養被關起來的野狼和野狗。

在動物園的餵食期間，工作人員將餐車上裝滿了冷凍的全雞、全兔、全魚和大塊的生肉骨。這些動物的屍體就跟活著時一樣，有完整的內臟、皮毛或鱗片。在自然界生活的野狼還獵食鹿、麋和其它大形動物，因此如果動物園能弄到鹿，那裡的狼還能吃到鹿，不過大多數的食物是畜牧動物 - 牛和羊。

“瘋狂用餐”描述的是餐後幾乎沒有什麼東西剩下，殘留物只是一些蹄子，大的腿骨，或羊的瘤胃(毛肚)和大腸裡的內容物。如果讓野狼和野狗自由擇食，它們知道該吃什麼不該吃什麼。

如果是小型獵物，例如雞和兔子，野狼和野狗常常會將它們的內臟及內臟裡的東西一起吃掉。雞和兔內臟裡的東西大部分是尚未消化的野草、少量的果子和種子。不過，對野狼和野狗來說果菜類只佔它們食物的一小部分。

當談到野狼和野狗喜歡吃什麼時，別忘了這些食肉動物還吃獵物的糞便，光禿的地面就是它們的餐桌，那些沾在獵物屍體上的泥土和雜物也被一起吞下。

動物園面臨的一個大問題是如何讓園裡的動物過著無圍牆的野外生活。自然模式顯然是最佳的選擇。表一列出了一些可供選擇的動物。不過正如前面提到的，自然是很靈活和寬容的，幸運地是我們還有第二個最佳選擇，那就是生肉骨和殘羹剩飯，這種飲食健康、經濟、簡便。

表一、整只動物

適合小型狗狗的整只動物：大鼠、小鼠、兔、魚、鵪鶉、一天大的 雛雞、雞
適合大型狗狗的整只動物：兔、雞、魚、牛、羊、豬、袋鼠

生肉骨

以生肉骨為主和少量殘羹剩飯的飲食是經過檢驗被證明成功的餵養方法。很多狗狗的主人和越來越多的獸醫專業人士無不贊同這種餵養方法是這樣的容易、經濟和有效。

要點

1. 用生肉骨作為狗狗的食物。
2. 用大塊頭的生肉骨才能充分清潔狗狗的牙齒和牙齦。
3. 用多種來源的生肉骨（例如兔、羊、雞）確保狗狗獲得均衡的營養物質。

請牢記這些要點。不過，實際操作過程以及食物供應方面等因素可能會影響你的決定。

表二、生肉骨

普通雞或火雞，雞肉給人消費，剩下的整個骨架適合所有狗狗
禽類的頭、腳、脖子和翅膀僅適合小型狗狗
全魚和魚頭
大的帶骨的羊、牛、鹿、袋鼠肉
其它畜類副產品：豬蹄，豬頭，羊頭，胸骨，尾骨，肋骨

普通雞或火雞

雞脖子和雞翅膀很適合小型狗狗，雞骨架更是一個好而便宜的選擇。經過禽類加工廠的處理，雞被分成肉條和骨架供人食用，肉條做菜骨架煲湯。雞骨架上仍然剩有不少的雞肉，顯的柔軟平整，很少破裂成小碎片。

雞骨架也可作為大型狗狗的食物。不過，我推薦每週至少有三天給大型狗狗餵大塊的生肉骨，例如牛尾巴或羊脖子，這樣才能充分地清潔它們的牙齒。

火雞的脖子、翅膀和骨架適合大多數狗狗。

不要給大型狗狗普通雞的脖子和翅膀，這些東西容易被大型狗狗囫圇吞下引起梗阻。

羊脖子、牛尾巴、袋鼠尾巴

羊脖子、牛尾巴、袋鼠尾巴適合所有的狗狗。這些大塊頭的生肉骨是大型狗狗的美食。對於中型、小型和微型狗狗，它們要花很大的氣力去撕拉啃咬這些食物，因此在進食的同時也鍛鍊它們的身體。堅硬的骨頭最後可能被放棄，當然這是在狗狗經過一番奮鬥之後。

羊頭、鹿頭和豬頭

羊頭、鹿頭和豬頭是大型狗狗喜愛的食物。如果將這些動物的頭劈成二半，它們就成為所有狗狗包括小型狗狗的食物了，相信屠夫會樂意幫助你。

半只羊、大塊分割的牛胴體

如果你有好幾只狗狗，可以讓它們一起分享半只羊或大塊被分割的牛或其它動物胴體。集體進食是英國獵狐狗的傳統餵養方式。所有品種的狗狗在它們年幼時都是集體進食。如果擔心集體餵食中發生難以控制的暴力行為，那麼在整個餵食過程中你需要格外的小心。

大塊的生肉骨，例如帶骨羊肩，夠一只狗狗吃好幾天了。每當狗狗吃飽後，剩下的羊肩放回冰箱下次再餵。狗狗鋒利的犬牙就像耙子和鐮刀在大塊的肉骨中交叉，在進食的同時得到充分地清潔。幾天後剩下只是一些大骨頭，在對付這些大骨頭的同時狗狗的前白齒和磨牙也得到充分的清潔。

豬脖子和牛胸骨

狗狗喜歡啃咬相對柔軟的豬脖子和牛胸骨。但是，這些食物的肉骨比例常引起狗狗糞便乾燥，甚至便秘。因此，骨多肉少的生肉骨不應該構成狗狗的主要食物。

動物內臟

動物內臟包括腸、胃（牛、羊和其它反芻動物的毛肚、金錢肚、瓣胃等）、肝、胰、脾、腎、心和肺。

所有內臟只有當它們是生的和完整的，就像野生食肉動物直接從獵物屍體掏出來的內臟，才能給狗狗提供優質的營養。

以肝臟作為狗狗的主要食物每二個星期吃一次。不過你要留心呀，狗狗會很快地愛上肝臟，過量食肝會導致維生素 A 過多。(焙幹的肝臟作為狗狗訓練時用的獎勵品，任何時候使用都沒問題。)

胰腺含有豐富的消化酵素，特別對那些患有胰臟功能不足的狗狗有好處。

表三、內臟

動物內臟適和所有大小體型的狗狗

肝、肺、氣管、心、反芻動物的胃(毛肚、金錢肚、瓣胃等)、舌、胰、脾

殘羹剩飯

豬、熊、人以植物和動物為食物，被稱為雜食動物。食肉動物吃雜食動物，如果雜食動物的胃腸裡有食物，這些食物也同時被它們吃下。因此可以放心給狗餵你吃剩的食物，即雜食動物的食物。不過也有例外，請參考本書第五章。一般來說對人好的食物對狗狗也有益。蔬菜（例如捲心菜的老葉子和其它菜被削下來的外皮）可做成菜泥或煮熟讓它們變得美味可口。按照基本常識，人不能食的東西，狗狗一般也不能食，因此不要給狗狗吃瓜皮、老的洋蔥花瓣和橙皮。偶爾給狗狗幾匙你吃剩的米飯、冰淇淋或蛋糕沒有什麼問題，但是不要給大量的含澱粉和糖的食物。

煮熟的骨頭不應該用來餵狗狗。

添加物

對患病和年老的狗狗，給它們補充一些食物添加物，可能對它們會有幫助。用健康飲食餵養的健康狗狗不需要任何飲食添加物（參考第五章）。這方面獸醫會給你建議。成熟的生果是狗狗的喜愛，嚴格來說不屬於添加物。生果含有抗氧化物和微量元素，看上去對食肉動物有益無害。

貓屎、泥土和植物

你是否注意到狗狗如何在公園裡搜查鳥屎，如何仔細地從貓便盆裡挑選貓屎？除了喜歡親吻你的狗狗，請不要擔心狗狗的這種自然行為。糞便裡含有酵素和維生素，還充滿大量細菌- 即微小的活獵物。對那些被迫吃人工狗糧的狗狗來說，糞便裡的東西對它們也許是最有營養的。

狗狗舔泥土，泥土裡有細菌和礦物質，它們還吃草和其它植物，這些自然行為可能對狗狗有益無害。

有些狗狗尋找寬葉子的野草，吃了這種草後狗狗會嘔吐。不清楚狗狗為什麼要這樣做，患牙周病（牙齒和牙齦的疾病）的狗狗常有這種習慣。推測胃酸或植物的化學成份，例如綠葉素，可能對患病的牙齦有醫藥作用。

數量

生肉骨，動物內臟和殘羹剩飯的比例

生食餵養的新手會問這個問題，有經驗的生食餵養者卻無所謂，因為狗狗會很好地訓練它的主人。

給狗狗餵整只獵物包括完整的皮膚和內臟是最理想的自然飲食。不過獵物有肥瘦不等。魚內臟與魚的比例小過雞內臟與雞的比例，更小過兔子內臟與兔子的比例。兔子骨頭的重量大約是它們體重的 8%，大象骨頭的重量大約是它們體重的 16.5%^{1, 2}。

對以生肉骨為基礎的飲食，我們需要知道肉生骨在食物中的比例。鹿體重的 78%是由肉、骨頭和皮膚組成³。以此為依據，我建議生肉骨（生的多肉的骨頭）應該佔狗狗食物的 70%。最重要的是只要每天給狗狗一大塊肉生骨，至於其它食物對狗狗的飲食平衡沒有重要的影響。

有的人用牛胃、心、肺、牛頰、舌頭等作為“鹿模式”另外的 22%的食物成分。我贊成這種食物組成是對自然食物的最佳模仿。有的人給狗狗大量羊和牛的毛肚，偶爾給它們生肉骨，這種飲食對成年狗來說便宜且令人滿意。

大多數人能獲得牛、羊或豬肝。肝臟含有高質量蛋白質、脂肪、多種酵素和維生素。對以生肉骨和殘羹剩飯為飲食的狗狗，每二個星期給它們吃一頓肝臟可以提供額外的營養物。

如果無法找到內臟，即使只餵生肉骨也不會對狗狗的健康有什麼影響^{***}。在開診所的繁忙日子裡，我的許多客戶給他們的狗狗，無論成年或幼年，餵的幾乎全是雞骨架，它們都長的非常健康。

殘羹剩飯的餵量可有很大的差別。有的人給狗狗餵他們吃剩的飯菜，有的人專門給狗狗做菜泥，還經常給狗狗吃些成熟的水果。但是，保證狗狗身體健康的關鍵因素是它們的主要食物 - 生肉骨。

(^{***}多年來被人們忽視，有許多研究需要做。關於這方面的最新研究資料請參見 www.rawmeatybones.com。)

日食量

讓狗狗能夠隨時喝到乾淨的水。

毫無疑問，實驗室和大學裡的營養師知道不同年齡和不同體型的人的日食量。當母親的不知道這些照樣把孩子餵養的很好。狗狗的餵養也是如此。如果狗狗胖了就少餵點，太瘦就多餵點（有些品種的狗狗，例如惠比特犬(Whippet) 和薩路比基犬(Saluki)，看起來很瘦，有病的狗狗體重會減輕，這時要請獸醫幫助你）。

從上往下觀察狗狗，狗狗的腰圍是否有令人滿意的凹陷，還是胖鼓鼓的凸起？短毛狗狗的肋部見到淺淺的肋紋，如果肋紋不顯露，說明狗狗太胖，如果肋紋看起來象洗衣板，說明狗狗需要額外的食物。對於長毛狗狗，用手觸摸它的肋部感覺肋骨的凹凸起伏，再觸摸你自己的肋骨部位，比較二者後，就知道狗狗的胖瘦了。

幫助確定進食量的其它因素：

你的狗狗：

- 體型大或小？
- 活潑？
- 食慾好？
- 進食快或有食物剩餘？
- 將骨頭埋起來（餵食過量的表現）？

跟人一樣，狗狗的胃口有個體差異，它們每天的胃口也不一樣。當然，工作強度大、懷孕和哺乳中的狗狗要比正常狗狗需要更多食物。

作為餵養指南，小型狗狗的生肉骨日食量是它們體重的 3%，周食量是它們體重的 21%。殘羹剩飯應視為額外攝入量。

照這樣計算，十磅重的狗狗每週大約需要二磅生肉骨，例如雞翅膀。如果用公斤計算，五公斤重的狗狗每週大約需要一公斤生肉骨。

幸運地是多數大型狗狗需要較少食物，日食量可少至它們體重的 1%，周食量是它們體重的 7%。

進食頻率

成年狗狗

野生食肉動物每天的進食次數是不固定的，即隨機進食。規律進食對於狗狗和主人都有利。

我推薦成年狗狗每日餵一次，最好的進食地方是室外光禿的地面。如果氣候惡劣和其它原因，廚房、洗衣房、澡房的地面是很好的選擇。有些人喜歡將狗狗單獨關在籠子裡，避免進食中相互偷食和鬥咬。狗狗不需要飯碗。它們會很快地將獵物或生肉骨拖到舒適的地方進食，這可能是我們的睡房需要門的另外一個原因吧。

幼年狗狗

早期用生肉骨餵養的幼年狗狗很少暴食。從三周齡起給它們提供充分的生肉骨和水，讓它們隨時可以進食、喝水、休息和玩耍。

如果狗寶寶長得太胖，或其它管理原因你不喜歡地上總有生肉骨，可以給它們每天餵三次，從四月齡起每天餵二次，從六月齡到一歲，根據狗狗的體型大小和成熟情況，餵食次數可減少為每天一次。

生長期的大型狗狗，取決於它們的基因結構，在成長過程中它們的骨和關節可能出現問題，因此它們需要大量的休息，不要對它們進行強迫鍛練，要保持它們體型苗條，從一歲起可以給它們增加鍛練和開始進行強迫鍛練，這樣做才能最好地防止骨和關節發育紊亂。

進食時間

一般來說我喜歡晚上給狗狗餵食。涼快的夜晚不用擔心蒼蠅和螞蟻，也讓家庭成員有機會和時間監督狗狗的進食過程，防止發生食物梗阻或者相互咬鬥。

狗狗吃飽後睡得很香。如果狗狗一到規定的進食時間就大量流口水，並且不斷地煩擾你，這種情況下，你也許考慮改為非定時餵食。

進食溫度

在溫暖的氣候可直接給狗狗餵冰箱或凍箱裡的食物，冰凍食物會很快解凍，也可以吃凍的，就象吃冰淇淋。

禁食

食肉動物能夠調控他們的攝食量。如果讓狗狗隨時吃到整只動物或生肉骨，它們一般不會過量進食。野生食肉動物在二次狩獵之間無東西吃是正常現象，研究顯示禁食有利於狗狗健康⁴。

吃的好而健康的狗狗每週可禁食一或兩天，如果你計劃錯誤用光了狗狗的食物，趁此機會給狗狗禁食是最好不過，第二天再讓它們大餐一頓。

除非有獸醫的指導，年老、生病和幼小的狗狗不應該禁食。

參考資料

1. Hammett, DE and Russell, GS (2005) Species Showcase Rabbit Care, PetStation, Web: www.petstation.com/rabbitcare.html
2. Elephant Information Repository (2005) Web: <http://elephant.elchost.com>
3. Ask the Meatman (2005) Web: www.askthemeatman.com/how_to_estimate_deer_weights.htm
4. Anson, RM et al (2003) Intermittent fasting dissociates beneficial effects of dietary restriction on glucose metabolism and neuronal resistance to injury from calorie intake, Proceedings of the National Academy of Science USA, 100(10):6216-20